



SPYDEBERG JULEGUIDE JUL I BYGDA

2025 VI LAGER
BRA DAGER

s.5

JULEGATEÅPNING

s.8

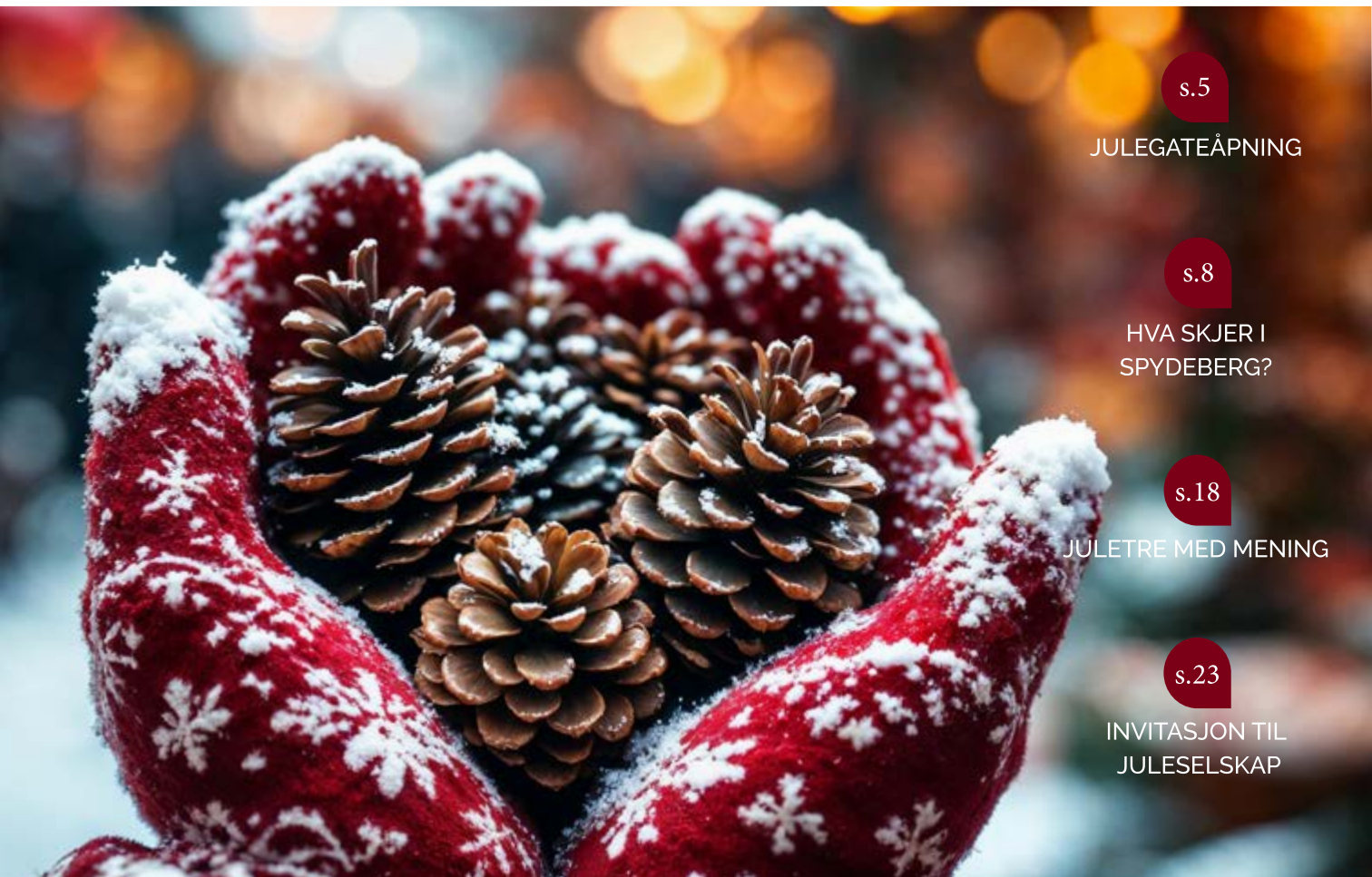
HVA SKJER I
SPYDEBERG?

s.18

JULETRE MED MENING

s.23

INVITASJON TIL
JULESELSKAP



 **6562**
INNBYGGERE

 **900**
HYTTER

 **60%**
SKOG

28% 
DYRKET MARK

HØYESTE
TOPP 
258 moh



#GAVEFRASPYDEBERG

Trenger du tips til julegaver?

Hvis du bruker Facebook eller Instagram, kan du søke på **#gavefraspyspydeberg** og få tips fra handelstanden her i bygda!

Ikke alle butikker fremsnakker seg selv som et sted for julegaver, men jammen er det muligheter! I en helt vanlig matbutikk kan du finne en eksklusiv olivenolje og en fin pasta. Sett det sammen med en sløyfe, - og voilà! Din gamle onkel Kåre som pleide å feriere i Rimini på 70-tallet vil bli kjempeglad for den gaven!

Et gavekort på en hudpleiebehandling kan kanskje fremstå som litt upersonlig? Fest gavekortet til et flott badehåndkle eller en fin téblanding! Tante vil bli glad både for behandlingen og tilbehøret!

Slå på stortromma? En helkveld for både mor og far er jo perfekt! Far får skjorte fra Spydeberg Yrkes- og fritidslær, mor får bluse fra Floyd.

Så blir de kjørt til Sushi-teria for middag og deretter til LACK-bar hvor venner og bekjente venter. Er det noen som hadde blitt skuffet av en slik gave? Neppel!

Storesøster får en stor fruktbolle i glass fra HÅP gjenbruk av lillesøstera si. Storesøster har absolutt ikke bruk for den store og tunge bollen, men jammen kommer hun til å huske den gaven. Faktisk så kan det hende at hun tar den med seg når hun flytter på hybel på nyåret, nettopp fordi hun fikk den av lillesøster.

Storebror som har flyttet ut har blitt uventet opptatt av å holde hekkene i borettslaget striglet og er så fast bestemt på at det er plass til så mange pallekarmar på sine egne 80 m² at han skal bli selvforsynt med poteter neste år - Førstehjelpsskrin fra apoteket eller hva med reparasjonsfrø for ødelagte plener fra Felleskjøpet?



JULEHILSEN FRA SMÅBYEN

2025 ble et innholdsrikt år for Småbyen Spydeberg. Vi er et ganske lite selskap, men vi jobber for å representere noe stort, nemlig et levende lokalmiljø. Det får vi ikke til alene, vi er helt avhengige av å få hjelp av andre, både økonomisk og med arbeidskraft og ikke minst heiarop.

Noen vi har fått heie litt ekstra på i år er Holli Mølle, de gikk helt til topps og vant Indre Østfold Kommunes næringspris! Ganske så stilig at han Trygve oppe på Lyserenveien nå distribuerer produkter over hele Norge, samtidig som han også jobber for å utvikle nye metoder for sortering av matkorn. Det hadde han ikke gjort hadde han ikke trodd at idéen om en

steinmalt mølle på gården skulle skape skikkelig fine øyeblikk.

Sørby Utleie har igjen gjort seg til prisvinnere både lokalt, nasjonalt og der ute i verden, og Stasjonskaféen vant årets gründerpris på Årskonferansen, Lille Spydeberg.

