



SPYDEBERG GUIDE

2024 VI LAGER
BRA DAGER

INFORMASJON
FRA SMÅBYEN SPYDEBERG

s.7

AKTIVITETS
KALENDER
Småbyen Spydeberg

s.9

SPYDEBERG
SKILTPROSJEKT
Gi oss innspill

s.24

GODSHUSET
DEN GYLNE LINJE
Her skjer det mye!

s.26

MOTORKLUBBEN
I SPYDEBERG
Motorsport er gøy for alle

 **6562**
INNBYGGERE

 **900**
HYTTER

 **60%**
SKOG

 **28%**
DYRKET MARK

HØYESTE
TOPP 
258 moh

SMÅBYEN SPYDEBERG

Småbyen Spydeberg skal være en drivkraft i å samordne aktiviteter mellom ulike aktører i Spydeberg som fremmer opplevelser, næring og handel.

Takk for at du bruker bygda!

I Spydeberg Guiden er det saker om hva som skjer i Spydeberg og tips til hva du kan oppleve her. Spydeberg Guiden er laget i samarbeid mellom Småbyen Spydeberg og Spydeberg Reklamehus. Vi ønsker dere god lesning, og at dere hygger dere med alle de lokale mulighetene i nærmiljøet vårt. Husk at du også kan lese Spydeberg Guiden digitalt på nettsidene til Småbyen Spydeberg og Spydeberg Reklamehus.

Hvem er Småbyen Spydeberg?

Småbyen Spydeberg er eid og finansiert av ca. 100 lokale bedrifter som årlig betaler en sum for å løfte Spydeberg og lage bra dager her. I tillegg til bidraget fra lokale bedrifter gir Askim & Spydeberg Sparebank og Indre Østfold kommune et større beløp til drift. Bakerst i guiden finner du oversikt over bedrifter i Spydeberg som har valgt å gi noe tilbake til bygda ved å eie og finansiere Småbyen Spydeberg.

Vi håper Spydeberg Guiden 2024 blir til glede!
Kom gjerne med tilbakemeldinger til post@1820spydeberg.no.



Ha en fin sommer!
Hilsen Tina, Kari & Camilla

SPYDEBERG
REKLAMEHUS
VISUELLE LØSNINGER SIDEN 1996

Design og Layout: **Spydeberg Reklamehus**
www.spydebergreklamehus.no, Tlf: 456 01 771



KJÆRE SPYDEBERGINGER & HYTTEFOLK!

Jeg skal starte med å dele ett av mine beste minner med Spydeberg. I ungdomsåra hadde vi nemlig vår egen gylne linje mellom Heimen i Askim, Cozen på Tomter og Huset i Spydeberg.

På onsdager og fredager tok vi gjerne toget mellom alle ungdomssklubbene. Det var om å gjøre å få med seg mest mulig. Ved hjelp fra Huset, startet flere av oss opp Spydeberg Rockeverksted. Et samlingssted for musikk, læring og sosialisering. Alle som ville fikk være med. Vi lagde øvingslokale, innspillingsrom, samlet inn midler, førte regnskapet selv og vasket lokalet (i hvert fall innimellom). Det var et selvstyrt aktivitetshus for ungdom som kanskje ikke var så sporty, men musikalske. Rockeverkstedet holdt til i 2. etg. på Norderhaug, som i dag huser Frivillighetssentralen.

Kanskje det var nettopp i ungdomsåra at konseptet Den Gylne Linje modnet hos Fredrik Haare? Den Gylne Linje skal skape felles identitet i Indre Østfold, og løfte frem bærekraftige tilbud, severdigheter, mat og kulturarv langs østre linje. Godshuset i Spydeberg er et av tilbudene som er sprunget ut gjennom det nye konseptet, og her kan vi nyte after work, mathall og ulike arrangementer.

Som med Godshuset, jobber Småbyen Spydeberg med å åpne flere lokalhistoriske plasser for oss innbyggere. Som den gamle kraftstasjonen langs Smalelva. Tenk at vi har en så spennende industrihistorie her lokalt!

Samtidig lager vi ny historie og ny identitet. I august og september settes den store utendørs teaterforestillingen KORN opp på Åsheim gård i Spydeberg. Hva kan vel passe bedre i Norges største jordbrukskommune?

Vi har også et viktig jubileum i 2024 - Småbyen Spydeberg fyller 10 år! Småbyen er en kjemperessurs for Spydeberg. For næringsliv og handel, men også som skaper av lokal identitet og tettstedsutvikling. Småbyen er med på å skape stolthet for tettstedet vårt, og styrker det som gjør Spydeberg unikt: Fra næringsliv med lokal handel og samarbeid med den enestående frivilligheten, til høstmarked og julegateåpning og fokus på lokalhistoriske plasser.

Gratulerer så mye med jubiléet!
Vi skal jobbe med og for dere, for å bevare den selvstendige og kreative rollen dere har til det beste for bygda vår.

Ønsker alle en riktig god sommer!

Hilsen
Åse Kristina Heien
Kommunestyrerepresentant
Formannskapet - Indre Østfold

- Gratulerer Småbyen! -

NÅ ER DET 10 ÅR SIDEN SMÅBYEN SPYDEBERG BLE OPPRETTET

For 10 år siden var det et ønske fra daverende kommune om å samle Handelsforeningen, Næringsforum, industri og gårdeiere inn i samme lag.

Det var Jan Gander som tok fatt i oppgaven den gang. Første fokus var å samle inn medlemmer, sier Jan. Gjerne så bredt som mulig. Frisører, gårdeiere, tømrere og fotografer, vi ville ha med absolutt alle å jobbe tett

sammen med kommunen. Formålet da var det samme som i dag - å bidra til å lage bedre dager i bygda vår for de som bor her, besøker oss eller driver næring her.

