



SPYDEBERG GUIDE

2025 VI LAGER
BRA DAGER

INFORMASJON
FRA SMÅBYEN SPYDEBERG

s.7

AKTIVITETS
KALENDER
Småbyen Spydeberg

s.15

17. MAI PROGRAM

s.22

SUSHI EVENTYRET
PÅ KNPSTAD

s.38

MEDLEMSREGISTER
Småbyen Spydeberg

 **6562**
INNBYGGERE

 **900**
HYTTER

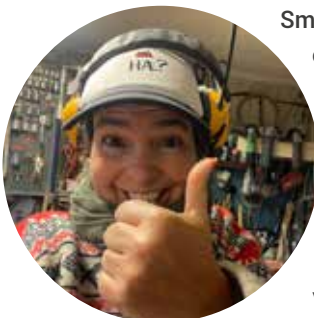
 **60%**
SKOG

28% 
DYRKET MARK

**HØYESTE
TOPP** 
258 moh

SMÅBYEN SPYDEBERG

Hva har skjedd siden sist, og hva skjer fremover?



Småbyen Spydeberg er inne i sitt 11. år og er en aktiv organisasjon. Fortsatt får vi spørsmål fra nysgjerrige som lurer på hva Småbyen egentlig er og gjør. Vi driver med stedsutvikling, næringsutvikling og kort fortalt - lage gode dager i bygda vår.

Vi vil at folk som bor her skal trives, da bruker de nærmiljøet og lokalt næringsliv mer. Samtidig er det viktig for oss at også at næringslivet trives her, vi er rett og slett avhengig av hverandre.

Da er noen av oppgavene til Småbyen å lage liv og røre i sentrum, informere om turstier og besøksmål, bidra til synlighet av lag og foreninger, løfte næringslivet og rett og slett fremsnakke bygda i alle fora vi kan.

En av nyhetene fra oss i år er vår nye profil og hjemmeside. Vårt mål er at den skal bygge seg opp til å bli en skikkelig fin side for alle som bor her, jobber her eller ønsker å besøke bygda. Vi håper den gjør næringslivet og våre medlemsbedrifter mer synlige og at informasjon om ting som skjer i bygda blir enda enklere å få med seg. For kanskje er det derfor vi fortsatt får en del spørsmål om hva Småbyen er og gjør, vi har ikke vært så veldig gode på profilering. Men nå, med ikke bare ny hjemmeside men også helt ny visuell profil og logo - ja, nå håper vi det kommer enda tydeligere frem hvem vi er og hva vi gjør!

SMÅBYEN
Spydeberg

Ha en fin sommer!
Hilsen Tina, Kari & Camilla

SPYDEBERG
REKLAMEHUS
VISUELLE LØSNINGER SIDEN 1996

Design og Layout: **Spydeberg Reklamehus**
www.spydebergreklamehus.no Tlf: 69 83 60 60



Det var en ren tilfeldighet at min familie på 3, som bodde på Holmlia i Oslo, havnet i Spydeberg. Vi ønsket i 1998, å kjøpe en hytte, for å bruke den i ferier og helger og som ikke var for langt fra Oslo.

Vi hadde ikke bil på det tidspunktet og reiste med tog nesten daglig til jobb. Da var det jo kjekt at vi fant en hytte på Kulaveien ved Lyserenveien og toget gikk til Spydeberg. Vi frakta alt i fra gulvtepper og vedkasser til dyner og kjøkkenutstyr på toget. Det var litt av et syn. Det var deilig å komme bort til et fast sted å være i ferien. Vi gikk turer, plukket bær og sopp sammen med vår lille datter på den gang 4 år og badet i Lyseren. Dette medførte at vi ble kjent med mange trivelige folk som bor fast her. Den gangen gikk det faktisk en minibuss fra Lyserenveien til sentrum,

KJÆRE SPYDEBERGINGER & HYTTEFOLK!

slik at vi kunne handle i butikkene og ellers gjøre oss kjent. Det var veldig lett å bli kjent med folk i Spydeberg. I Oslo bodde vi i en terrasseblokk i en stor gjennomgående leilighet. Alle drev vi med musikk og det var stadig vanskelig å få øvd tilstrekkelig uten at naboer kom med kommentarer. Vi tok derfor en beslutning om å se etter hus i Spydeberg. Der fant vi et hus vi flyttet inn i 2006 - og siden har vi bodd der. I huset kunne vi musisere så mye vi orket. Veldig avslappende. Og her skal vi bo.

Jeg jobbet i NRK på denne tiden og gikk av med pensjon i 2011. Da ble det mye fritid og siden jeg alltid har vært samfunnsengasjert, ble det politikk på meg og jeg ble valgt inn i den nye sammenslåtte kommunen - Indre Østfold kommune, og er nå inne i min andre periode. Det er ikke noe hvile-hjem, men moro er det. Spydeberg er veldig viktig for meg - dette stedet har en egen identitet som vi må bevare. Det er ingen grunn til at det skal se ut som Kolbotn, Ski eller Lillestrøm ved

stasjonen her. Det skader ikke å bevare litt særpreg på de mindre tettstedene i kommunen. Det er en attraksjon med slike steder så sentralt på Østlandet og 40 minutter til Oslo. I den nye arealplanen, var jeg pådriver sammen med mange innbyggere, at Stasjonsgata skal bevares med sine trehus og bjørkeallé. Og slik ble det.

Til slutt må jeg nevne Frivilligsentralen og alle de som er knyttet til den som gjør en formidabel jobb. Dugnads-ånden er høy her i bygda. Det er et tilbud til de fleste der. Ta en tur innom og ta en prat hvis du ikke har gjort det allerede.

Riktig god sommer til dere alle!
Hilsen meg som egentlig bare kom hit for en hytte, men endte som fast innbygger.

Sidsel Sørli
Kommunestyrerepresentant
i Indre Østfold kommune.



KAN VI FRISTE MED ET KAFÉ-BESØK I SOMMER?
I SPYDEBERG HAR VI FIRE KAFÉER OG SELVSAGT
SYNES VI AT ALLE FIRE ER VERDT ET BESØK, MEN
HVA MENER DE SELV DE ER EKSTRA GODE PÅ?



Sandra

STASJONSKAFÉEN
Stasjonsgata 46

Da tror jeg at jeg vil trekke frem kaffen vår og at vi er glade i lokale råvarer og mat i sesong. Her kan du få en skikkelig god baristakaffe, samtidig som du kan kjøpe med deg lokalt mel, honning, is eller annet kortreist hjem. Vi har et stort utvalg av mel fra Holli Mølle for eksempel. Soppsuppe på høsten, tulipaner på våren og brød fra Klemmetsrud hele året. Det er også kort vei til jobb, jeg er veldig glad for å slippe å pendle langt hver dag. Aller best er nok kollegaene mine! Velkommen til oss!



Jessica-Marie

CAFÉ FOSSUM
Stasjonsgata 32

Hva som er spesielt med kaféen vår? Det må være at vi har mange flotte ungdommer i arbeidstrening bak kassa, og at vi lager alt fra bunnen av. Baguettene, lunsjrettene og kakene. Det gjør også at vi prøver litt forskjellig, det er ikke samme meny hele tiden. Men noen ting er blitt såpass favoritt blant kundene at vi lager de stort sett hele tiden, som f.eks. ostekake, sukséssterte, gjærbakst og vafler. Vi hører stadig vekk at vi har Østfolds beste vafler! Velkommen innom!



Tone

SPYDEBERG BAKERI OG KONDITORI
Wilses vei 1

Vi har veldig lang fartstid her i bygda, og de aller fleste vet at vi har et bredt utvalg av selvproduserte kaker og brød, men vi er faktisk veldig populære også for de som vil ha en real lunsj. Sjåførere, entreprenører og håndverkere er gjerne innom oss for lunsj, da vet de at de blir ordentlig mette. Egg, bacon og karbonader er mettende saker! Også har vi en stor uteplass i sola, det er sjeldent feil. Velkommen!