Vi får ofte spørsmål om hvordan Spydeberg får det til. Stedet er jo så lite og det er ganske mange som pendler ut hver dag. Hvordan kan det være så mye aktivitet? Hvorfor lykkes folk? Det gjelder selvsagt ikke alle og ikke alltid, men det snakkes varmt om bygda vår og det er ikke så enkelt å svare på hvorfor. Kanskje ligger svaret i ønsket om fine øyeblikk. Enten det starter med en håndfull korn, en lift som leies ut eller en kopp kaffe. Her ønsker vi å skape fine øyeblikk, store som små. Også Småbyen skaper stort og smått, men lokalt. Det er her vi er. Vi er involvert i dager som 17. mai,

Spydebergdagen og et voksende Høstmarked, men også i de små loppemarkedene, påskejakta og skilter i sentrum. Vi håper at det vi jobber for, et levende lokalsamfunn, bidrar til at enda flere kan lykkes enda mer.

God jul til dere som bidrar med heiarop! God jul til dere som bruker bygda! En riktig god jul til alle våre medlemsbedrifter og støttespillere, og takk for at dere ser verdien av et levende Spydeberg!

Ha en fin høst og vinter!
Hilsen Småbyen og Spydeberg Reklamehus.

SMÅBYEN
Spydeberg

SPYDEBERG
REKLAMEHUS
VISUELLE LØSNINGER SIDEN 1996

*Design og Layout: Spydeberg Reklamehus
spydebergreklamehus.no - Tlf: 456 01 771*



GÅRDSBUTIKK I SPYDEBERG

Søndre Glende gård

Visste du at du kan få tak i medisterkaker og pinnekjøtt fra Spydeberg? Det og mye annet finner du i den lille gårdsbutikken på Søndre Glende Gård.

Gården og gårdsbutikken finner du på Glendeveien 71. Her har familien Grepperud høner, sau, gris og storfe. De tar tilbake slakt av egne dyr for å kunne selge lokalt.

- Vi selger en god del kjøtt her på gården, men reiser også ut og selger på markeder og i reko-ringer, forteller Silje. Mest populært er nok egg. Så hvis man stikker innom gårdsbutikken, kan man

rett og slett få kjøpt både kjøtt og egg hele året?

- Vi selger de fleste stykningsdeler fra grisene vi har ute fra vår til høst. Vi har 120 vinterføra søyer som lammer på våren hvor vi tar tilbake noe kjøtt fra sauer og lam som blir til pinnekjøtt, fenalår, spekepølse, koteletter, fårrikål, skivet bog og surra lår. Av storfe tar vi tilbake noen dyr gjennom året som blir til de fleste stykningsdeler. I september hadde de til og med wienerpølser fra eget kjøtt! Det er ganske så kult, og ikke mange som driver på denne måten.

Familien åpnet gårdsbutikken sin i påsken 2024 og har sakte men sikkert utvidet sortimentet. Søndre Glende Gård er medlem i lokalmatnettverket

«Smaken av Indre», og Silje oppfordrer innbyggerne til å bli bedre kjent med produsentene og produktene som produseres i regionen vår. Hun er også åpen for å ta inn flere varer fra andre produsenter i butikken sin. Enten du vil selge produkter til Silje eller om du vil handle noe av de fine produktene hun selv har, er du hjertelig velkommen innom gårdsbutikken.

Åpent alle dager
08.00-21.00

Glendeveien 71, 1820 Spydeberg
Facebook: Søndre glende gård
Instagram: sondreglendegard
Tlf: 957 38 634

SMÅBYEN
Spydeberg

JULEGATE-ÅPNING

JULETREPLASSEN

22. NOVEMBER

11.00 - 13.00: Sparebankdag i Askim & Spydeberg Sparebank
11.00 - 14.00: Et lite julemarked ved Tebo'n.
12.00: Offisiell åpning av årets julehandel på Tebo'n. Selveste Nissen er på plass for å klippe julesnora! Sammen for Spydeberg står på Tebo'n med *Juletre med mening* og bålpanne og sprer julstemning.
12.00 - 17.00: Platemesse i andre etasje over Coop
15.30: Fakkeltoget går langs Hyllibekken, start ved Godshuset og går ned til Juletreplassen. Møt gjerne opp litt før og kjøp fakkel.
15.55: Julehilsener og nedtelling.
16.00: Granen tennes!* De snille nissene fra Wessel Eiendom sponser godteposer til alle barna!

WESSEL
SMÅBYEN
Spydeberg
Askim & Spydeberg
SPAREBANK
INDRE ØSTFOLD
KOMMUNE
- på lørdag
Sammen for
Spydeberg

Lokalbanken siden 1859.

asbank.no



Lokalbanken som
skaper et levende
lokalsamfunn.

Bli en lokal supporter du også.


Askim & Spydeberg
SPAREBANK

Svenneby
SAG OG HØVLERI

TRELAST FOR KJENNERE

Dypt i Indre Østfolds skoger finner du kunnskap
om trevarer du ikke finner andre steder.

www.svenneby.no



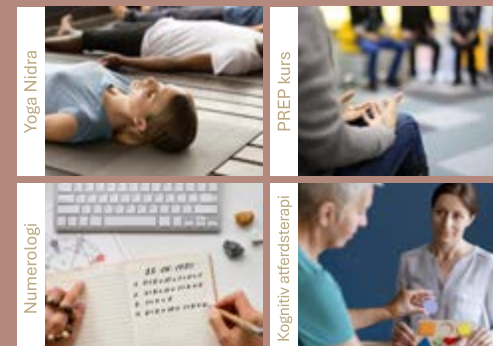
Ole: 91 70 56 74 - Thorvald: 90 09 74 01
Svenneby Gård, Svennebyveien 162, 1821 Spydeberg



OASEN TERAPI

Alltid i utvikling

ENDRING - TILPASNING - FREMGANG - BALANSE



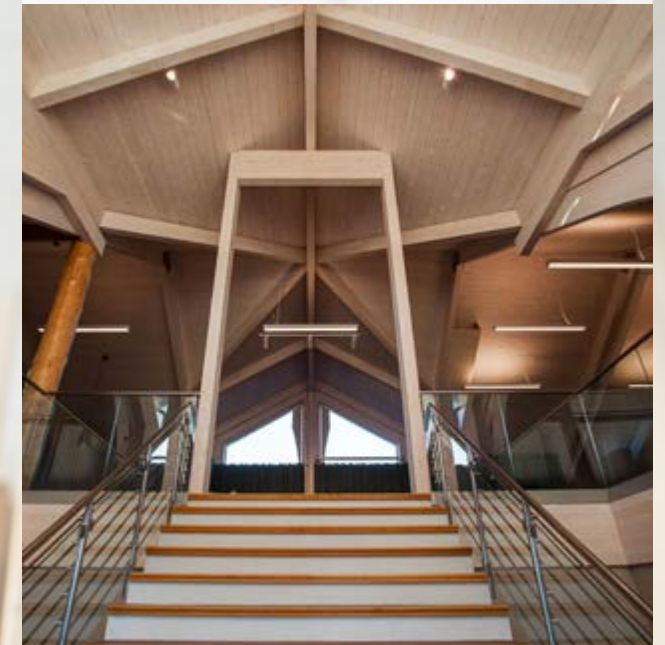
Mail: anita@oasen-terapi.no - www.oasen-terapi.no



FREMMEGÅRD
BYGGSERVICE

Fremmegård Byggservice As leverer store og
små tømrrertjenester i hele Indre Østfold.