Kenneth Hansen har også jobbet i Småbyen. Han løfter frem hvor viktig det er med et register over Småbyen sine medlemsbedrifter. - Det skal være enkelt å ta lokale valg når man bor her,

men da må man også vite hva som finnes av bedrifter og tjenester her.

Jan er enig. Han drar også frem hytte-folket ved Lyseren. De som ikke bor fast i Spydeberg, trenger mange tjenester de også, da er det fint at Spydebergguiden også blir levert på hyttetrammen hvert år. Med et medlemsregister hvor omtrent 100 bedrifter er medlem, blir de godt synlige her også!



Småbyen Spydeberg skal altså prøve å samle næringslivet i vår tidligere kommune, men merker man som privatperson noe til at vi har et selskap som Småbyen?

- Absolutt! sier Camilla, som også har jobbet en del år for Småbyen. Tenk bare på alle julelysene som blir hengt opp i sentrum hver jul. Lysene er det Småbyen som har kjøpt inn og som hvert år sørger for at blir hengt opp. Ikke bare det, tenk på alle de arrangementene som Spydeberg kommune arrangerte før vi ble slått sammen til en storkommune, de er det Småbyen som nå har ansvar for. Spydebergdagen, Høstmarked og

Julegateåpning for eksempel. Simen skyter inn -Ja, og her er vi inne på noe. Småbyen er i dag et selskap som jobber for å utvikle Spydeberg som sted på en god måte. Da må man ha et selskap som Småbyen som kan være limet mellom handel, kultur, opplevelser, næringsliv og kommune. Rett og slett bidra til bedre dager for oss som bruker stedet vårt.

Ikke alle tettsteder og småbyer har et eget stedsutviklingsselskap, hvordan har man klart å få dette til i Spydeberg?

- For ti år siden var det en vilje til å få det til. Spydeberg kommune ønsket virkelig et slikt selskap, sier Jan. Med den lokalbanken vi har her, så fikk vi det til. De har vært med oss siden dag en! -Ja, uten lokalbankens engasjement for bygda vår hadde Småbyen aldri overlevd ti år, skyter Simen inn. De har virkelig støttet oss, i alle disse årene.

Hvor tenker dere at Småbyen Spydeberg er om 10 år?

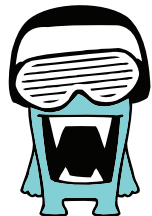
- Egentlig på samme sted som nå. Vi håper det. Være den positive kraften som viser frem hva som gjør det så fint å bo i Spydeberg.

Jan, Simen, Kenneth og Camilla har levert stafettpinne videre til Tina Berger som nå er daglig leder i Småbyen. - Se gjennom kontrakten din Tina, sier Jan. Da ser du at du egentlig ikke står som daglig leder, men "Oppmuntringsminister". Og jammen stemmer det. Oppmuntringsminister. Det er ikke verst!



"Jeg lærte min vise av skogen og den klang som en sang uten ord. og tonen sang også i plogen og i øksen og meislen i kor. I bjerkene nynnnet sakte en stemme det er her – det er her jeg er hjemme"

Hentet fra Tina's favorittsang, Spydebergsangen.



SPYDEBERG
REKLAMEHUS

VISUELLE LØSNINGER SIDEN 1996

GRAFISK DESIGN

firmaprofilering
logodesign
websider
magasindesign
illustrasjon
emballasjedesign
trykksaker
annonser

PRODUKSJON

storformat print
digitaltrykk
visittkort
skilt og display
messeutstyr
arbeidsklær med trykk
klistremerker/etiketter

MONTERING

bildekor
helfoliering
skiltdekor
fasadebokstaver
vindusdekor
solfilm

Næringsveien 8, 1820 Spydeberg. Tlf: 69 83 60 60,
post@spydebergreklamehus.no www.spydebergreklamehus.no



20
24

HVA SKJER
I SMÅBYEN SPYDEBERG
UT ÅRET?



Det skjer mye i bygda vår, stort og smått.
Her har vi tatt med noen av de større arrangementene:

24
-26

SPYDE-
BERG
ROCK
FESTIVAL

MAI

Festivalplassen

Arr: Spydeberg Rock Festival

8

THE
LOPPE-
MARKED

JUNI

Festivalplassen

15

INDRE
ØSTFOLD
MOTOR-
FESTIVAL

JUNI

Ponderosa

Arr: Spydeberg Motorklubb

20

MIDT-
SOMMER
KVELD

JUNI

Festivalplassen

25

GUIDET
TUR TIL
KRAFT-
STASJON

AUGUST

Smalelva

30

UR
PREMIERE
KORN

AUGUST

Åsheim Gård

Arr: Tiril Pharo produksjoner

7

GENERA-
SJONS
LEKENE

SEPT.

Festivalplassen

Arr: Frivilligsentralen & IØ kommune

14

THE
HØST-
MARKED

SEPT.

Festivalplassen

7

LYS
VAND-
RING

NOV.

Hyllibekken

30

JULE-
GATE
ÅPNING

NOV.

Festivalplassen



Kom innom oss for et godt tilbud på sol- og innsynsskjermin.
Alt er produsert lokalt og monteres av lokale håndverkere.

Fagerliveien 2, 1820 Spydeberg - 988 88 905



- VERDI- OG LÅNETAKST
- BOLIGSALGSRAPPORT
- TILSTANDSRAPPORT
- VERDIVURDERING
- REKLAMASJONSRAPPORT



MOEN TAKST - DIN TAKSTMANN I INDRE ØSTFOLD



Moen Takst er takstmann på fast eiendom i Indre Østfold (Askim, Eidsberg, Spydeberg, Trøgstad, Marker, Hobøl, Skiptvet) og Follo.