Maria

DELI DE LUCA
Rolls vei 2

Vi er jo en bensinstasjon, så noe av utvalget sier seg kanskje selv, men noe som skiller oss fra andre er nok at vi er et skikkelig is-mekka! Her har vi soft-is, kule-is og stort utvalg av is på pinne. Så uansett hva type is du foretrekker, er jeg ganske så sikker på at du finner noe her du vil like, med eller uten topping. Hvis du ikke er på farten så kan du gjerne slå deg ned og nyte isen hos oss, vi har sitteplasser både inne og ute. Velkommen til oss!



SPYDEBERG
REKLAMEHUS
VISUELLE LØSNINGER SIDEN 1996

GRAFISK DESIGN

firmaprofilering
logodesign
websider
magasindesign
illustrasjon
emballasjedesign
trykksaker
annonser

PRODUKSJON

storformat print
digitaltrykk
visittkort
skilt og display
messeutstyr
arbeidsklær med trykk
klistremerker/etiketter

MONTERING

bildekor
helfoliering
skiltdekor
fasadebokstaver
vindusdekor
solfilm

Næringsveien 8, 1820 Spydeberg. Tlf: 69 83 60 60,
post@spydebergreklamehus.no www.spydebergreklamehus.no



2025

HVA SKJER
I SMÅBYEN SPYDEBERG
UT ÅRET?

Det skjer mye i bygda vår, stort og smått.
Her har vi tatt med noen av de større
arrangementene:



23-24
MAI
SPYDE-
BERG
ROCK
FEST-
IVAL

Festivalplassen

Arr: Spydeberg Rock Festival

10
MAI
SPYDE-
BERG-
DAGEN
Festivalplassen

14
JUNI
MOTOR
& MOTE
TEBO

6
SEPT.
GENER-
ASJONS-
LEKENE
Rådyrplassen

13
SEPT.
THE
HØST-
MARKED
Festivalplassen

6
NOV.
LYS
VAND-
RING
Hyllibekken

22
NOV.
JULE-
GATE
ÅPNING
Festivalplassen



TUSENÅRSTEDET

- Jens og spydspissen -

Man tror det var en soldat som hadde desertert og gravd ned soldatutstyret sitt, sier Jens Bøhler. Det ble også funnet skjoldbue, rytterspore og munnbitt på plassen da man utførte veiutbedring oppe ved Stegen et sted.

Man vet ikke helt sikkert hvor gammel spydspissen man fant var, men den kom etter hvert til å spille en stor rolle for bygda. Den ble nemlig utgangspunktet for kommunevåpenet vårt, da det ble tegnet i 1978. Kunstneren som skulle utforme selve kommunevåpenet tok utgangspunkt i nettopp denne spydspissen, men siden det var tre kirkesogn i bygda ble det tre spydspisser.

På slutten av 90-tallet satte kommunen sammen en tusenårskomiteé, en gjeng som rett og slett fikk i oppgave å sørge

for at tusenårsskiftet ble behørig markert i bygda. Daværende ordfører Stein Haaland skal visstnok ha sagt noe som ga komitéen en idé: Alle steder med respekt for seg selv bør ha en bauta!

- Jeg fant en flott stein oppe i Hylliskogen, sa Jens.
- Den kan vi hente ned med en hjullaster, sa noen i kommunen.
- Jens, kan ikke du lage en forstørret kopi av spydspissen å sette oppe på bautaen? spurte noen i komitéen.

Slik ble det til at Spydeberg fikk et tusenårssted og en egen bauta. 17. mai 2000 ble en stor dag for bygda, men kanskje spesielt for Jens.

- Ikke bare var det avduking av bautaen foran hele bygda, men det var også premiare for skolekorpset sin nye fane, sier Jens med stolt blikk.
 - Den har søstera mi Anna brodert.
- Ordfører Haaland fikk noen tips fra Jens om hva han burde si i talen ved

avdukingen, og det tipset tok ordføreren i bruk.

- Jeg sa at han måtte jo fortelle hvorfor selve spydspissen ble laget i cortenstål som rustet og hvorfor den er satt til å peke mot øst. Det ligger jo en tanke bak det, forteller Jens.
- Et våpen som rustet er ikke lenger i bruk og i øst står solen opp, ergo så ber bautaen vår om fred for fremtiden!

Fakta:

De første 10-12 årene var tusenårsstedet der hvor Rema1000 har sin parkeringsplass i dag, men da parkeringen skulle utvides ble stedet flyttet ned til Hylliparken der det er i dag.

Bilde av kronprinsparet: Da kronprinsparet var på reise gjennom fylket i November 2001 stoppet de ved Tusenårsstedet, og Jens fikk håndhilst på begge to.





Tirsdag 3. juni

FÆBRIK

FOREDRAG MED KAROLINE
KJØNNIKSEN OG MARI NORDEN



Lørdag 7. juni

GREATEST VITS

ØRJAN BURØE



Lørdag 13. september

FROM PIPERS TO BELLS

THE BEST OF PINK FLOYD



Lørdag 20. september

ADAM DOUGLAS

VERDENS MINSTE STØRSTE BAND



Lørdag 11. oktober

OND SPIRAL

SIGRID BONDE TUSVIK



Onsdag 19. november

LIVET ASS

DORA THORHALLSDOTTIR

Se hele programmet på
www.askimkulturhus.no



ÅSKIM
KULTURHUS

Design: Dalsgren designbyrå



Brillebussen er innredet som en fullt utstyrt
brillebutikk med hyggelige omgivelser
og profesjonelt utstyr. Dersom du ønsker
å spare tid eller har vanskeligheter med
å komme deg ut, kommer jeg hjem til deg
med hele butikken, uten ekstra tillegg!

20%
På komplett brille
eller Solbrille med
styrke.

Tilbudet gjelder ved
timebestilling ut august
2025.

Bussen kjører også til
bedrifter, eldresenter
eller andre institusjoner
flere steder i Viken.



Autorisert optiker Steen P. Jensen

e-post: kontakt@brillebussen.no

Bestill time til synstest: 934 93 625

www.brillebussen.no

Lokalbanken siden 1859.

asbank.no



Lokalbanken som
skaper et levende
lokalsamfunn.

Bli en lokal supporter du også.



Askim & Spydeberg
SPAREBANK



NAF Øvre Østfold

Prosjekt NAF UNG TRAFIKK:
NAF Øvre Østfold presenterer stolt et rykende ferskt samarbeid med Tuveng1 Trafikkskole!

Ved fremvisning /innmelding av medlemskap i NAF UNG kan du nå ta mopedbil-førerkort med distriktets hyggeligste kar, Anders Tuveng, til en like hyggelig pris!

Pris: 14.000 kr. for førerkort.

Ta kontakt med Anders på tlf/mail:
913 85 344/ kontor: 915 48 384
Mail: anderstuveng@hotmail.com

Pris medlemskap:
240 kr. i året uten veihjelp / 1030 kr. i året med veihjelp.

MOTOR&MOTE

NAF avd Øvre Østfold feirer 100 år
14. juni 2025

PROGRAM:

- 11:00**
Arrangementet åpner, hipp hurra for NAF Øvre!
- BILBANE BARNAS FØREKORT**
Hjulskift konkurranse, veltepetter, bråstoppen, bilutstilling, Naffen deler ut godteri
- 12:30 MOTESHOW**
Handelstanden i bygda byr på show hvor årets sommertøy vises frem av kjente ansikt
- PØLSER, IS OG KAKE**
Det grilles pølser, deles ut is til alle barn og det er kake til det er tomt

KONKURRANSER

Kl 14:30 trekkes vinnere av konkurranser som vært i løpet av dagen. Muligheter for mange gode gevinster, blant annet et mopedbilførerkort. Velkommen!

Kl 11:00-15:00 1820spydeberg.no Festivalplassen i Spydeberg

NAF AVD. ØVRE ØSTFOLD 100 ÅR!

Tom Wiktorin, i NAF avd. Øvre Østfold forteller litt om lokalavdelingen han er leder for:

Vi er nest eldst i Norge, bare Hamar er eldre. Så i år blir vi 100 år - og det synes vi er kjempestas, sier Tom.

Hva er det dere i NAF jobber for?