Vi har erfarne tømrrere og er spesialister på
rehabilitering og oppussing av eldre bygninger.
I tillegg er vi stolt VELUX Takvindupartner.



Ta kontakt med oss på Kaf@f-bygg.no

HVA SKJER I SPYDEBERG?



JULEMESSE PÅ UNGDOMSSENTERET

Lørdag 22. november kl. 10.00-16.00

I over 35 år har det blitt arrangert julemesse på Ungdomssenteret i Griniveien 23. Hele året er det en arbeidsom gjeng som strikker, hekler og bruker andre håndverksteknikker for å lage produkter for salg til messa.

Samtidig er det full fres på kjøkkenet hvor det produseres mengder med tradisjonell julebakst, blant annet over 100 kranssekaker! Alt på julemessa er hjemmelaget, kaféen er åpen og det bys på underholdning fra scenen. Alle er hjertelig velkommen inn dørene på ungdomssenteret!



JULEGÅRD PÅ VOLLENE

Lørdag 6. desember kl. 11.00-14.00

Med hest og vogn (kanefart hvis snø!) hilser Spydeberg Lions velkommen til julegård på Vollene, Heliveien 129. Dette er en dag for trivsel og hygge for hele familien, med barneteater, lykkehjul, smultringkoking og Nisseverksted. Ikke hvilket verksted som helst, for her kan du lage nisser, snekre fuglekasser, grille pinnebrød og spise nissegrøt.

Det selges lokalproduserte fuglenek og et lite marked med lokale utstillere er på plass som vanlig. I over 20 år har det vært arrangert Julegård på Vollene og Spydeberg Lions sine nisser, Erik Flobakk og Svein O. Skjolden, er på plass for å hilse deg velkommen, med resten av Lionsgjengen.



JUL PÅ BYGDETUNET

Søndag 7. desember kl. 12.00-15.00

På det hyggelige tunet langs Lyserenveien har Spydeberg Historielag arrangert "Jul på bygdetunet" siden 2009. Rammene rundt det lille, men koselige markedet, er unikt der det ligger omringet av gamle bygninger fulle av historisk sus. Markedet er tradisjonelt med gammeldags tombola, kunstutstilling inne i stallen, salg av julebakst, flatbrød, julenek og kranser.

Klokken 13.00 kommer som alltid Spydeberg Brass og spiller julen inn, og i Hovstua selges risengrynsgrøt og vafler.



SPYDEBERG BRASS SIN JULEKONSERT

Spydeberg kirke 9. desember kl. 19.00.

Tradisjonen tro spiller Spydeberg Brass jula inn i Spydeberg kirke. De byr på variert julemusikk, tekstlesing og fantastiske solister fra egne rekker. Programmet varer i ca. 45 minutter og det serveres gløgg og peppekaker.

Billett koster 150 kr. - betales ved inngang.

- Du bør dra på konserten fordi vi skruer ned tempoet ditt, du vil få et pusterom i gavehandelen og vi får deg til å tenke på noe annet enn stress, kulde og mas. Vi lover å varme deg! Lionsgjengen.



MARKED PÅ GODSHUSET

Søndag 14. desember.

Du er velkommen til marked på Godshuset nede ved stasjonen. Med mathall og kunst og håndverk inviteres du til å finne både fine og digge julegaver samtidig som du står midt i julestemninga, eller kanskje det er her du finner den?



VI SYNGER JULEN INN

Søndag 21. desember kl. 16.00-18.00.

Spydeberg Ungdomssenter. Ungdomskoret fremfører tradisjonelle julesanger, kaféen er åpen med kaker, kaffe og saft.

NYTTÅRSLØGG

4. Januar kl. 16.00-18.00.

DNT starter tur-året med en familietur og nyttårsgløgg ved Fjeldstad. Med bål og grillmuligheter ønsker vi godt nytt år! Vi spanderer gløgg.

Turstart kl. 11.00 fra Rema 1000 i Spydeberg. 3 timer, 6 km. gange.

Magiske Indre Østfold

Tips og ideer til hva du kan
se og gjøre i Indre Østfold.
Ta for deg – vi har mye å tilby!

Se mer på www.visitindre.no



VISIT
INDRE
ØSTFOLD



Marker
Skiptvet
Aremark
Rakkestad
Indre Østfold

Holli
MØLLE

www.holli-molle.no
Tlf: +47 69 83 76 00
Lyserenveien 566,
1821 Spydeberg

Julens gode bakst starter
med gode råvarer
– fra Holli Mølle!

Braends
Økonomi

Vi hjelper små og store bedrifter
med fleksible regnskaps- og
rådgivningstjenester.

Arsoppgjør / Økonomisk rådgivning / Fakturering
Digitalisering / Regnskapstjenester / Tidsfrister

www.braends.no
Møllegata 26, 1811 Askim. Tlf: 69 88 02 11

SPYDEBERG
YRKES & FRITIDSKLÆR
yrkesklar@hotmail.com

Flotte julegaver!



ULLSOKKER

Et par kr. 100,-

Fem par kr. 400,-

Ti par kr. 700,-

Plukk og miks alle typer og str.!



MERINO UNDERTØY

En pk. kr. 295,-

Helt sett kr. 495,-

Finnes til både dame og herre!