Vi er medlem av Norges Takseringsforbund – det betyr at du kan stole på at jobben vi utfører for deg er grundig og at den følger alle nødvendige krav.

Kontakt: Moen Takst - Fagerliveien 2, 1820 Spydeberg
Tlf: 415 58 912 - E-post: are@moentakst.no

SKILTPROSJEKT - Spydeberg -

For en innflytter kan det være en utfordring å finne frem i bygda vår. Ikke fordi bygda er så stor, men fordi man selv kanskje ikke helt vet hva man leter etter.

Hva kan man finne på i Spydeberg? Hvor er det fint å gå tur? Er det noen aktiviteter tilrettelagt for barn? Kan man sykle til en badestrand?

Kanskje har vi blitt så vant til å kjøre fra A til Å når vi har et definert mål, at vi ikke helt ser resten av det som er rundt oss? De fleste lokalsamfunn har egne sider på facebook sånn som "Hva skjer i Spydeberg?" - de er veldig fine å følge. Til tider kan det være mye som skjer der og på resten av det store nettet, så hvordan skal man klare å følge med?

Dette har vi i Småbyen Spydeberg tenkt på en stund. Vi skrev en søknad til Indre Østfold kommune og søkte om midler til et "Skiltprosjekt". Etter at søknaden på 80.000 kr. ble bevilget, har vi satt ned en egen prosjektgruppe.

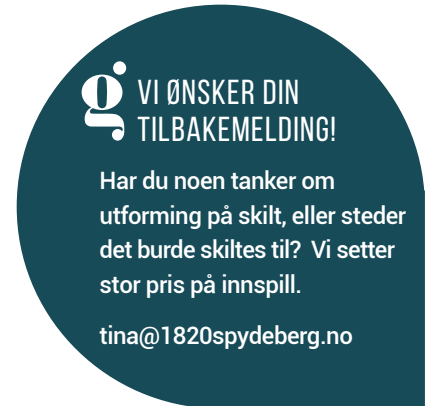
I prosjektgruppen er det representanter fra friluftslivet, Den gylne linje, småbarnsforeldre, nyinnflyttede, frivilligheten og Småbyen. Gruppen er ikke låst, så her kan flere bli med om man vil.

Vi i Småbyen tror at dette prosjektet kan føre til at flere oppdager nye sider av nærmiljøet vårt, ikke bare de som er innflyttere.

I skrivende stund er planen å vise frem noen forslag i løpet av sommeren for å invitere innbyggere med i prosessen.

Hvilken type skilt vi lander på til slutt blir spennende å se. Vi vil jo at skiltet skal ha tydelig informasjon, samtidig være fine å se på og integreres på en god måte i landsbybildet vårt.

Forhåpentligvis er det noen skilt oppe allerede i høst, vi krysser fingra.



SMALELVA MUSEUM

Er du nysgjerrig på hva som finnes her inne?

I Spydebergguiden 2023 ble det skrevet et turforslag i området ved Smalelva og Speiderhytta. Åsene sør for kraftstasjonen ble beskrevet som "Spydebergs Provence", dersom man myste litt med øya og så åsene i motsol.

Det har alltid vært mye aktivitet langs Smalelva. Her har det vært virksomheter helt tilbake til 1500-tallet. Den siste store aktiviteten som var langs Smalelva, er Spydeberg kraftstasjon, bygget i 1911 og nedlagt i 1968.

Spydeberg kraftstasjon var et vannkraftverk i Spydeberg i Indre Østfold kommune. Det utnyttet et fall på 29 meter i Smalelva. Også kalt Bergerfallene. Kraftstasjonen ble bygget av Spydeberg Kommunale Elektrisitetsverk. Smalelva er ei veldig kort elv (6 km.) og renner ut fra demningen ved Lyseren og ned til Glomma med et fall på totalt 80 m.