- Vi jobber jo i all hovedsak for å skape interesse for NAF i det lokale miljøet. Lokallavdelingen skal være der for medlemmene. For mange er vi mest kjent for veihjelp, men aller viktigst er egentlig at vi bidrar til trygg trafikk. Vi jobber for trygge skoleveier og ikke minst for at nye veier skal bli gode og sikre. Det har for eksempel vært mye jobb med å pushe på for at den siste etappen langs E18 skal bli ferdig. Noen er medlemmer bare fordi det kommer med mange goder og rabatter med et medlemskap, noen på grunn av veihjelpen vi har.

Har dere i lokallaget noe som skiller dere fra andre lokallag innenfor NAF eller går det stort sett i det samme i hele Norge?
- Historisk sett har vi i Øvre vært veldig tett knyttet opp mot motorsporten. Vi har vært involvert i mye av det som skjer på Momarken og også hatt et eierforhold til

NAF AVD. ØVRE ØSTFOLD

Stiftet 25. mai 1925.
5.800 medlemmer i Øvre, Indre, Skiptvet, Marker og Enebakk

banen der. Men der har vi gått ut og måten vi skiller oss ut på nå er at vi tilbyr førerkort på mopedbil. Der er vi helt unike i Norge! Som medlem får du bedre pris på førerkort, i samarbeid med en lokal kjøreskole.

Hvordan skal dere markere 100 års jubileet?

- Det skal markeres i stor stil den 14. juni på Festivalplassen i Spydeberg. Da samarbeider vi med handelstanden og Småbyen Spydeberg og arrangerer "Motor&Mote" kl. 11-15. En dag med mye fokus på bil og motor, men også med innslag av moteshow. Det blir aktiviteter for store og små, vi krysser fingra for knallvær og mange mennesker!

Tom Wiktorin, leder.



Hilsen fra 17. mai komitéen

Vi nærmer oss en av årets flotteste dager i bygda, nemlig 17. mai.

Dagen da bjørkene langs Stasjonsgata er på sitt vakreste og da barnelatter og korpsmusikk avløser hverandre mens det jobbes hardt for å unngå søl fra is og pølser på bunadene.

Alle feirer vi dagen på forskjellige måter, men som oftest møter du

mange kjente fjes langs fortau eller på idrettsplassen. En ting er sikkert - årets 17. mai komité har gjort sitt beste for at alle som vil skal få en hyggelig feiring.

I år er det Geir Frydenlund som holder tale ved bautaen og på Grinitun, og Tiril Pharo holder tale for dagen på scenen ved idrettsplassen.

I år vil det ikke bli trykket opp små programmer som deles ut ved skoler og butikker på forhånd, så ta gjerne et bilde av programmet her i guiden, så har du det lett tilgjengelig hele dagen!

Hilsen

Årets 17. mai komité.

FLOYD
SPYDEBERG



VARMT VELKOMMEN TIL EN HYGGELIG HANDEL

Vi fører leverandørene: Floyd, Fransa, Freequent, Kaffe, 2-biz, Sorbet, Tamaris, Decoy, Just Oslo, Manzini, Ulrika Design, Gemeni smykker.

Wilsesvei 1, Spydeberg. Tlf: 457 73 287




STASJONS
KAFEEN

—●—●—●—
Ski Kråkstad Spydeberg

17. mai 2025
PROGRAM I SPYDEBERG



Kl. 08.00 Flaggheising ved Spydeberg Speidergruppe.

Kl. 08.00 Frokost og flaggheising på Spydeberg prestegård. Påmelding v/ Stig Sandem (918 35 023). Frist for påmelding er 14. mai.

Kl. 10.00 Gudstjeneste i storsalen på Fjellheim.

Kl. 10.45 Oppstilling barnetog på parkeringsplassen ved Spydeberg Frivilligsentral og NAV (nærmest jernbanen).

Kl. 10.45 Eget program på Grinitun.
Ca. kl. 10.45 – Tale Geir Frydenlund og musikalsk innslag
Ca. kl. 11.30 – Barnetoget går forbi
Ca. kl. 15.30 – Korisma synger
Ca. kl. 15.50 – Presten taler

Kl. 11.00 Barnetoget starter. Toget går følgende rute: Stasjonsgata – Wilses vei – Grinitun – ut Grinistubben – Wilses vei – Arnoldts vei – Griniveien – Stasjonsgata (korpene og toget avslutter ved bautaen). Toget blir stående under talen ved bautaen.

Kl. 12.00 Bekransning og tale ved bautaen i Stasjonsparken. Minneord ved Geir Frydenlund. Vi synger "Ja vi elsker" og "Gud signe vårt dyre fedreland (Fedrelandssalmen)".

Kl. 12.15 Utdeling av boller ved idrettsplassen.

Kl. 12.30 Leker for barna på Friplassen.

Kl. 12.40 Eget program fra scenen starter. Tale for dagen ved Tiril Pharo, representant for Spydeberg Ungdomsskole. Diverse underholdning. Ja/nei-konkurranse med premie fra Hestengen.

Kl. 14.00 Fotballkamp på kunstgresset mellom jenter Spydeberg skole og jenter Hovin skole (2x15 minutter).

Kl. 14.50 Fotballkamp på kunstgresset mellom gutter Spydeberg skole og gutter Hovin skole (2x15 minutter).

Kl. 15.45 Oppstilling av Borgertoget på parkeringsplassen ved Spydeberg Frivilligsentral og NAV (nærmest jernbanen).

Kl. 16.00 Borgertoget starter. Toget går følgende rute: Stasjonsgata – Wilses vei – Grinitun – ut Grinistubben – Wilses vei – Arnoldts vei – Griniveien – Stasjonsgata – Snarveien. Toget ender på Spydeberg Stadion.

Kl. 16.50 Sang av Korisma, synger "Spydebergsangen". Utdeling av diplom for heder og ære i borgertoget.

For eventuelle endringer, se: www.io.kommune.no/tjenester/kultur-idrett-og-fritid/17-mai-program/program-for-spydeberg/



**SVARSTAD
EIENDOM**
svarstadeiendom.no

*Tilrettelegger for aktiviteter
og næringsliv i Spydeberg.*

Svarstad Eiendom står bak utviklingen av TEBO-senteret, og vår viktigste jobb er å tilrettelegge for at våre leietakere skal selge mest mulig – gjennom godt samarbeid, synlighet og engasjerende aktiviteter.

Vi har også ledige lokaler, og ønsker deg som brenner for handel og lokalt næringsliv, velkommen til å bli en del av fellesskapet.
Ta kontakt med oss!

Erik: 995 24 085

svarstadeiendom.no



BUTIKKLOKALER

KONTOR

PRODUKSJON

LEILIGHETER



Din lokale blomsterbutikk med fokus på utvalg, kvalitet og god service, enten det er i butikken, på gartneriet (i mai), på telefon eller på nett!

Stort utetorg med masse fint til hus,
hytte og hage.
Utkjøring hver dag!

Du finner oss på Tebosenteret
- og i hele mai også på Gartneriet i
Håndverkveien 10

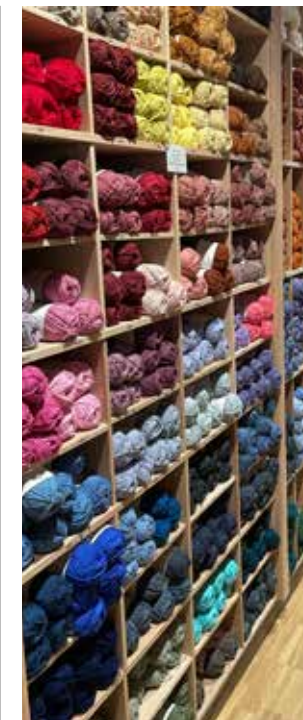
Velkommen til oss
Tlf: 69838363



GRO SIEWARTZ NIELSEN
Ring oss på 69 83 89 00
www.garder.bgr.no



**GARDER
BEGRAVELSESBYRÅ
SPYDEBERG OG HOBØL**



**Garn - Tekstiler
Gaveartikler**

Du finner oss i 2. etg.
på TEBO senteret.

VELKOMMEN!