JAKTTØY - CANADASKJORTER - OLABUKSER
ULLGENSERE - SKJORTER - ISLENDERE



foto: Anna Larsen Moldenaes



foto: Kari Engvik - Granodden

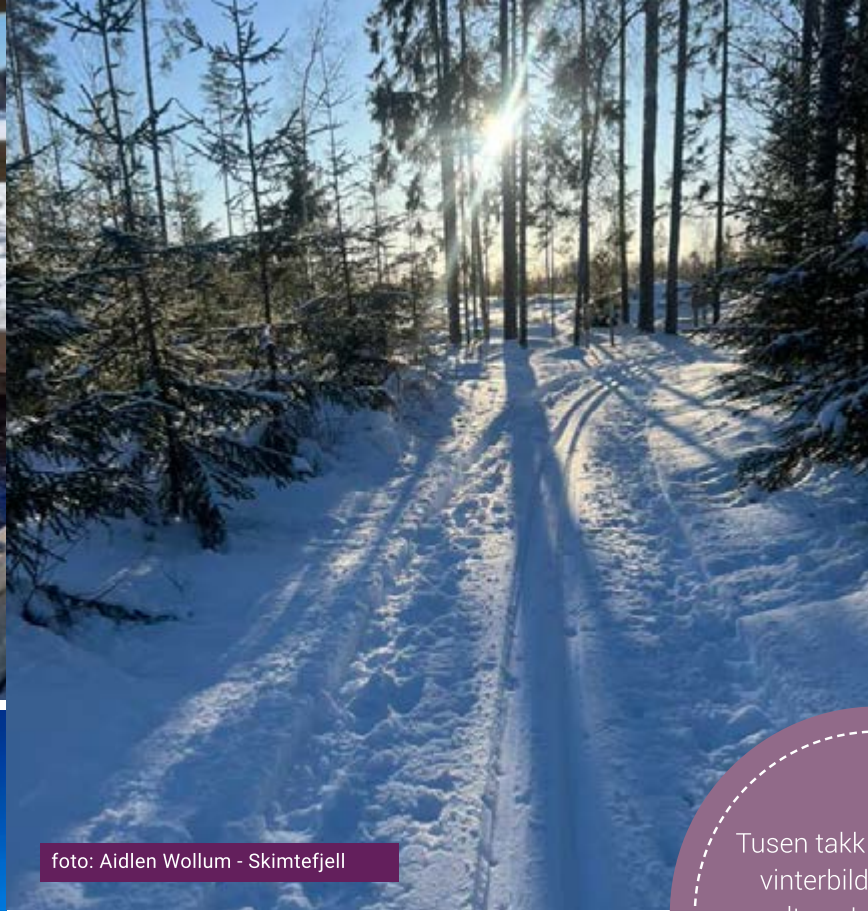


foto: Aidlen Wollum - Skimtefjell



Tusen takk for alle flotte vinterbilder dere har sendt oss! At Spydeberg er like vakker hele året er det ingen tvil om!



foto: Astrid Paulsrud - Lyseren

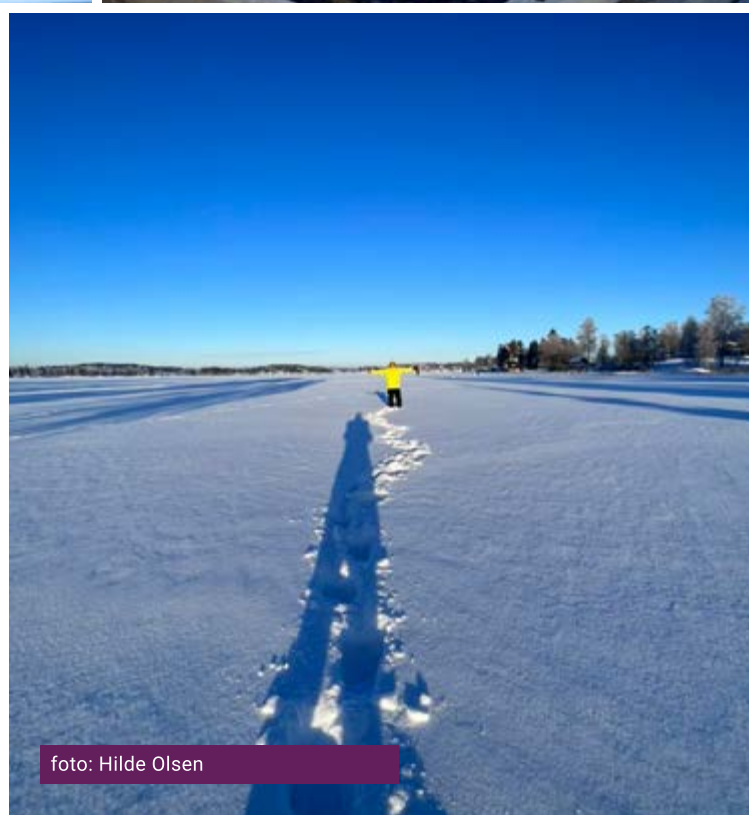


foto: Hilde Olsen

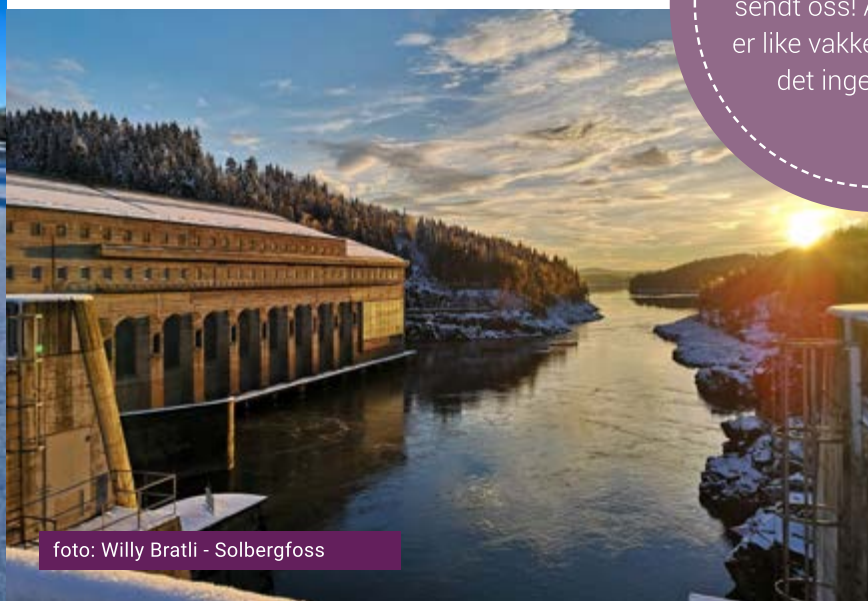


foto: Willy Bratli - Solbergfoss



foto: Lars Kristian Johansen - Sandbekken

VINTER I SPYDEBERG



SKIMTEFJELL

På Skimtefjell er det fint året rundt. Selv uten snø er det gode stier. Vinterstid er det flotte løyper som Spydeberg Løypelag lager.

SKIMTEFJELLSHYTTA

Søndagsåpen hytte med servering. Et fint mål eller stopp på skituren. Følg facebooksidene Stegen Turnlag for åpningstider og info om Skimtefjellhytta.

SPEIDERHYTTA NESTINGEN

Søndagsåpen hytte med servering. For å komme til hytta kan du velge rute og lengde som passer deg. Følg facebooksidene Spydeberg Speiderhytte Nestingen for mer info rundt åpningstider.

SKØYTER PÅ LYSEREN

På Lyseren er det flott å stå på skøyter om det er gode isforhold. Mulighetene er mange. Skøyter, turskøyting og sparkstøtting for å nevne noe.

SKIHYTTA

Langrennsgruppa har åpen skihytte med servering på søndager, fra midten av desember og så lenge det er snø i løypene. Det er sikre snøforhold i kunstsneøanlegget utenfor hytta.

HYLLIBEKKEN

En fin sti som knytter sammen nord og sør av bygda vår. Stien er like fin å gå sommer som vinter.

AKEBAKKEN

Innerst i Grenaderveien finner du en førsteklases akebakke som får ekstra snøproduksjon ved hjelp av snøkanoner, og det er satt opp en hyggelig grillplass.

SPYDEBERG SENTRUM

I hjertet av Spydeberg finner vi et levende sentrum med flere nisjebutikker og kaféer.

PRESTEGÅRDEN

Spydeberg Prestegård er alltid fin, sommer som vinter. En vinterkledd og solfylt Prestegård er et flott syn.

MØRK GOLF SKILØYPER

På Mørk Golf kjøres det opp løyper på 7-8 km., som er veldig barnevennlige med flatt og oversiktlig terreng.

SKØYTEBANEN I HYLLIPARKEN

En fin sentrumsnær skøytebane. Det er tilrettelagt med krakker.