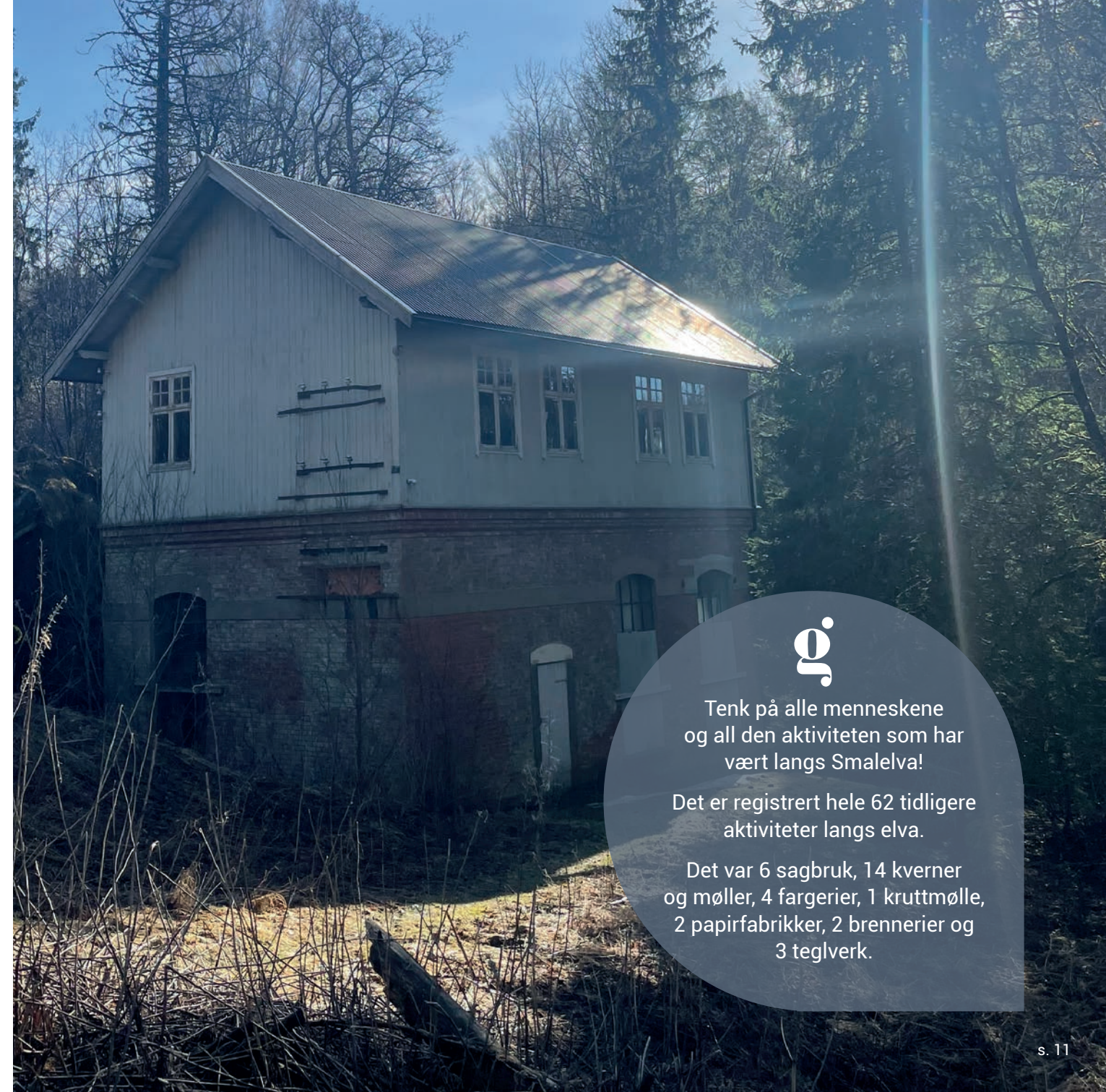
Selve bygget ble restaurert 1993/94. I første etasje står fortsatt de to francis-turbinene og i andre etasje ble det laget et museum over all den virksomhet som var langs elva. Muséet eies av kommunen og omvisning/guiding må gjøres etter avtale.

Har du lyst til å besøke muséet i den gamle kraftstasjonen har du muligheten nå i sommer!

Line Tronstad og Rune Bye planlegger en guidet tur søndag 25. august. Turen vil starte ved det lille pumpehuset langs Ligotveien klokken 11.00 for så

å følge den gamle rørgata gjennom ulendt terreng ned til kraftstasjonen. Etter å ha vært innom muséet er det muligheter for å kjøpe seg vafler og kaffe oppe i Speiderhytta.

Meld deg gjerne på turen!
Du melder deg på ved å sende en epost til post@1820spydeberg.no



Tenk på alle menneskene og all den aktiviteten som har vært langs Smalelva!

Det er registrert hele 62 tidligere aktiviteter langs elva.

Det var 6 sagbruk, 14 kverner og møller, 4 fargerier, 1 kruttmølle, 2 papirfabrikker, 2 brennerier og 3 teglverk.

- Korn -

ET KJERLIGHETSDRAMA PÅ JORDET

*Aasheim gård ligger et par kilometer opp Stegenveien
og inn til høyre etter brua over Smalelva.
På Åsheim bor Tiril, Andreas og fire unger.
En saueflokk, katter og hund.*

Tiril er skuespiller, regissør, manus-
forfatter og produserer teater - gjerne
på steder du ikke er vant til å se teater.
Andreas jobber med musikk og IT.
Han har komponert musikken til
mange av stykkene Tiril har produsert.

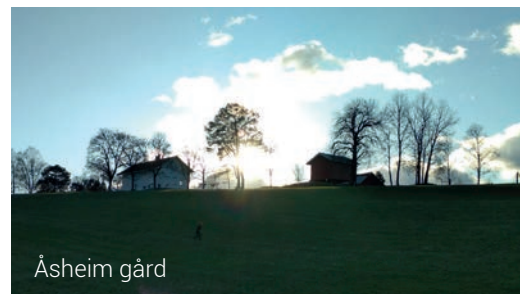
Hver sommer kommer det barn og
ungdommer fra hele Norge til Aasheim
Gård for å gå på Teatercamp. De bor
da på gården i en uke og bruker dagene
på å lage teater eller film, kunstinstall-
asjoner, dans og musikk - ute på tunet,
i åkeren eller i skauen rundt Åsheim.
Når uken er omme, kommer venner
og familie for å se hva ungdommene
har skapt, og har en stor fest i hagen.
Dette har Andreas og Tiril gjort fem

ganger hver sommer i 15 år! De har
jubileum i sommer! Nettopp derfor skjer
det noe helt spesielt på Aasheim i år.
Tiril har i flere år jobbet med å lage
en helt ny forestilling som heter KORN.
Den skal utspille seg ute på selve
jordet. Publikum blir invitert med ut til
kornet for å gå i landskapet, bli skitten
på fingrene og få oppleve jordbruket
fra et nytt perspektiv.

Hver publikummer får et eget headsett,
hvor stemmer fra fortid og nåtid blandes
med lyden av traktordur, sauebrek og
kornaks i vinden. Sammen møter
publikum fire skuespillere og en traktor.
De forteller historien om Liv, som
plutselig må finne ut om hun skal ta

over odelsgården når faren dør midt
i skuronna. Ute på jordet møter hun
sanker-jeger-mannen Ask.
De forelsker seg og da er det gjort.

Tiril vil ta med flere i samtalen om
norsk jordbruk - vi skal ikke ta bonden
og matjorda for gitt! Om du kjøper brød
på butikken eller har badet i ditt eget



Åsheim gård



Er du nysgjerrig, og vil vite
mer om Aasheim gård og
forestillingen KORN, kan du
gå inn på www.tirilpharo.no
for billetter og info.