Wilsesvei 3, 1820 Spydeberg

Velkommen til en hyggelig handel



*Vi har et stort
utvalg av Prydbusker
og trær, vakre
sommerblomster
og flotte
utekrukker*



**RUSTAD
PLANTESENTER**

Fossum Bru, 1815 Askim tlf: 69 88 19 94

Åpningstider:

Hverdager: 09.00 - 18.00

Lørdag: 09.00 - 16.00

Helligdager: 12.00 - 16.00

Følg oss på:





BØHLERÅSSTIEN

Enda en ny sti er merket

Stigruppa i Forum for fri-luftsliv i Spydeberg ligger ikke på latsiden. I løpet av 2024 merket de nemlig enda en sti med skilt og blå maling. Vi tok en tur langs løypa for å teste den ut, og halvveis møtte vi en tysk familie som virket veldig fornøyd.

- Dette var en positiv overraskelse, sier Anne Beyer. Vi har gått flere av de andre merkede stiene i Indre Østfold, men denne kommer nok høyt på lista vår.

Hva er det som gjør at denne skiller seg ut?

- At det er så variert terreng. Det er ekstra gøy for barna når det ikke er

bare granskog eller bare fjell for eksempel, sier Jan Beyer.

Vi startet ved Hovin kirke og tok en avstikker ned til Glomma. Videre gikk turen opp mot batteriene på Skoro over jorder, gjennom løvskog, inn i tett granskog og lyse partier med furu. Over på andre siden av Stegenveien åpnet det seg mer opp igjen, med fjellpartier og hogstfelt med mange steder hvor du fikk fantastisk utsikt. Det er gøy for barna når de ikke helt vet hva de kan vente seg bak neste sving.

Lena (7 år) og Jakob (12 år) nikker og er enige. Men aller mest har de lyst på enda en kvikklunsj.

Følger du hele stien fra Hovin kirke

ender du opp ved speiderhytta sør for Nestingen gård. Vil du være sikker på å møtes av duften av nystekte vafler på hytta når du kommer frem, kan du følge "Spydeberg Speiderhytte Nestingen" på Facebook for oppdaterte åpningstider.





Konditori

Gode råvarer

Ekte håndverk

Lang tradisjon for catering

Spydeberg Bakeri & Konditori
AS, avd. Spydeberg
Wilses vei 1, 1820 Spydeberg
Tlf. 69 83 78 12

Spydeberg Bakeri & Konditori
AS, avd. Askim
Henstad Allè 3B
1809 Askim
Tlf. 69 88 09 88

Spydeberg Bakeri & Konditori
AS, avd. Ås
Rådhusplassen 29, 1430 Ås
Tlf. 40 30 60 50

Spydeberg Bakeri & Konditori
AS, avd. hovedkontor
Industriveien 9, 1820 Spydeberg
Tlf. 69 83 71 56

Åpningstider:

Mandag til Fredag 07.30 - 16.00
Lørdag 07.30 til 15.00

Telefon: 69 83 78 12 - post@spydebergbakeri.no
www.spydebergbakeri.no

INTERSPORT
HESTENGEN SPORT



FOOTBALANCE

Hundrevis av fornøyde kunder!

Gratis fotanalyse • Støpte innleggsåler på 10 min.
Perfekt tilpasset dine føtter • Passer i alle sko

Pris pr par 699,-

Hvorfor Footbalance støpte såler?

Minst 90% har skjev fotstilling. Skjev fotstilling vil forplante seg gjennom hele kroppen og fører ofte til plager i knær, hofter og korsrygg, men også skuldre og nakke er utsatt.

Footbalance vil nøytralisere skjev fotstilling, virke forebyggende og raskt lindre smerter og plager som har opprinnelse i denne skjevheten

Hestengen Intersport
Nordmyrveien 4
1820 Spydeberg

Telefon: 69 83 70 43
post.hestengen@intersport.no
www.hestengensport.no

Essen Bil AS
REALISERT BILDØMMER
SIDEN 1997



AC-
SERVICE



EU-
KONTROLL



BILGLASS



BOBIL
VERKSTED



HJULSKIFT
DEKKHOTELL



BIL
SERVICE



Tlf: 69 83 34 80
Salg: salg@essenbil.no
Verksted: service@essenbil.no
Delelager: deler@essenbil.no

essenbil.no

SUSHI-EVENTYRET PÅ Knapstad

Marina Vitsenko og mannen Sergei startet Sushi-teria på Knapstad i 2018. Ingen ansatte, kun de to som stod på fra morgen til kveld. Nå har de to utsalgsteder, en restaurant og 16 ansatte. Hva skjedde?

- Vi bodde i Estland da finanskrisen i 2008 slo til og mannen min reiste til Norge for å jobbe noen måneder. Men måneder ble til et helt år, og jeg flyttet etter. Vi bestemte oss for å etablere oss i Norge, og etter enda et år hentet vi barna våre.

Dessverre var det ikke bare bare for Marina å få seg jobb i det nye landet. Hun snakket ikke norsk og det var mange kulturelle småting som gjorde den første tiden tøff.

- Første året sendte jeg jo med wienerpølser med ungene når de skulle fyre bål og grille med skolen, ler hun. Jeg tror jeg sendte tusen cv'er og søkte på alle mulige jobber, men alt jeg fikk til svar var nei. Det var tøft for meg som hadde hatt en veldig fin jobb som resepsjonssjef i Estland og var veldig glad i å jobbe.

Tre av de 16 ansatte på Sushi-teria i dag er ukrainske flyktninger. Marina får ikke skrytt nok av hvor flinke de er på jobb og angrer ikke et sekund på at hun ansatte dem.

- Det er viktig å gi folk en sjanse. Prøve å se mennesket bak søknaden.



Hun prøver også å tenke lokalt når hun ansetter og flere av ungdommene som jobber på Knapstad er fra nettopp Knapstad.

- Å ansette folk er ikke enkelt. Noen ganger ser søknaden fin ut, men når du møter mennesket bak søknaden så oppdager du at de aldri har holdt en klut før og ikke vet hvordan man tørker et bord. Andre ganger er det omvendt. Den gjengen vi har nå er helt fantastisk, jeg kunne ikke ha vært mer fornøyd. Dessuten virker det som om de trives. Det er veldig mye smil og latter her.

God stemning blant de ansatte er kjempeviktig, men hva er det som får Marina selv til å glede seg til å gå på jobb?

- Helheten. Jeg og mannen min har jobbet hardt for å få til dette.



Hele familien faktisk. Så jeg vil nok si at min største glede er å våkne å vite at jeg har alt. Fantastisk familie, flott arbeidsplass og herlige kollegaer.

Tenk at din første faste jobb i et nytt land er en jobb du har skapt selv, er du stolt?

- Nei. Jeg har ikke kommet dit at jeg er stolt helt enda. Den dagen jeg kan reise bort i en måned med lave skuldre, da er jeg stolt. Men der er vi ikke enda. Så det er bare å stå på videre å levere godt, så kommer vi kanskje dit en dag.

Levere godt ja, det må vi vel kunne si at dere gjør? Det er vel snart ingen igjen på Østlandet som ikke har blitt glad i maten deres... hva skyldes det, tror du? Hva er det dere har fått til?

- Gode råvarer. Vi ansatte en som hadde 10 års erfaring som sushi-kokk og han skjønnte ikke hvorfor fisken vi brukte var så vanskelig å fjerne beina fra. Vi svarte som det var, at den fisken han skjærer i faktisk svømte i havet i går. Han hadde aldri jobbet med så fersk fisk før. Også tror jeg at vi har knekt en kode når det kommer til å få folk som sier de ikke liker sushi, til å faktisk like sushi. Det har nok med de ferske råvarene å gjøre, men også med hvordan vi presenterer maten. Det er ikke bare mat for at du skal bli mett, det er også en opplevelse. Vi lager sausene selv, dressingene, alt er laget fra bunnen. Vi tar ingen snarveier.

Hvis man har innstillingen til at man ikke liker sushi, da bør man likevel

prøve hos dere?

- Mange av dem som er blitt våre faste kunder er tidligere anti-sushi, så det synes jeg absolutt! Og ikke alt er rå fisk, vi har også tempererte retter hvis du vil ha en myk overgang, ler Marina.