Jul på Kulturhuset



Søndag 16. november
**DRØMMEN OM
EN HVIT JUL**
RIKSTEATRET



Lørdag 22. november
BERNHOF
SPECIAL GUEST: VICTORIA CANAL



Søndag 23. november
SIVERT HØYEM
STÅKONSERT



Mandag 24. november
ODD RENÉ ANDERSEN
STJERNENATT



Fredag 28. november
JULEFEST
MED ANDERS BAASMO, REIDUN SÆTHER
OG TROND NAGELL-DAHL



Onsdag 10. desember
BJØRN & BJARTE
DEN TØFFE & DEN SARTE

Se hele programmet på askimkulturhus.no

ÅSKIM KULTURHUS



NAF Øvre Østfold

**Prosjekt NAF UNG TRAFIKK:
NAF Øvre Østfold presenterer stolt et rykende
ferskt samarbeid med Tuveng1 Trafikkskole!**

Ved fremvisning /innmelding av medlemskap
i NAF UNG kan du nå ta mopedbil-førerkort med
distriktets hyggeligste kar, Anders Tuveng,
til en like hyggelig pris!

Pris: 14.000 kr. for førerkort.

Ta kontakt med Anders på tlf/mail:
913 85 344/ kontor: 915 48 384
Mail: anderstuveng@hotmail.com

Pris medlemskap:
240 kr. i året uten veihjelp / 1030 kr. i året med veihjelp.



Attentus

Eiendomsmegling

Avdeling Askim

Boligmarkedet i Indre Østfold har sine særtrekk, og her er det viktig med meglere som kjenner nærområdene godt. Hos Attentus Eiendomsmegling møter du lokalkjente fagfolk som vet hva som skaper interesse for boliger her. Vi hjelper deg med alt fra verdi-vurdering og visning til budrunde og kontrakt, slik at boligsalget blir både trygt og lønnsomt.

Rådhusgata 14a - 1830 Askim. Tlf: 69 50 47 50 - askim@attentuseiendom.no

Ved veis ende

Du er i trygge hender hos lokalkjente.
Vi er her for deg, som vi har vært siden 1993.



Telefon: 69 83 89 00 - hele døgnet
Hjemmeside: garder.bgr.no



**GARDER
BEGRAVELSESBYRÅ**
SPYDEBERG OG HOBØL

JULETRE MED MENING

Sammen for Spydeberg

Tradisjonen tro arrangeres prosjektet “Juletre med mening” i regi av “Sammen for Spydeberg” med Spydeberg Frivilligsentral som organisator.

“Juletre med mening” sitt mål er å innfri alle ønsker som kommer inn slik at alle barn i Spydebergområdet skal kunne glede seg til å få en gave på julekvelden.

Ønskene

Ønskene kommer inn i prosjektet helt anonymt via barnehagestyrere, helsestasjonen, barnevernet eller NAV. Om man ikke er i kontakt med noen av disse institusjonene, kan man ta kontakt med Simen Hansen på Spydeberg Frivilligsentral. Han har taushetsplikt. I fjor kom det inn over 100 ønsker, og alle ble innfridd. – Givergleden i Spydeberg er enormt stor!

Hvordan kan man gi en gave?

I forbindelse med julegateåpningen

blir ønskene hengt på treet, og man kan komme å plukke seg et ønske man har lyst til å innfri. Det vil også være instruks om når og hvor man skal levere inn gaven.

Gavene må kunne kjøpes i nærmiljøet, ikke på nett. – Her er det variasjon i prisen på gavene, og om man synes at noen av gavene blir for dyre, er det flere som har valgt å spleise med noen andre.

Vi oppfordrer til å prøve å finne gaven i nærmiljøet slik at man støtter butikkene i bygda. Man kan også bruke “Juletre med mening” som en gave til andre.

– Om du sliter med å finne på hva du skal kjøpe til dine nærmeste, kan et tips være å kjøpe en symbolsk gave. Enten kjøpe et ønske fra treet eller en donasjon til prosjektet. Altså et gavekort hvor det står «Din julegave i år er en donasjon til **Juletre med mening** i Spydeberg”. Gavekortene kan du få på julegateåpningen eller du kan

komme innom Frivilligsentralen. Donasjoner kan også gjøres via Vipps.

Vippsnummer: 128593



SAMMEN FOR SPYDEBERG

SAMMEN FOR SPYDEBERG BESTÅR AV:
Spydeberg Frivilligsentral,
Spydeberg Bygdekvinnelag,
Spydeberg Røde kors,
Spydeberg Sanitetsforening,
Spydeberg Lions Club,
SOS barnebyer og
Småbyen Spydeberg.

Dette samarbeidsforumet ble dannet høsten 2019.





Du finner oss på Tebosenteret



Velkommen til oss!
Tlf: 69 83 83 63

*Din lokale blomsterbutikk
med fokus på utvalg,
kvalitet og god service.*



Tlf: 48 00 11 00

**BILBERGING / TRANSPORT / VRAKBIL-
MOTTAK, GRATIS HENTING / BILDELER /
PÅBYGGERVERKSTED / SERVICEPARTNER
FOR HMF KRANER OG JOAB**

www.mabil.no

*Johanne'
Sømsenter*

Søm av alle typer
gardiner etter mål!

HØYDER / KAPPER / LIFT

Mer enn 35 års erfaring

Innehaver: Astrid J. Vikeby
Mail: astrid@johanne-somsenter.no

Tlf: 954 83 158
Pionerveien 12,
1820 Spydeberg



STASJONS
KAFEEN

Ski

Kråkstad

Spydeberg



**SVARSTAD
EIENDOM**

svarstadeiendom.no

*Tilrettelegger for aktiviteter
og næringsliv i Spydeberg.*

Svarstad Eiendom står bak utviklingen av
TEBO-senteret, og vår viktigste jobb er å
tilrettelegge for at våre leietakere skal selge
mest mulig – gjennom godt samarbeid,
synlighet og engasjerende aktiviteter.

Vi har også ledige lokaler, og ønsker deg
som brenner for handel og lokalt næringsliv,
velkommen til å bli en del av fellesskapet.
Ta kontakt med oss!

Erik: 995 24 085

svarstadeiendom.no



BUTIKKLOKALER



KONTOR

PRODUKSJON

LEILIGHETER



1820 SKIN CLINIC

Kundekveld
med fokus på nyheter

Velkommen til kundekveld med masse
nyheter, inspirasjon og personlig
veiledning

Med mingling, gløgg og bobler i
glasset blir det utdelt av
goodiebags til alle som deltar,
gavedryss og tilbud på produkter
og behandlinger

DATO: 24.11.25

KL. 10.00 – 13.00

KL. 18.00 – 20.00



Inngang 100kr

Betaling skjer i klinikk, der du
også mottar din billett

Kundekvelden vil bli avholdt i lokalet
over klinikken

www.1820skinclinic.no

FLOYD

SPYDEBERG



VELKOMMEN TIL EN HYGGE
JULEHANDEL HOS OSS!

KLÆR - SKO - TILBEHØR

Wilsesvei 1, Spydeberg. Tlf: 457 73 287



UNGDOMSKLUBBEN HUSET

HUSET sine lokaler på Fjellheim er gjort om til klasserom, men leder på den kommunale ungdomsklubben, Jannicke Hauge Jansen, har ikke ligget på latsiden av den grunn.