Forestillingen er spennende
for folk mellom 10 og 100.
Har du utfordringer med å
flytte deg rundt, finner vi en
løsning, sier regissøren.
Ta kontakt!
Førstemann til mølla!

korn, vil du bli overrasket av dette
kjærlighetsdramaet! Et jorde er ikke
bare et jorde etter KORN.

Dette er en stor produksjon. Under de
fire dagene som forestillingen settes opp
forvandles Aasheim gård til en scene.

Det kommer til å bli mange KORN-
relaterte opplevelser mellom forestill-
ingene som er på lørdag 31. august.

Det blir debatt om matsikkerhet og
kornberedskap, Lag ditt eget pinne-
brød - fra korn til ferdig stekt brød!

Det oppfordres til at publikum går
eller sykler til gården - det blir sørget
for en godt skiltet sykkelrute gjennom
vake Spydeberg. Kommer du med tog
eller buss til Spydeberg vil det være
muligheter for å leie sykkel på Godshuset.

Vi er veldig kry av billettløsningen vår,
hvor du kan velge å kjøpe med mat
fra Stasjonskaféen og leie sykkel.

Lokalbanken siden 1859.

asbank.no



Lokalbanken som
skaper et levende
lokalsamfunn.

Bli en lokal supporter du også.


Askim & Spydeberg
SPAREBANK

HAUGERUD GÅRD

Blomster og asparges



Grønnsaker oppe ved Lyseren? -Ja, sier Astrid Een Thuen på Haugerud gård. Her blir det grønnsaker i år!

- Vi begynte med økologisk asparges for noen år siden. Det er jo dronningen av grønnsaker, og som vi for det meste importerer. Derfor er det moro å kunne tilby norskprodusert asparges. Vi selger aspargesen hovedsakelig til restauranter i Oslo, men det er mulig vi åpner for gårdssalg også.

I 2021 begynte vi så smått og produsere snittblomster på gården. Jeg setter sammen buketter for salg og vi leverer også til festlige lag, bryllup, dåp og konfirmasjoner. Buketter kan man hente selv i kjølerommet i låveutsalget vårt. Det er selvbetjening og vipps-nummer står ved kjølerommet.

I år skal vi også selge mer grønnssaker direkte fra gården.

Oi så spennende, snakker vi ananas, banan og kaffebønner?

- Haha, nei, her blir det grønnsaker som egner seg for norske forhold. Rødbet, grønnkål, squash, brokkolini, sukkererter og aspargesbønner for eksempel.

Hva er morsomt med å produsere grønnsaker?

- Vi har god jord for grønnsaker og det er gøy å utnytte de ressursene. Det er både morsomt og meningsfullt og kunne tilby lokalproduserte grønnsaker til alle som bor i nærheten. De er jo ferskere enn det man får i butikken.

Hvordan vet man at det er noe å få kjøpt i låveutsalget deres?

- Det er i sesongen vi fyller opp kjølerommet med blomsterbuketter og

grønnsaker. Hovedsesongen er jo i august og september, men det enkleste er å følge oss på sosiale media. Der legger vi ut hva som er tilgjengelig. Tulipansesongen begynner jo allerede rundt 17. mai!



haugerud_lyseren



Haugerud gård
- blomster og asparges



Tlf: 93 66 44 77

For produktinformasjon eller bestilling av varer

XL
BYGG

KNATTERUDFJELLET

xl-bygg.no

TORP

Kjøberg industriområde,
Strykerveien 5, Torp
Tlf: 69 16 18 20

FJELDBERG

Fjeldberg, Onsoyveien 20
Tlf: 69 16 18 20

ISEVEIEN

Iseveien 9
1738 Borgenhaugen
Man-fre 7-18
Lør 9-14
Tlf: 69 16 18 20

SPYDEBERG

Tronstadveien 4
1820 Spydeberg
Tlf: 69 16 18 20

MOSS

Rabekkgata 9
1523 Moss
Tlf: 69 16 18 20



Skulle ha skifta ytterdør, skulle satt opp de siste listene, skulle hatt ny terrasse....

LEI AV Å VENTE PÅ GUBBEN?

Vi har håndverkere som tar små og store jobber

Ring Jo-Inge
959 62 995



Onsdag 9. oktober kl. 18:30

D.D.E.
GRAITEST HITS



Fredag 18. oktober kl. 19:00

HENRIK FLADSETH
LAVKULTUR



Onsdag 30. oktober kl. 19:30

BOBLERSHOW



Fredag 1. november kl. 19:00

MISJONEN
ANTONSEN & GOLDEN



Torsdag 14. november kl. 19:00

TROND-VIGGO
OG ELSE



Fredag 15. november kl. 19:00

TEAM BACHSTAD
PÅ TURNÉ

Se hele programmet på
www.askimkulturhus.no



ÅSKIM
KULTURHUS

**BrilleBussen**

BrilleBussen er innredet som en fullt utstyrt
brillebutikk med hyggelige omgivelser
og profesjonelt utstyr.

Dersom du ønsker å spare tid eller har
vanskeligheter med å komme deg ut,
kommer jeg hjem til deg med hele butikken,
uten ekstra tillegg!

20%
på komplett brille
eller
Solbrille med styrke!

Tilbudet gjelder
ved timebestilling
ut Mai 2024

Bussen kjører også
til bedrifter, eldresenter
eller andre institusjoner
flere steder i Viken



Autorisert optiker Steen P. Jensen

e-post: kontakt@brillebussen.no

Ring eller send melding på tlf: 93 49 36 25

www.brillebussen.no

Hilsen fra 17.mai komitéen

Tradisjonen tro er det foreldrene i 4. klasse på våre to barneskoler som arrangerer 17. mai.