Heldigvis er ikke Sergei og Marina blitt lei hverken jobben eller hverandre og har ingen planer om å senke tempoet på Sushi-teria.

- Selv om vi jobber sammen hver eneste dag så ser vi ikke noe til hverandre. Vi har det så hektisk, han er på kjøkkenet og jeg overalt ellers. Vi rekker ikke gå lei hverandre! Det er vi veldig glade for å høre, for vi håper jo på å ha Sushi-teria i nær-miljøet vårt i mange år til!



Tronstad skal være et attraktivt og trygt nabolag hvor vi skal bygge hjem som folk trives i.

Grønne friområder
Lekeplasser
Møteplasser
Gode gangforbindelser

Tronstad skal være noe for enhver smak med enebolig-tomter, enebolig i rekke, rekkarhus, to-/fire- og seksmanns-boliger.

Vi er opptatt av lokal verdiutvikling og skal gjøre vårt beste for at Tronstad blir et godt tilskudd til Spydeberg som en koselig småby.



wessel-eiendom.no / 64 98 33 18



- VERDI- OG LÅNETAKST
- BOLIGSALGSRAPPORT
- TILSTANDSRAPPORT
- VERDIVURDERING
- REKLAMASJONSRAPPORT



MOEN TAKST - DIN TAKSTMANN I INDRE ØSTFOLD



Moen Takst er takstmann på fast eiendom i Indre Østfold (Askim, Eidsberg, Spydeberg, Trøgstad, Marker, Hobøl og Skiptvet) og Follo.



Vi er medlem av Norges Takseringsforbund – det betyr at du kan stole på at jobben vi utfører for deg er grundig og at den følger alle nødvendige krav.

Kontakt: Moen Takst - Fagerliveien 2, 1820 Spydeberg
Tlf: 415 58 912 - E-post: are@moentakst.no



11. MAI

FAMILIETUR GRÅÅSEN.

Turstart kl. 11.00

Møte: Grååsen parkering innerst i Grååsenveien.

20. MAI

AKTIV I 100 - SLOTTSSÅSEN. HYTTERUNDEN.

Turstart kl. 10.30

Møte: Olavsrud parkering.

01. JUNI

HOVIN KIRKE TIL SPEIDERHYTTA VIA HOVINSTIEN OG BØHLERÅSSTIEN.

Turstart kl. 10.30

Møte: Kirken.

10. JUNI

AKTIV I 100. SKIHYTTA.

Turstart kl. 10.30

Møte: Skihytta.

15. JUNI

MØRK SØNDRE, LOKAL GUIDE MAGNE MOLLE.

Turstart kl. 10.30

Møte: Mørk Søndre, forbi Golfbanen.

24. AUGUST

FAMILIETUR. STEGENVEIEN 226 SPEIDER-HYTTA. POLLINERING.

Turstart kl. 11.00

Møte: Stegenveien 226.

26. AUGUST

AKTIV I 100. REMA 1000.FOSSUMSKOGEN, BOWIM, SPEIDERSTIEN.

Turstart kl. 10.30

Møte: Rema 1000.

31. AUGUST

REMA 1000. SPYDEBERG - ASKIM, LANGTUR.

Turstart kl. 10.00

Møte: Rema 1000.

07. SEPTEMBER

KOM-DEG-UT-DAGEN. SKIHYTTA - SKIMTE-FJELLHYTTA.

Turstart kl. 11.00

Møte: Skihytta.

16. SEPTEMBER

AKTIV I 100. ORAUG SLAKTERI, SUND-BYVEIEN, GRAVTJERN.

Turstart kl. 10.30

Møte: Oraug Slakteri.

27. SEPTEMBER

FAMILIETUR. TROLLERUDVEIEN TIL STUTFOSSTJERN.

Turstart kl. 11.00

Møte: Trollerudveien.

05. OKTOBER

SKIHYTTA. SKIMTEFJELL RUNDT.

Turstart kl. 10.30

Møte: Skihytta.

14. OKTOBER

AKTIV I 100. SAGTUN MØRKVEIEN - VARDÅSEN LINKENHYTTA.

Turstart kl. 10.30

Møte: Sagtun, Mørkveien.

Vi i DNT ønsker at enda flere skal få muligheten til gode opplevelser i naturen. Enten du er ung eller gammel, helt fersk eller erfarenen - vi har turer og aktiviteter for deg.

Sjekk våre hjemmesider for eventuelle endringer, andre turer og mange gode turtips!

www.dnt.no/indreostfold
Lokal guide: Arne Instebo - Tlf: 922 90 462

STOLPEJAKTEN ER I GANG

- Spydeberg -

Nok en gang har Bård Haugstvedt sørget for at også Spydeberg får stolper. Sammen med sønnen Johan plasseres det i år ut 15 stolper i sentrum og 10 ved Skimtefjell. De gjør det i regi av Hobøl Orientering som er klubben de to hører til.

Andre medlemmer i klubben sørger for at det settes ut stolper også i Knapstad, Tomter og Ringvoll.

- Vi gjør det fordi vi ser hvor godt folkehelseperspektiv dette har. I fjor var det over 6100 unike brukere bare i Spydeberg. Stolpejakt er et helt perfekt lavterskeltilbud for folk i alle aldre, sier Bård. Det tar sin tid. Bård må finne ut av hvor stolpene skal plasseres, han må få det til å matche med kartet og han må fysisk ut å stripse stolpene fast. På hver stolpe er det reklame, det er spons fra bedrifter som er med og finansierer tiltaket.

- Uten spons blir det ikke stolper, så

enkelt er det. Vi kan være så frivillige vi bare vil når vi setter dem ut, men for klubben vår koster det at stolpene vi setter ut registreres på kartene til Stolpejakten, så vi setter stor pris på hver eneste bedrift som bidrar.

Stolpejakten tok skikkelig fart under pandemien og er fortsatt veldig populær. Mange reiser fra sted til sted for å få med seg så mange stolper som mulig i løpet av sesongen. Skal du på ferie et helt annet sted i landet kan det godt hende du får med deg noen stolper også der.

Men hvordan tenker Hobøl Orientering og Bård når de bestemmer seg for hvor stolpene skal settes ut?

- Vi skifter jo steder hvert år. Vi lager en løype eller et område i sentrum og et område litt mer ute i naturen. I sentrum pleier vi å inkludere en



lekeplass, sånn at flere barn blir med. I år blir området utenfor sentrum oppe ved Skimtefjell. Da prøver vi å sette stolpene noen meter utenfor stiene, men forholdsvis enkle å finne, forteller Bård.

Hvis man etterhvert synes at stolpejakten er blitt for enkel og man ønsker litt mer utfordrende poster å finne, da oppfordrer Bård deg til å ta kontakt med nærmeste orienteringsklubb. Hobøl orientering har alltid plass til flere medlemmer, smiler han. Vi arrangerer kurs i kart og kompass med flere nivåer. Du må gjerne bli med

som nybegynner, uansett alder. Orientering er fantastisk!

Har du lyst til å komme deg ut på stolpejakt i sommer?

Last ned appen STOLPEJAKTEN

PÅ WWW.STOLPEJAKTEN.NO
KAN DU LESE MER OM
KONSEPTET OG FÅ VEILEDNING
TIL Å LASTE NED DIN DIGITALE
APP PÅ MOBILEN.

Hva er Stolpejakten?

Stolpejakten er et gratis tilbud der du finner stolper plassert i ulike kommuner. Du kan registrere stolpene manuelt eller digitalt, blant annet via en app der du skanner QR-koder. Slik fungerer det:

Finn stolper

Last ned Stolpejakten-appen eller hent et gratis kart. Stolpene er fordelt på fire vanskelighetsgrader: grønn (lett), blå, rød og svart (vanskelig). Kartene finnes både fysisk og digitalt.

Registrer

Hver stolpe har en kode og QR-kode. Du kan registrere funnene i appen eller notere koden manuelt på kartet og sende det inn.

Vinn premier

Hver registrert stolpe gir et lodd i trekning av premier. Elektronisk registrering gjør deg automatisk med i trekningen, mens manuelle må sendes inn.