Nye lokaler er underveis - i løpet av høsten skal nemlig klubben ha flyttet inn i gamle Sanitetens hus! - Beliggenheten her er fantastisk, sier Jannicke. Rett ved siden av undoms-skolen, med flott utsikt, gode solforhold og ikke minst en hage å boltre seg i. Ungdommene som bruker HUSET kan påvirke hvordan lokalene blir utformet og hva de skal inneholde; de har kjelleren og hele første etasje

til rådighet. Bordtennis, biljard, gaming og hobbyverksted er noen av tingene som er ønsket så langt.

Hva er det som gjør at lokalene i Sanitetens hus kan bli enda bedre enn lokalene på Fjellheim?

- Dette huset er jo et ordentlig hus, forteller Jannicke og peker på bygningen. Vi som jobber her er opptatt av å skape en trygg plass med trygge voksne, og vi tror at det blir enda bedre når du føler at du er hjemme hos noen, istedenfor å være i et kommunalt bygg.

Bordtennis og biljard er nok vanlig på ungdomsklubber rundt om i landet, men det å servere gratis mat hører til sjeldenhetene. - Tre dager i uka kan du som går i 8. klasse til og med 18

år komme hit etter skolen og få deg hjemmelaget mat helt gratis, sier Jannicke som er glad for tilbudet. Kom inn, ta av deg skoa, få i deg litt mat, gjør lekser eller finn på noe gøy. Fredager er det åpent på kvelden, da koster maten 20 kr. For å følge med på åpningstidene kan du følge HUSET på sosiale media eller se på kommunens nettsider.

Eller, du kan stikke innom oss: 22. november mellom kl. 12 og 16!

Da er det åpent hus og ungdommer, foreldre, naboer og andre nysgjerrige er hjertelig velkomne inn. Vi serverer lapskaus, kiosken er åpen og Jannicke viser dere rundt i lokalene. Lions vil også være på plass for å selge julenek.



DU ER INVITERT I JULESELSKAP

- Tomter menighetshus -

Guri, Odd og datteren Bodil Stoksbjerg har i 13 år arrangert julefeiring for de som ellers kanskje måtte ha sitt hjemme aleine.

Rekorden for gjester på julaften er 34 stk. men stort sett møter rundt 20 opp og får en hyggelig julaften litt utenom det vanlige.

Hvordan i alle dager kom dere på idéen?

- Det var en jul jeg satt og tenkte på de som kanskje ikke har en familie å feire med, forteller Odd. Jeg kontaktet frivilligsentralen her i Tomter og spurte om de kunne tenke seg å hjelpe meg å få i gang noe. Den gang var det Terje som jobbet på sentralen i Tomter. Han tente på idéen min og siden har vi holdt på. - Jeg innrømmer at jeg var litt skeptisk til idéen, sier kona Guri. Men det gikk jo så fint, og nå kan jeg

ikke tenkte meg noen annen jul. - Ikke jeg heller, sier datteren Bodil, hun har hjulpet sine foreldre siden starten. Helt alene er de ikke. De ansatte på frivilligsentralen i Tomter og Spydeberg, bistår også familien Stoksbjerg sånn at julaftene kan fortsette.

Frivilligsentralene hjelper familien å finne sponsorer. Spydeberg bakeri bidrar med kake, Essen blomster gir blomster som settes ut på bordene. Helt uventet kom en dame de ikke kjente fra før og spurte om hun kunne sponse dem med kranssekake. Det er lenge siden, og nå er vi gode venner og får kranssekake hvert år!

Programmet for selve feiringen er tradisjonelt. Det er gløgg og pepperkake, høytlesning av julevangeliet, julemiddag med ribbe, medisterkaker og surkål. Dessert er riskrem med mandel, og det er en quiz.

Som om ikke det er nok kommer faktisk også nissen med gave til alle.

Har du noen timer å avse for å hjelpe til med for eksempel servering eller rydding? Ta kontakt med Frivillig-sentralene.



JULESELSKAP

Du er hjertelig velkommen til oss på julaften fra kl. 17:00 - 21:00. Arrangementet vil være på Tomter menighetshus. Det blir middag, gaver og et koselig program. Alt er gratis. Har du allergier eller andre behov, husk å gi beskjed ved påmelding. Rusfritt arr.

**Påmelding innen 14.12. til tlf: 90885013
Epost: post@hobol.frivilligsentral.no**

50%

ALLE SKI, BINDINGER,
STØVLER OG STAVER!

HELE BUTIKKEN MINIMUM 20% RABATT!

*Tilbudene gjelder kun på julegateåpningen den 22. november 2025,
og rabatten gjelder på veildende priser.*

ER DU KLAR FOR VINTEREN?
JULEGATEÅPNING HOS
INTERSPORT
- SPAR OPP TIL 50%

INTERSPORT
HESTENGEN SPORT

Hestengen Intersport
Nordmyrveien 4, 1820 Spydeberg
Telefon: 69 83 70 43 - post.hestengen@intersport.no
www.hestengensport.no

Essen Bil AS
REALISERT BILDRØMMER
SIDEN 1997

AC-
SERVICE



EU-
KONTROLL



BILGLASS



BOBIL
VERKSTED



HJULSKIFT
DEKKHOTELL



BIL
SERVICE



Tlf: 69 83 34 80
Salg: salg@essenbil.no
Verksted: service@essenbil.no
Delelager: deler@essenbil.no

essenbil.no

Spydeberg *Regnskapslag*

Vi er et av distriktets største regnskapskontorer og
tilbyr rasjonelle elektroniske løsninger for hele næringslivet.

- *når man forventer litt ekstra*

- Fakturering
- Årsoppgjør
- Rådgivning
- Generasjonsskifte
- Regnskap
- Skattemeldinger
- Merverdiavgift
- Lønn

WWW.SPYDREGN.NO TLF. 69 83 55 60
STEGENVN.1, 1820 SPYDEBERG



VIKERS BILDELER

Vi skaffer deg den delen du trenger!



- Delebiler
- Vrak/Skadebiler
- Kjøpes kontant

MAN-FRE. 08 - 16
TORS. 10 - 19
LØR. STENGT

VI HOLDER TIL PÅ LØVESTAD INDUSTRIFELT I SPYDEBERG

TLF: 69 83 66 10

SPYDEBERG **ELEKTRO** AS

All installasjon innen bolig og industri

**PUSSE OPP, TILBYGG
ELLER NYTT BYGG**

- kontakt oss gjerne for tilbud



Tlf: **69 83 84 84**
dag@spydebergelektro.no
Næringsveien 32, 1820 Spydeberg

www.spydebergelektro.no
følg oss på **facebook**

elektrikerkjeden
norgeseliten

JENS BØHLER

Oppe på Hylli gård i sentrum har Jens og kona Gerd bodd i mange år. Før de ble pensjonister var Gerd lærer på Hovin skole, og Jens var bonde og tusenkunstner. Her deler han noen av sine juleminner.



JULESKINKE

Det var vanlig å slakte før jul, og jeg vet at skinka ble lagt i saltlake. Når den var ferdig saltet, gikk på magefølelse og erfaring. Deretter ble den sendt til Helles for røyking og hengt opp til speking. Det var først da gjøken gol at vi fikk ta den ned og smake. Da var den helt ferdig. Smaken var fyldig og salt, og du kjente tydelig røyksmaken fra veden som ble brukt.