Spør man komitéen om hvorfor i alle dager man vil ta på seg en så stor oppgave, svarer de at det faktisk er aller mest gøy. Man blir godt kjent med andre foreldre på kryss av skolene og det er stas å jobbe for noe som man

vet kommer de aller fleste i bygda vår til glede. Litt jobb er det, men vi gleder oss skikkelig til den store dagen nå! Vi er så heldige som har to korps i bygda og Korisma som bidrar til sang og musikk.

En liten forandring fra i fjor er at barnetoget stopper ved bautaen på vei tilbake. Ved bautaen blir det minnetale ved

Petter Schou, kransenedleggelse og musikalsk innslag fra korpset. Deretter fortsetter dagen nede ved idrettsplassen. Fotballen selger mat og drikke, det gjør også Spydeberg turn og Spydeberg Karateklubb. Leker, fotballkamp og underholdning står også på programmet, det er bare å glede seg!

Hilsen
Årets 17. mai komité

17. mai 2024 PROGRAM I SPYDEBERG

17. mai komitéen ønsker velkommen til årets feiring i Spydeberg.

- Kl. 08.00** Flaggheising ved Spydeberg Speidergruppe.
- Kl. 08.00** Frokost og flaggheising på Spydeberg prestegård (påmelding).
- Kl. 10.00** Gudstjeneste i storsalen på Fjellheim.
- Kl. 10.45** Oppstilling barnetog på parkeringsplassen ved Spydeberg Frivilligsentral og NAV (nærmest jernbanen).
- Kl. 11.00** Innslag på Grinitun. Tale ved Petter Schau. Kiosksalg etter barnetoget.
- Kl. 11.00** Barnetoget starter. Toget går følgende rute: Stasjonsgata, Wilses vei, Grinitun, ut Grinistubben, Wilses vei, Arnoldts vei, Griniveien, Stasjonsgata. Korps og barnetog avslutter ved bautaen.
- Kl. 12.00** Bekransning og tale ved bautaen i Stasjonsparken. Minneord ved Petter Schou. Vi synger "Ja vi elsker" og "Gud signe vårt dyre fedreland."
- Kl. 12.15** Utdeling av boller og brus til barna nedenfor hallen - Leker på friplassen.
- Kl. 14.00** Fotballkamp på kunstgresset mellom jenter Spydeberg skole og jenter Hovin skole (2x15 minutter).
- Kl. 14.50** Fotballkamp på kunstgresset mellom gutter Spydeberg skole og gutter Hovin skole (2x15 minutter).
- Kl. 15.45** Oppstilling av borgertoget ved Spydeberg Frivilligsentral og Nav.
- Kl. 16.00** Borgertoget starter. Toget går følgende rute: Stasjonsgata, Wilses vei, Grinitun, ut Grinistubben, Wilses vei, Arnoldts vei, Griniveien, Stasjonsgata, Snarveien. Toget ender på Spydeberg Stasjon.
- Kl. 16.45** Borgertoget ankommer området ved friplassen. Tale for dagen ved Åse Heien, sang ved Korisma Utdeling av pris for beste innslag i borgertoget.

For eventuelle endringer og oppdatert program se:

www.io.kommune.no/tjenester/kultur-idrett-og-fritid/17-mai-program/program-for-spydeberg/



FLOYD
SPYDEBERG



VARMT VELKOMMEN TIL
EN HYGGELIG HANDEL

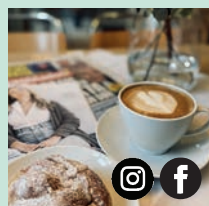
Vi fører leverandørene; Floyd, Fransa, Freequent, Kaffe, 2-biz, Sorbet, Tamaris, Just Oslo, Manzini, Endless, Ulrika Design, Gemeni smykker.

Wilsesvei 1, Spydeberg Tlf: 457 73 287



STASJONS
KAFEEN

Telefon: 411 96 150
kaja@stasjonskafeen.no





SPYDEBERG RADIO OG TV

I Myrakrysset finner du bygdas Radio og TV-forhandler og elektroverksted. Handler du lokalt tilbyr vi montering, levering og reparasjon.

Mangler du støvsugerposer finner du trolig akkurat denne her.

Vi har hvitevareservice for blant annet Bosch - Siemens (Fredrikstad - Hvaler og Sarpsborg)



En tverrfaglig helseklinikk midt i Askim.

- ✓ Osteopati
- ✓ Naprapati
- ✓ Fysioterapi
- ✓ Massasje
- ✓ Kognitiv terapi
- ✓ Coach
- ✓ Trening/gruppetimer
- ✓ Yoga

www.askimhelse.no

post@askimhelse.no Tlf: 69 88 07 00 Rådhusgata 23, 1830 Askim



Garn - Tekstiler Gaveartikler

Du finner oss i 2, etg på TEBO senteret.

VELKOMMEN

Wilsesvei 3, 1820 Spydeberg



Din lokale blomsterbutikk med fokus på utvalg, kvalitet og god service, enten det er i butikken, på gartneriet (i mai), på telefon eller på nett!

Stort utetorg med masse fint til hus, hytte og hage. Utkjøring hver dag!

Du finner oss på Tebosenteret - og i hele mai også på Gartneriet i Håndverkveien 10

Velkommen til oss
Tlf: 69838363



GRO NIELSEN
Ring oss på 69 83 89 00
www.garder.bgr.no



**GARDER
BEGRAVELSESBYRÅ
SPYDEBERG OG HOBØL**

Velkommen til en hyggelig handel



*Vi har et stort
utvalg av Prydbusker
og trær, vakre
sommerblomster
og flotte
utekrukker*



**RUSTAD
PLANTESENTER**

Fossum Bru, 1815 Askim tlf: 69 88 19 94

Åpningstider:

Hverdager: 09.00 - 18.00

Lørdag: 09.00 - 16.00

Helligdager: 12.00 - 16.00

Følg oss på:



LÅN UTSTYR TIL SPORT OG FRILUFTSLIV

Enkelt. Gratis. Bærekraftig.