Tebotannlegene tannklinikk holder til på Tebosenteret i Spydeberg, det har den gjort i 40 år. Klinikken er nyoppusset med oppdatert og moderne utstyr. Hos oss møter du tannleger og tannhelsesekretærer med faglig engasjement og omsorg for pasientene våre. Velkommen!

✉ post@tebotannlegene.no

☎ 69 83 84 85

📍 Tebo-senteret, Wilses vei 1, 1820
SPYDEBERG



VIKERS BILDELER

Vi skaffer deg den delen du trenger!



- Delebiler
- Vrak/Skadebiler
- Kjøpes kontant

MAN-FRE. 08 - 16
TORS. 10 - 19
LØR. STENGT

VI HOLDER TIL PÅ LØVESTAD INDUSTRIFELT I SPYDEBERG

TLF: 69 83 66 10

Spydeberg Regnskapslag

Vi er et av distriktets største regnskapskontorer og tilbyr rasjonelle elektroniske løsninger for hele næringslivet.

- *når man forventer litt ekstra*

- Fakturering
- Regnskap
- Betalingsformidling
- Skattemeldinger
- Rådgivning
- Merverdiavgift
- Generasjonsskifte
- Lønn

WWW.SPYDREGN.NO TLF. 69 83 55 60
STEGENVN.1, 1820 SPYDEBERG

SPYDEBERG ELEKTRO AS

All installasjon innen bolig og industri

PUSSE OPP, TILBYGG ELLER NYTT BYGG

- kontakt oss gjerne for tilbud



Tlf: 69 83 84 84
dag@spydebergelektro.no
Næringsveien 32, 1820 Spydeberg

www.spydebergelektro.no
følg oss på facebook

elektrikerkjeden
norgeseliten



BLIKKENSLAGER
KISERUD



BLIKKENSLAGER
Rune Kiserud

Tlf: 970 43 909
Mail: rkiserud@start.no

BESLAG - TAKRENNER - PIPEBESLAG
TAKPLATER - GRADRENNER

Mads Kiserud

Tlf: 47 17 29 83

Håndverkerveien 5A
1820 Spydeberg

blikk.kiserud@hotmail.com
blikkenslagerkiserud.no

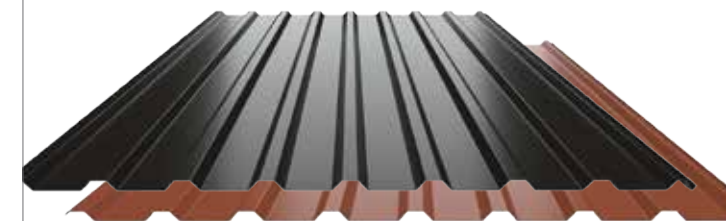


ELEGANT
ELLER BPD?

Hvilket tak passer
hytta di?

NYTT TAK PÅ HUS ELLER HYTTE?

Din lokale leverandør av stålhaller og byggtilbehør.
Vi leverer alt av tak og veggplater, takrenner og tilbehør.



Spydebergveien 164, 1820 Spydeberg | Tel: 69 67 60 28 | Barga.no

BORGA[®]
BYGG UTEN BEKYMNINGER



SETT EN POTET

Sett 4, sett 8, sett alle...

Poteten er veldig enkel å ha med å gjøre. Bare den får kommet seg ned i jorden, så ordner den seg stort sett selv, forteller Hege Garseg på vårt lokale Felleskjøp.

Plant den ca. 10-15 cm. dypt ned i beddet eller i en plantekasse. Når de grønne bladene dukker opp og etterhvert er 10-15 cm. over bakken, kan du legge på et nytt lag med 10 cm. jord. Da slipper du at de små nye potetene som vokser seg til under bakken får sollys på seg og blir grønne. Hvis du har satt poteten i mai er den stort sett ferdig å høste i september, litt avhengig av vær og hvilken sort du har valgt. Du ser det når de grønne bladene ikke lenger er grønne, men har skrumpet sammen

og blitt brune. Stikk hånden din litt ned i jorden og grav frem en potet for å se. For å være trygg på at man ikke sprer uønskede potetsykdommer, og at potetåkeren din blir så frisk som mulig, er det viktig å bruke sertifiserte settepoteter. Settepoteter pleier å komme i mange forskjellige sorter, så det er ganske sikkert at du finner en du liker.

Har du en favorittsort?

- Selv elsker jeg mandel-poteten, så den er et must hvert år. Men jeg er også glad i poteter som er gode å lagre, der er Asterix en god sort. Den høstes seint, er kokefast og perfekt for meg som ofte lar potetene

koke litt for lenge. Hvis du synes det er vanskelig å komme i gang, dra med deg flere fra nabolaget, eller en vennegjeng!



Del på en pakke med settepotet og se hvem som får best uttelling. Det er en fin måte å bli bedre kjent med poteten, hvorfor fungerte det bedre hos meg enn naboen? Eller hvorfor fikk jeg flere, men mindre poteter?

Året etter kan dere gjøre det samme, men med gulrot, sukkererter eller noe annet dere får lyst på. Det viktigste er ikke hva, men at man kommer i gang med dyrking. Det er nemlig en fantastisk givende kunnskap å få.



Tlf: 48 00 11 00

BILBERGING / TRANSPORT / VRAKBILMOTTAK,
GRATIS HENTING / BILDELER / PÅBYGGERVERK-
STED / SERVICEPARTNER FOR HMF KRANER OG
JOAB

www.mabil.no

SKAP NYE MINNER!!

Velkommen til å spille **Bowling**, **Minigolf**
og hoppe i **Trampolineparken**.

Vi har også biljard og dart,
samt bar med alle rettigheter.

sprettaskim.no

ÅPNINGSTIDER
Mandag: stengt
Tir, Ons, Tor: 14.00 - 21.00
Fredag: 12.00 - 21.00
Lørdag: 11.30 - 24.00
Søndag: 11.30 - 21.00

* Egne tider for minisprett
* Fredag og lørdag:
Trampolinepark stenger 21.00
Bowling stenger 24.00



FOLLO BILSENTER AS

KJØP OG SALG AV BRUKTE BILER

INDUSTRIVEIEN 2, 1820 Spydeberg

☎ 930 54 753

✉ follobilsenter@outlook.com

Vi kan robotgressklippere!

Slipp kantråden – klipp smartere!

Her er noen av våre klippere - kom innom så finner vi den som passer deg!

Gardena
Smart Sileno Free 800
• For plen opptil 800m²
19 999,-



Segway
Navimow i108e
• For plen opptil 800m²
15 999,-



Segway
Navimow X330e
• For plen opptil 3000m²
39 999,-



Max
stigning
50%

Best i test!

Dagbladet
5. april 2025



Segway
Navimow H800E-VF
• For plen opptil 800m²
20 999,-



Felleskjøpet

Man. - fre. 09 - 17
Lørdag 09 - 15

Stegenveien 1
1820 Spydeberg

Tlf.: 72 50 50 50
felleskjopet.no

NB! Prisene gjelder fra 22.04.25.
Prisjusteringer kan forekomme.

PODCAST PÅ GANG

Småbyen går nye veier

Mange har fått med seg at det er startet en kontor-klubb i andre etasje på Spydeberg Stasjon. Småbyen har vært med underveis i prosjektet i over et år og synes konseptet er et kult tilbud for dem som ellers pendler eller bare trenger et annet arbeids-miljø innimellom.

Selv Småbyen leier kontorplass noen timer i uka og bruker noen av rommene til møter. Men, ikke alle kjenner til det lille okergule rommet som vender ut mot sporet i retning Rakkestad. Podcastrommet. I det rommet er det meningen at det skal spilles inn podcastepisoder som på en eller annen måte kan knyttes til Spydeberg.

Gardinene har vi fått spesiallaget hos Freddy på Tekstil Teknikk da de må bidra til god lyd i et firkantet rom.

Og hva er så egentlig en podcast?

For Tina i Småbyen, som i oppstartsfasen skal være programleder, er det et veldig nytt begrep. Hun har selv aldri hørt på en podcast.

- Jeg har skjønt at podcast er noe "alle" hører på. Jeg har fått fortalt at det er litt som å lage radio, men uten noen egentlig tidsbegrensning. Programmene, eller episodene som de kalles, blir så lagt ut på internett hvor folk kan høre dem.