JULEKVELDEN

Etter julemiddagen i spisestua gikk vi alle inn i storstua. Far tok på seg briller og leste juleevangeliet høyt. Så gikk vi rundt juletreet. På den tiden var det talglys i granen, og det var nøye at vi satte lysene på grener som ikke var for nær grenen over. Vi hadde stor respekt for åpen flamme. Først etter vi hadde gått rundt treet, fikk vi julegaver.

KRAFT TIL MØLJE

Mølje var ikke vanlig i min familie før jeg traff Gerd. Men fra vi giftet oss, ble det fast tradisjon. Klokken tolv på

julaften har vi mølje på bordet, aller helst på kraft fra elg.

Da jeg var med og jaktet, ble kjøttet fordelt mellom jegere og grunneiere oppe på Galtebo. De ansvarlige for fordelingen hadde full kontroll på hvor mye hver enkelt skulle få med seg hjem, men det hendte at noen fikk et litt finere stykke med seg dersom de skulle ha bryllup eller feiring av noe slag. Det var ikke alle som var så opptatt av å koke kraft, så jeg fikk ofte med meg litt ekstra bein hjem. Klokken 12 på dagen la jeg beina i vann og kokte det opp, så fikk det trekke på

laveste varme helt frem til dagen etter. Da ble kraften aller best.

JULEGAVENE

Jeg husker spesielt en julaften da det plutselig banket på døren. Ingen av oss unger hadde lagt merke til at far ikke var tilstede i storstua lenger. Vi løp ut i gangen for å se hvem som var kommet. Utenfor døra var



ingen å se, men der stod det en helt ny rattkjelke og en sparkstøtting. Rattkjelken var ordentlig fin, rattet hadde jerneker med limt tre rundt. Da det var blåis kunne jeg ta fatt fra låvedøren på Hesle Gård og skli hele veien ned og et godt stykke opp Hovinbakken.

1. JULEDAG

Min far ble født første juledag. Mine besteforeldre bodde den tiden på Nord-Hemnes ved Haugen. Da min far ga beskjed om at han var på vei, måtte bestefar kjøre hesten og sleden ned til sentrum for å hente

jordmor. Jeg har blitt fortalt at det tok sin tid i snøen. Da han kom ned til Skulberg måtte han nesten gi opp, for den gang var det skigard på begge sider av veien og snødrivene lå høyt. Men heldigvis kom han seg gjennom! Det sies at både hest og mann var helt utslitte da de endelig nådde fram. Men til tross for strevet ble det en dag fylt med glede, fordi de hadde fått en sønn på selveste juledagen.



BUA - SPYDEBERG

Monica på BUA Spydeberg jobber i disse dager på spreng for å få frem alt vinterutstyr som gratis lånes ut til deg som trenger det.

– Jeg vil at du skal kunne oppleve idrett og friluftsliv uten å måtte kjøpe nytt utstyr, sier hun. Det er fint for økonomien, fint for miljøet og for deg som vil teste ut nye idretter eller aktiviteter.

Typiske vinterting settes frem, sånn som alpinutstyr, langrennski og akebrett, men du kan også låne ting som du kanskje ikke visste at du har hatt lyst til å prøve. Hva med truger, hockeykøller og isborr?

BUA Spydeberg holder til på Spydeberg Frivilligsentral og kan kontaktes på tlf: 488 61 801.

Vil du vite mer om BUA og hvordan det går til? Gå inn på bua.no/register



TAKK TIL ALLE MEDLEMSBEDRIFTER OG SAMARBEIDSPARTNERE!

Når du skal kjøpe deg en vare eller tjeneste i Spydeberg, er det stor sannsynlighet for at du handler det hos en bedrift som er medlem i Småbyen Spydeberg.

Vi er så heldige at omlag 95 bedrifter er medlem i Småbyen Spydeberg.

Når en bedrift er medlem i Småbyen Spydeberg, betyr det at den aktuelle bedriften er med på å finansiere driften av Småbyen Spydeberg slik at vi kan fortsette å gjøre hovedoppgaven vår som er

å lage bra dager i Spydeberg. I tillegg til innbetalingen fra medlemmene våre, får vi av Askim & Spydeberg Sparebank og Indre Østfold kommune et større beløp til drift.

For å finne ut om en bedrift er medlem av Småbyen Spydeberg kan du sjekke bransjeregisteret vårt bakerst i Juleguiden. Eller se om bedriften har klistremerket det er bilde av øverst her på sin dør eller ved kassa.



Hyllibekkens helter

De heter jo egentlig ikke det da, de kaller seg "Hyllibekkens Venner", men for oss som bruker stien som slingrer seg langs bekken er de faktisk for helter å regne.

Ikke bare sørger de for å holde stien pen sommerstid med klipping, lusing, raking og tømning av søppeltønner og alt annet som hører til. Faktisk er det denne gjengen som sørger for at du kan bruke denne hyggelige delen av bygda vår også vintertid.

Takket være støtte fra Sparebankstiftelsen har de Alfred, en grov sitteklipper med brøyte- og strøtstyr. Gutta er tre stykker på vakt hver uke gjennom hele vinteren. De kan ikke garantere at det er brøytet til første togavgang klokken fem, men til morraturn med din firbeinte venn skal de prøve å være klare!

HYLLIBEKKENS HELTER

Det er ikke mange år siden det nesten ikke var fremkommelig langs Hyllibekken. Der det meste var gjengrodd og de færreste brukte området. Bekken var liksom litt a bakevja, og ikke noe man kunne skryte av. Men så kom gutta!

Tenk så heldige vi er som har slike helter. Stien er ikke kommunal, men holdt ved like bare fordi denne gjengen bidrar som frivillige. – Vi er innmari heldige som har fått bidrag fra Sparebankstiftelsen sånn at vi kunne kjøpe inn Alfred, men det koster jo en del å drifte også, sier Aasmund. Drivstoff er ikke billig. – Alfred tar litt plass, men vi får hjelp til oppbevaring av de flotte folka på Fossumkollektivet, det er helt suverent.

Gjengen ved bekken får en del støtte fra næringsliv og private. Stein- og jorddeponi sponser med strøsingel og Esso har sponset med drivstoff. Gutta er veldig ivrige og jobber mye, da trengs det alltid litt mer å gå på. Derfor kommer en liten oppfordring til deg som setter pris på jobben som gjøres langs bekken: Bli gjerne med som støttemedlem i Hyllibekkens Venner!

Langs bekken finner du også en bål plass. Her er du hjertlig velkommen til å fyre bål i vinter. Ta med deg ved og sørg for at det er slukket og ryddig når du går. Det er også muligheter for å bruke av veden som ligger ved bål plassen, det står instruksjoner på hvor du kan vippe, og hva den koster.

Navn på gutta på bilde:

Bent Rosseland, Aasmund Wagelie, Johnny Andersen og Jørgen Dyrnes. Med i gjengen er også Alf Meier.

Bli støttemedlem i Hyllibekkens Venner!

Vips 250 kr. til vipps nr: 128593 så er du støttemedlem! Eller vipps valgfri sum når enn det måtte passe.