BUA Spydeberg er en utlånssentral for sports og fritidsutstyr i Spydeberg, Indre Østfold kommune!

Utlån er gratis for alle, og man kan låne en uke om gangen.

Vi ønsker at alle barn og unge skal ha mulighet til en aktiv hverdag uten en prislapp som ekskluderer fra deltakelse. Vi ønsker å skape arenaer som er åpne og inkluderende for alle.

BUA Spydeberg tilbyr utstyr for både sommer - og vinter-aktiviteter. Alt fra snowboard, alpint, langrenn, skøyter, til telt, SUP-brett, fiskestenger og mye mer.

Tilbudet er gratis til barn og unge, samt for voksne når de har aktivitet sammen med barn. Det eneste du må gjøre før du kan låne, er å registrere deg i **www.bua.no**

ÅPNINGSTIDER

Tirsdag: 17:00 - 18:00

Onsdag: 09:00 - 13:00

Torsdag: 17:00 - 18:00

Stengt 1. mai - 9. mai

Det blir egne åpningstider i juli. Disse kan du finne oppdatert på www.spydeberg.frivilligsentral.no

KONTAKT

Tlf: 488 61 801

bua@spydeberg.frivilligsentral.no

Snarveien 1, 1820 Spydeberg

www.bua.no

Ønsker du å leie kano på Lyseren i sommer?

Ring oss i BUA eller send en epost for leie.

Dagspris pr. kano 150 kr.

Døgnpris pr. kano 250 kr.

Weekend pris pr kano 400 kr.

* Kanoene eies av FAU Hovin skole og alle inntekter går til dem.

DNT Indre Østfold



26. MAI

FAMILIETUR TIL HYLLIÅSEN

En enkel familietur for alle

Turstart kl. 11.00 fra Rema 1000

Varighet 3 timer, 6 km. gange

Turleder Arne Instebø - 922 90 462

28. MAI

AKTIV I 100 - SKIMTEFJELL

Enkel fellestur - fottur

Turstart kl. 10.30 fra Skihytta

Varighet 3-4 timer, 6-8 km. gange

Adkomst Skihytta parkering - Haugenveien 317

Turleder Arne Instebø - 922 90 462

2. JUNI

GLENDESKOGEN OG FOSSUMSKOGEN

Middels krevende fellestur - fottur

Turstart kl. 10.30 fra Ungdomsskolen

Varighet 4 timer, 8 km. gange

Turleder Arne Instebø - 922 90 462

11. JUNI

AKTIV I 100

Middels krevende fellestur - Fottur

Turstart kl. 10.30 fra Rema 1000

Varighet 4 timer, 6 km. gange

Turleder Arne Instebø - 922 90 462

16. JUNI

MØRK SØNDRE

Middels krevende fellestur - fottur

Turstart kl. 10.30 fra Mørk Søndre

Varighet 5 timer, 10 km. gange

Turleder Arne Instebø - 922 90 462

Guide Magne Molle

20. AUGUST

AKTIV I 100

Middels krevende fellestur - fottur

Turstart kl. 10.30 fra Hovin kirke

Varighet 4 timer, 8 km. gange

Turleder Arne Instebø - 922 90 462

25. AUGUST

LANGTUR I SPYDEBERG

Krevende fellestur - fottur

Turstart kl. 10.00 fra Rema 1000

Varighet 9 timer, 22 km. gange

Turleder Arne Instebø - 922 90 462

25. AUGUST

DNT TILRETTELAGT - AKTIVITETER

I GRINISKOGEN

Enkel fellestur

Turstart kl. 10.30 Griniskogen

Varighet 3 timer

Turleder Ragnhild Strengen, 481 08 355
og Nina Teig, 419 35 998

1. SEPTEMBER

KOM DEG UT DAGEN

Enkelt arrangemant - for alle

Turstart kl. 11.00 fra Skihytta

Varighet 3 timer, 6 km. gange

Adkomst Lek og moro. Hovedsakelig på grusveier og flislagde stier

17. SEPTEMBER

AKTIV I 100 - TRESTIKKELTJERN

Enkel fellestur - fottur

Turstart kl. 10.30 fra Trollerudåsen parkering

Varighet 3 timer, 6 km. gange

Turleder Arne Instebø - 922 90 462

29. SEPTEMBER

SKIMTEFJELL RUNDT

Middels krevende fellestur - fottur

Turstart kl. 10.30 fra Skihytta Myrberg

Varighet 4 timer, 10 km. gange

Turleder Arne Instebø - 922 90 462

15. OKTOBER

AKTIV I 100

Middels krevende fellestur - fottur

Turstart kl. 10.30 fra Rema 1000

Varighet 5 timer, 10 km. gange

Turleder Arne Instebø - 922 90 462

AKTIVITETER

Vi i DNT ønsker at enda flere skal få muligheten til gode opplevelser i naturen. Enten du er ung eller gammel, helt fersk eller erfareren - vi har turer og aktiviteter for deg.

Sjekk våre hjemmesider for eventuelle endringer, andre turer og mange gode turtips!

www.dnt.no/indreostfold

GODSHUSET

Hva skjer på Godshuset?

Lengst oppe i Stasjonsgata ligger et gammelt hus inntil togskinnene. Bygget har samme gule farge som Stasjonen, men er bare en etasje høyt og har en lasterampe med store grønne dører.

Titter man inn en dag en dør står åpen på Godshuset, finner man oftest han Werner. En skjeggete mann i forkle. Werner kan lage en sykkel helt fra bunn av, men for det aller meste reparerer han sykler.