Tina har søkt råd hos en amatørpodcaster og en norgeskjent podcaster, begge herfra. Nemlig Thomas Grønlund oppe på Stegen som sammen med venner fra motormiljøet lager bilcross-podcasten "Røverheatet",

og Tor-Erling Thømt Ruud oppe i Vassbygda, som jobber med Krim-podden for selveste VG.

Begge jobber på to forskjellige måter. Tor-Erling er journalist og jobber mye med forberedelser før hver episode, og det brukes mye tid på å klippe og klistre og sette inn effekter som øker opplevelsen for lytterne.

Thomas og gutta sitter rundt et bord på kjøkkenet og prater og ler om løst og fast som har med bilcross å gjøre. - Ønsket for Småbyen sin Podcast er nok å gå mer for en type kafésamtale, sier Tina.

Du vet, tenk at du sitter på en kafé eller en pub og hører de som sitter ved bordet ved siden av. Avslappet og uten effekter, men med både artige og vanskelige tema for samtalen.

Hvem er gjestene, og hvem er lytterne?

- Alle gjester bør ha tilknytning til Spydeberg, sier Tina. Enten de bor her, er herfra, eller arbeider med noe som berører oss i bygda. Det kan være næringsdrivende som forteller om bedriften sin, eller det kan være tidligere kultursjefer, som f.eks. vår første gjest, Grete Skjelbred. Kanskje dukker det opp en nyinnflytter som tør å fortelle hvordan Spydeberg kan oppleves fra utsiden, kanskje kommer en politiker som kan fortelle hvordan storkommunen ser på Spydeberg sin vei til utvikling.

Forhåpentligvis blir podcasten til Småbyen noe som kan interessere

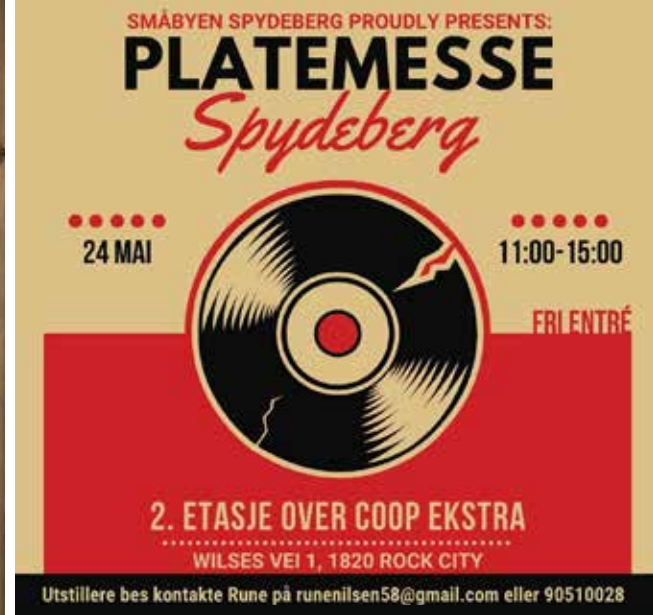
mange, enten du lytter til morgenkaffen eller på vei til jobb.

Hvem er drømmegjesten din?

- Hmmm... jeg blir jo stort sett glad i alle jeg møter, og alle har jo en historie å fortelle. Jeg gleder meg veldig til å bli bedre kjent med menneskene bak bedriftene. Vi hører eller leser gjerne om menneskers bedrifter, men mindre om menneskene bak bedriftene. Det å bli kjent med mennesker er sjeldent feil, så jeg håper å få mange fine samtaler fremover, som andre kan få lytte til. Når podcastepisodene er klare til å legges ut, vil du finne dem på Småbyen Spydeberg sin hjemmeside, 1820spydeberg.no.



NÅR PODCASTEPISODENE ER
KLARE TIL Å LEGGES UT VIL DU
FINNE DEM PÅ HJEMMESIDEN
VÅR 1820SPYDEBERG.NO



DET BLIR NY PLATEMESSE 24. MAI

Julegateåpninga i fjor var en nokså fuktig opplevelse for de som møtte opp. Regn, gjørme, dis og regn igjen. Men, det hindret ikke folk i å møte opp på platemesen som fant sted oppe i andre etasjen på Tebo'n. Der var det nemlig fullt trøkk hele åpningstiden.

Småbyen Spydeberg, med stor drahjelp fra vinylentusiast, Rune Nilsen, kunne ikke annet enn å være superfornøyd med dagen. Fornøyde var også

selgerne som var på plass. Det har gått lovord i platemiljøet i ettertid. Derfor er det en glede å kunne tilby en ny messe, denne gang samtidig som Askim og Spydeberg Sparebank har familiedag på Spydeberg Rock, nemlig 24. mai. – Jeg tror det er en helt genial dato å ha platemesse på i år, sier Rune Nilsen. Da kan barna ha med seg musikkinteresserte onkler, tanter og besteforeldre til Spydeberg sentrum den dagen.

Men hva er egentlig en platemesse?

– Det er litt som et loppemarked, men for musikk, forteller Rune. Selgerne har med seg vinyler, kassetter, cd-plater

og musikkrelaterte ting.

Så hvis du har et favorittband du kanskje mangler en plate fra, kan det hende du finner den i Spydeberg den 24. mai?

– Det skal du ikke se bort fra, men jeg kan ikke love noe, smiler Rune. Noen selgere har veldig bredt spekter av plater, andre har mer fokus på enkelte sjangere innenfor musikk, eller enkelte tidsperioder. Men det gjør det jo ekstra spennende, det er en del av det å lete etter plater du kanskje har lyst på. Stå å bla i kasse etter kasse mens du er omringet av andre musikkinteresserte. Du treffer fort noen å skravle med, og dagen ender fort med et smil.

SOMMERQUIZ

QUIZMASTER: BØRGE OLSEN



- 1 I Bakemesterskapet på NRK, tildeles episodevinnerne et "mesterforkle". Hvilken farge har dette forkleet?
- 2 "Flaggermusmannen" (utgitt i 1997) er den første boken hvor vi stifter bekjentskap med hvilken etterforsker?
- 3 Hvor hører lemurer naturlig hjemme?
- 4 Hvor mange ganger har Sverige vunnet den internasjonale finalen i Eurovision?
- 5 Hvilken film fra 1973, med Steve McQueen og Dustin Hoffman, har samme tittel/navn som det franske ordet for sommerfugl?
- 6 Hvilket norsk navn har vi på bærtypen, som på engelsk heter "cloudberry"?
- 7 I gresk mytologi, hva het karakteren som ble så forelsket i sitt eget speilbilde at han mistet viljen til å leve?
- 8 Hvilken gass er det mest av i luften vi puster?
- 9 Hvilken farge har røyken, som stiger opp fra Sixtinske kapell (Vatikanstaten), når man har valgt en ny pave?
- 10 Hvilken kvinnelig musikkartist har nettopp re-innspilt og utgitt 4 av sine gamle album på nytt, for ta tilbake rettighetene til egen musikk?
- 11 Hvilket primtall kommer etter 23?
- 12 Hva heter hovedstaden i Brasil?
- 13 Hvilken historisk begivenhet er forbundet med navnene: Utah, Omaha, Gold, Juno og Sword?
- 14 Den norske byen, Fredrikshald, byttet navn i 1928. Hva heter byen i dag?
- 15 Hvilket selskap forbindes med navnene: Tommeliten, Corona, Huldra og Sølvsuper?
- 16 Hva slags type sykdommer er en dermatolog ekspert på?
- 17 Fra hvilken filmserie dukker navnet "Franz Jäger" opp?
- 18 Hvem var det første mennesket i verdensrommet?
- 19 Hvilken fransk tegneseriefigur deler navn med en potetsort?
- 20 I hvilken sport hører uttrykket "gambit" hjemme?