ARRANGØRER

- Norsk Sceneteknikk AS	69 83 73 73	sceneteknikk.com
- Vøyen Arena	478 38 856	vøyenarena.no
- Spydeberg Rock AS		spydebergrock.no
- Åsheim Gård	924 44 014	tirilpharo.no

BIL OG BILREKVISITA

- Dekk Team Spydeberg	69 83 30 50	dekkteam.no
- Essen Bil AS	69 83 34 80	essenbil.no
- Jørgenrud Bil &Deler	69 83 55 50	jorgenrud.no
- Martiniussen Bilservice as	480 01 100	mabil.no
- Naf Øvre Østfold	97 93 10 19	naf.no

EIENDOM

- AFB Eiendom	69 81 75 00	afb-eiendom.no
- Attentus Eiendomsmegling	69 50 47 50	attentuseiendom.no
- Holtskogen Utvikling AS	913 41 110	herde.no
- K. M. Sørby AS		
- Moen Takst	415 58 912	moentakst.no
- Ringstad Holding AS	69 80 98 62	
- Spydeberg Eiendomsinvest	22 62 62 20	ragde.no
- Spydeberg Vekst AS	995 24 085	svarstadeiendom.no
- Wessel Eiendom	982 87 358	wessel-eiendom.no

MEDLEMSBEDRIFTER



BYGG OG ANLEGG

- Alvim Entreprenør AS	911 81 945	alvimentreprenor.no
- Askim Entreprenør AS	69 88 02 60	askimentrepenor.no
- Avløpsenteret AS	912 45 950	
- Betong Øst AS	992 19 100	betongost.no
- Blikkenslager Rune Kiserud	970 43 909	blikkenslagerkiserud.no
- Borga	69 67 60 28	borga.no
- Byggut AS	69 83 70 00	byggut.no
- Ecobio Norge AS	69 89 30 90	ecobio.no
- Fossum Anlegg AS	69 83 72 16	fossumanlegg.no
- Geir Moen AS	69 83 70 90	moen-as.no
- Gravs Graveservice	917 75 902	gravs.no
- Grimsrud as	69 21 64 20	leifgrimsrud.no
- MA Rørservice as	907 88 223	
- Rørlegger Stian Tomasgaard	917 36 896	stian-tomasgaard.rorkjop.no
- Rørleggertjenesten Spydeberg	911 32 890	
- Spydeberg Dampsag		spydebergdampsag.no
- Spydeberg Elektro AS	69 83 84 84	spydebergelektro.no
- Spydeberg Utemiljø AS	900 39 987	spydebergutemiljo.no
- Spydebergveien 162		
- Stein & Jord deponi AS	90 00 31 35	
- Sørby Utleie AS	69 83 84 00	sorbyutleie.no
- VVS Comfort AS	69 83 85 85	vvscomfort.no
- Woodworks	69 83 63 66	

- XL Bygg Knatterudfjellet	69 16 18 20	xl-bygg.no
- Øst AS	69 17 21 00	ost.as

CAFÉ OG CATERING / LOKAL MAT

- Café Fossum	990 95 956	FB/cafefossum
- Charlies Diner	484 25 773	FB/charliesdinerspydeberg
- Esso Deli de Luca Spydebeg	69 83 32 30	FB/delispysdeberg
- Egeland Gård	928 20 371	FB/Egeland-Gård
- Holli Mølle	69 83 76 00	holli-molle.no
- Lack bar	902 53 020	FB/lackbar
- Mikromeyer DA	982 07 791	mikromeyer.no
- Myrerskog Lunsj & Catering	992 09 970	myrerskog.no
- Spydeberg Bakeri & Konditori	69 83 78 12	spydebergbakeri.no
- Stasjonskaféen	41 19 61 50	Stasjonskafeen.no
- Sushi Teria	41 22 22 52	sushi-teria.no

HANDEL OG FORRETNINGER

- Brillebussen	93 49 36 25	brillebussen.no
- Coop Ekstra Spydeberg	69 83 69 70	coop.no
- Essen Blomster	69 83 83 63	essenblomster.no
- Felleskjøpet Agri SA	469 18 251	felleskjopet.no
- Floyd Spydeberg	457 73 287	FB/floydspysdeberg
- Hestengen Sport	69 83 70 43	
- HÅP Gjenbruk	469 64 058	håp.com
- Kiwi Spydeberg	69 83 53 10	kiwi.no
- RC Modellflysport AS	971 95 584	rc-modellflysport.no
- Rema 1000	69 83 79 70	rema.no
- Spydeberg Radio og TV	69 83 70 41	FB/Spydebergradioogtv
- Spydeberg Yrkes og Fritidsklær	FB/ Spydeberg-Yrkes-Fritidsklær-As	
- Tekstilloftet	69 83 76 45	tekstillofte.no
- Vitusapoteket Spydeberg	69 83 70 30	vitusapotek.no

VELVÆRE / FRISØRER

- LaFEM Hårstudio	46 88 27 29	FB/LAFEM1820
- 1820 SkinClinic	45 73 69 54	1820skinclinic.no

TRENING / HELSE

- A.C.E Racket og Treningssenter	64 94 29 00	acexpress.no
- Gudinnetempelet	911 84 181	gudinnetempelet.no
- Spydeberg Treningssenter	950 89 956	spydebergtreningssenter.no
- Melodent Tannlege	69 83 72 41	melodent.no
- Tebotannlegene	69 83 84 85	tebotannlegene.no

FYRINGSOLJER/BRENSEL

- Jørgenrud Brensel AS	911 41 135	jorgenrud.net
------------------------	------------	---------------

FOTO

- Akjellmann AS	452 41 077	akjellmann.com
- URUS Media	471 74 177	urusmedia.no

DESIGN, MEDIA & RÅDGIVNING

- Askim & Spydeberg Sparebank	69 81 62 00	asbank.no
- Spydeberg Reklamehus	69 83 60 60	spydebergreklamehus.no
- B&D Nor		
- Bælgodt		baelgodt.no
- Garder Begravelsesbyrå	69 83 89 00	
- Innovation Circle Network	913 37 013	innovationcircle.net
- Reklamedesign		reklamedesign.no
- Optimal Økonomi AS	917 75 180	optimalokonomi.no
- Spydeberg Regnskapslag SA	69 83 55 60	spydregn.no
- Spydeberg Bondelag	69 89 81 50	FB/SpydebergBondelag

PRODUKSJON

- Innovi	69 82 56 75	innovi.no
- SEA-TEK AS	69 83 33 50	sea-tek.no
- Svenneby Sag og Høvleri AS	917 05 674	svenneby.no
- Tekstil Teknikk	69 83 65 08	tekstilteknikk.no



SPYDEBERG REKLAMEHUS

VISUELLE LØSNINGER SIDEN 1996

GRAFISK DESIGN

firmaprofilering
logodesign
websider
magasindesign
illustrasjon
emballasjedesign
trykksaker
annonser

PRODUKSJON

storformat print
digitaltrykk
visittkort
skilt og display
messeutstyr
arbeidsklær med trykk
klistremerker/etiketter

MONTERING

bildekor
helfoliering
skiltdekor
fasadebokstaver
vindusdekor
solfilm

Næringsveien 8, 1820 Spydeberg. Tlf: 69 83 60 60,
post@spydebergreklamehus.no www.spydebergreklamehus.no



Enten du trenger en
ny logo, en profes-
jonell nettside eller
komplett kampanje
- er vi din partner hele
veien!