1 - Gull
2 - Harry Hole
3 - Madagaskar
4 - 7
5 - Papillon
6 - Multer
7 - Narcissus
8 - Nitrogen
9 - Hvit
10 - Taylor Swift
11 - 29
12 - Brasilia
13 - Invasjonen av
Normandie (6. juni 1944)
14 - Halden
15 - Tandberg Radio
16 - Hudsykdommer
17 - Olsenbanden
18 - Jurij Gagarin
19 - Asterix
20 - Sjakk

FACIT:



VÅRE BEDRIFTER *i Småbyen Spydeberg!*

ARRANGØRER

- Norsk Sceneteknikk AS	69 83 73 73	sceneteknikk.com
- Spydeberg Rock AS		spydebergrock.no
- Åsheim Gård	924 44 014	tirilpharo.no

BIL OG BILREKVISITA

- Dekk Team Spydeberg	69 83 30 50	dekkteam.no
- Essen Bil AS	69 83 34 80	essenbil.no
- Jørgenrud Bil &Deler	69 83 55 50	jorgenrud.no
- Martiniussen Bilservice as	480 01 100	mabil.no
- Naf Øvre Østfold	97 93 10 19	naf.no

EIENDOM

- AFB Eiendom	69 81 75 00	afb-eiendom.no
- Wessel Eiendom	982 87 358	wessel-eiendom.no
- Attentus Eiendomsmegling	69 50 47 50	attentuseiendom.no
- Holtskogen Utvikling AS	913 41 110	herde.no
- K. M. Sørby AS		
- Moen Takst	415 58 912	moentakst.no
- Ringstad Holding AS	69 80 98 62	
- Spydeberg Eiendomsinvest	22 62 62 20	ragde.no
- Spydeberg Vekst AS	995 24 085	svarstadeiendom.no

BYGG OG ANLEGG

- Alvim Entreprenør AS	911 81 945	alvimentreprenor.no
- Askim Entreprenør AS	69 88 02 60	askimentrepenor.no
- Avløpsenteret AS	912 45 950	
- Betong Øst AS	992 19 100	betongost.no
- Blikkenslager Rune Kiserud	970 43 909	blikkenslagerkiserud.no
- Borga	69 67 60 28	borga.no
- Byggut AS	69 83 70 00	byggut.no
- Ecobio Norge AS	69 89 30 90	ecobio.no
- Fossum Anlegg AS	69 83 72 16	fossumanlegg.no
- Geir Moen AS	69 83 70 90	moen-as.no
- Gravs Graveservice	917 75 902	gravs.no
- Grimsrud as	69 21 64 20	leifgrimsrud.no
- Rørlegger Stian Tomasgaard	917 36 896	stian-tomasgaard.rorkjop.no
- Rørleggtjenesten Spydeberg	911 32 890	
- Spydeberg Dampsag		spydebergdampsag.no
- Spydeberg Elektro AS	69 83 84 84	spydebergelektro.no
- Spydebergveien 162		
- Stein & Jord deponi AS	90 00 31 35	
- Sørby Utleie AS	69 83 84 00	sorbyutleie.no
- VVS Comfort AS	69 83 85 85	vvscomfort.no
- Woodworks	69 83 63 66	

- XL Bygg Knatterudfjellet	69 16 18 20	xl-bygg.no
- Øst AS	69 17 21 00	ost.as
- Spydeberg Utemiljø AS	900 39 987	spydebergutemiljo.no

CAFÉ OG CATERING / LOKAL MAT

- Café Fossum	990 95 956	FB/cafefossum
- Charlies Diner	484 25 773	FB/charliesdinerspydeberg/
- Ezzo Deli de Luca Spydeberg	69 83 32 30	FB/delispyspydeberg
- Myrerskog Lunsj og Catering	992 09 970	myrerskog.no
- Spydeberg Bakeri og Konditori	69 83 78 12	spydebergbakeri.no
- Stasjonskaféen	41 19 61 50	FB/StasjonskafeenSpydeberg
- Sushi Teria	41 22 22 52	sushi-teria.no
- Lack bar	902 53 020	fb.lackbar

HANDEL OG FORRETNINGER

- Brillebussen	93 49 36 25	brillebussen.no
- Coop Ekstra Spydeberg	69 83 69 70	coop.no
- Essen Blomster	69 83 83 63	essenblomster.no
- Felleskjøpet Agri SA	469 18 251	felleskjopet.no
- Floyd Spydeberg	457 73 287	FB/floydspyspydeberg
- Hestengen Sport	69 83 70 43	
- HÅP Gjenbruk	469 64 058	hap.com
- Kiwi Spydeberg	69 83 53 10	kiwi.no
- RC Modellflysport AS	971 95 584	rc-modellflysport.no
- Rema 1000	69 83 79 70	rema.no
- Spydeberg Radio og TV	69 83 70 41	FB/Spydebergradioogtv
- Spydeberg Yrkes og Fritidsklær	FB/ Spydeberg-Yrkes-Fritidsklær-As	
- Tekstilløftet	69 83 76 45	tekstillofte.no
- Vitusapoteket Spydeberg	69 83 70 30	vitusapotek.no

VELVÆRE / FRISØRER

- LAFEM Hårstudio	46 88 27 29	FB/LAFEM1820
- 1820 SkinClinic	45 73 69 54	1820skinclinic.no

TRENING / HELSE

- A.C.E Racket og Treningssenter	64 94 29 00	acexpress.no
- Spydeberg Treningssenter	950 89 956	spydebergtreningssenter.no
- Melodent Tannlege	69 83 72 41	melodent.no
- Tebotannlegene	69 83 84 85	tebotannlegene.no

FYRINGSOLJER/BRENSEL

- Jørgenrud Brensel AS	911 41 135	jorgenrud.net
------------------------	------------	---------------

FOTO

- Akjellmann AS	452 41 077	akjellmann.com
- URUS Media	471 74 177	urusmedia.no

DESIGN, MEDIA & RÅDGIVNING

- Askim & Spydeberg Sparebank	69 81 62 00	asbank.no
- Spydeberg Reklamehus	69 83 60 60	spydebergreklamehus.no
- B&D Nor		
- Bælgodt		baelgodt.no
- Garder Begravelsesbyrå	69 83 89 00	
- Innovation Circle Network	913 37 013	innovationcircle.net
- Reklamedesign		reklamedesign.no
- Optimal Økonomi AS	917 75 180	optimalokonomi.no
- Spydeberg Regnskapslag SA	69 83 55 60	spydregn.no
- Spydeberg Bondelag	69 89 81 50	FB/SpydebergBondelag

PRODUKSJON

- Holli Mølle	69 83 76 00	holli-molle.no
- Innovi	69 82 56 75	innovi.no
- Mikromeyer DA	982 07 791	mikromeyer.no
- SEA-TEK AS	69 83 33 50	sea-tek.no
- Svenneby Sag og Høvleri AS	917 05 674	svenneby.no
- Tekstil Teknikk	69 83 65 08	tekstilteknikk.no

SPYDEBERG UTEMILJØ AS

Anleggsgartnertjenester

Grave og Landskapsentreprenør siden 1989



SPYDEBERG UTEMILJØ AS er en tradisjonell anleggsgartnerbedrift og landskapsentreprenør med fokus på kvalitet og fornøye kunder. Vi er en stolt fyrstårnsbedrift med lang erfaring, som tar på oss alle typer oppdrag for det offentlige, bedrifter og privatkunder.



WWW.SPYDEBERGUTEMILJO.NO

gartner@sumas.no

Kontor: 90 03 99 87 / Mobil: 95 70 86 08

Næringsveien 28, 1820 Spydeberg



DIN LOKALE ANLEGGS- GARTNER HJELPER DEG MED:

ANLEGGSGARTNERTJENESTER

- BELEGGNINGSSTEIN
- STØTTEMUR
- TRAPPER

GRAVEARBEIDER

- VEI OG GRUNNARBEID
- DRENERING
- VA-ANLEGG/VANN & AVLØP

SOMMER OG VINTER VEDLIKEHOLD

- GRØNT VEDLIKEHOLD
- BEPLANTING
- BESKJÆRING
- FEIING
- STRØING
- SNØMÅKING

OLJETANKSANERING

Eier du en oljetank som burde vært fjernet, men er usikker på hvordan gå frem? Vi tar oppdraget med oppgraving, sanering og fjerning av tanken iht. forskrift, samt dokumentasjon til kommunen.