Inne i det gule bygget er det også et langbord med benker. Et skikkelig solid

trebord. Rundt dette er det plass til mange. Men hvorfor skal man gå inn å sette seg ved dette bordet?

Fredrik Haare, fortell litt om hva Godshuset en gang har vært og hva du jobber for at det skal være nå:

Godshuset i Spydeberg har en rik historie som går tilbake til en tid da Stasjonsgata var hjertet av handel og aktivitet. Godshuset var stedet hvor gods og varer ble lastet og losset og

var selve navet og koblingen vestover mot Oslo og østover mot Mysen og Rakkestad.

I nesten 40 år har tiden stått stille her, men i de siste 2 årene har Godshuset, eller egentlig hele Spydeberg Stasjon, vært et pilotprosjekt på Den Gylne Linje. Vi har aktivt jobbet med å fremme grønn mobilitet, de lokale attraksjonene og fremme våre lokale matprodusenter.

Det handler om å se og forsterke kvalitetene vi har rundt oss. Du kan se på oss som en katalysator.

I år skal vi på Godshuset blandt annet arrangere afterwork med Mikromeyer en fredag i måneden og en mathall en søndag i måneden.

Den første mathallen blir arrangert søndag 21. april og da er fokus dyrking av grønnsaker i din egen hage. Ida og Marthe Norderhaug fra Husmannshagan

i Rakkestad har gitt ut en bok om temaet og holder et lite foredrag. Det blir rått.

I tillegg til dette skal vi holde kunstutstillinger, teater, konserter, morgendisko og mye annet rart. I midten av juni skal Spydeberg Brass arrangere en stor konsert.

Følg med i våre sosiale kanaler, hvor vi annonserer hva som skjer.

Instagram: godshusetspydeberg
FB: godshuset

Vi ønsker idéer, ønsker og meninger varmt velkommen så bare huk tak i en av oss når som helst.

Godshuset

En del av Den Gylne Linje

SPYDEBERG MOTORKLUBB

Når du kommer til den gamle brannstasjonen på Stegeveien, en rød garasjelignende bygning på høyre hånd, finner du nå et bygg full av aktivitet. Her holder nemlig Spydeberg Motorklubb til.

En klubb med omtrent 170 medlemmer i veldig spredt alder. Småbyen Spydeberg stakk innom en helt vanlig tirsdagskveld for å se hva de egentlig driver med. Vi møttes av en åpen garasjeport i det kveldssolen stod lavt bak Skulberg. Det er ikke mye motorlyd innfor porten, men svak summing av radiostyrte biler og engasjerte kommentarer fra førerene.

Akkurat denne kvelden var det Bjørn 6 år som var yngst av alle i lokalet, og en ung mann på 72 år fra Mysen, som var eldst. Utenfor porten står mamma til Bjørn, Tone Brustad med lillebror Odin på armen og kikker inn. - Denne klubben er så åpen, ikke i det hele tatt så lukket som man skulle tru! Lille Odin er enig.

Bjørn prøvde seg på RC Crawling, som denne typen radiostyrt bil heter, et par ganger, så ble han hekta. Nå har familien et familiemedlemskap og Bjørn har fått seg egen bil etter å ha lånt av klubben de første gangene.

-Det er åpent mellom 18.00-21.00 på tirsdager og 12.00-16.00 på lørdager. Det kan være en utfordring å få Bjørn hjem til leggetid. Han er helt oppslukt av aktiviteten og det er så hyggelig stemning her. Aller helst vil han flytte inn her på heltid, ler mamma Tone.

Celine Paulsen og Bjørn Johannessen sitter begge i styret til klubben og forteller mer om aktivitetene.

RC Crawling er når du styrer bilene langs en tøff hinderløype, men vi har også RC Buggy som er en mye raskere type kjøring på flattere underlag. De bruker vi sommerstid på en bane vi har nede på Bjerkebakke, sier Bjørn. Så har vi planer om å lage en egen bane bak klubblokalene her, for RC Rallycross, sier Celine.



Mye fokus på radiostyrte biler altså, såkalt RC. Er det ikke noe god gammel wroom-wroom igjen i motorklubben?

-Å jo da! Celine ler. Men selv Henning og Petter begynte med RC. Dette er en fin måte å bli kjent med miljøet på. Klubben eier en tredjedel av Momarken Bilbane i Mysen, med alt hva det innebærer av arrangementer og for de som vil mekke på bilene sine kan man låne plass her i lokalene våre.

Vi har en gjeng som kaller seg Blårøyken Indre Østfold. Det er de av oss som kjører moped eller motorsykkel. Det er stort sett veteransykler, men alle er velkomne å bli med på turer, selv om du har en splitter ny vespa, sier Bjørn.

Det ryktes om at dere i klubben er veldig gode festarrangører også?

- Oh yes! Det er vi som arrangerer Indre Østfold Motorfestival. I år går den av stabelen den 15. juni på Ponderosa, sør for bygda. Da skjer det masse gøy hele dagen og avsluttes med fest og musikk på kvelden, sier Celine.

Vi må jo spørre Celine og Bjørn hvordan i alle dager klubben kan være så aktiv?

- Det er takket være frivilligheten! Vi er vel en 10-15 stykker som er ekstra engasjert og da kan man få til det meste. Det er viktig at bygda har andre typer tilbud enn bare den organiserte lagidretten og det gir mye tilbake

å se hvordan unge og eldre kan møtes på en så fin arena som klubben vår. Avslutningsvis sier Bjørn: "Det aller viktigste for oss er at alle skal føle seg velkomne." Titt innom en dag. Ta med deg familien.

Lurer du på noe, send en epost til: spydebergmotorklubb@outlook.com eller se våre nettsider: www.spydebergmotorklubb.no





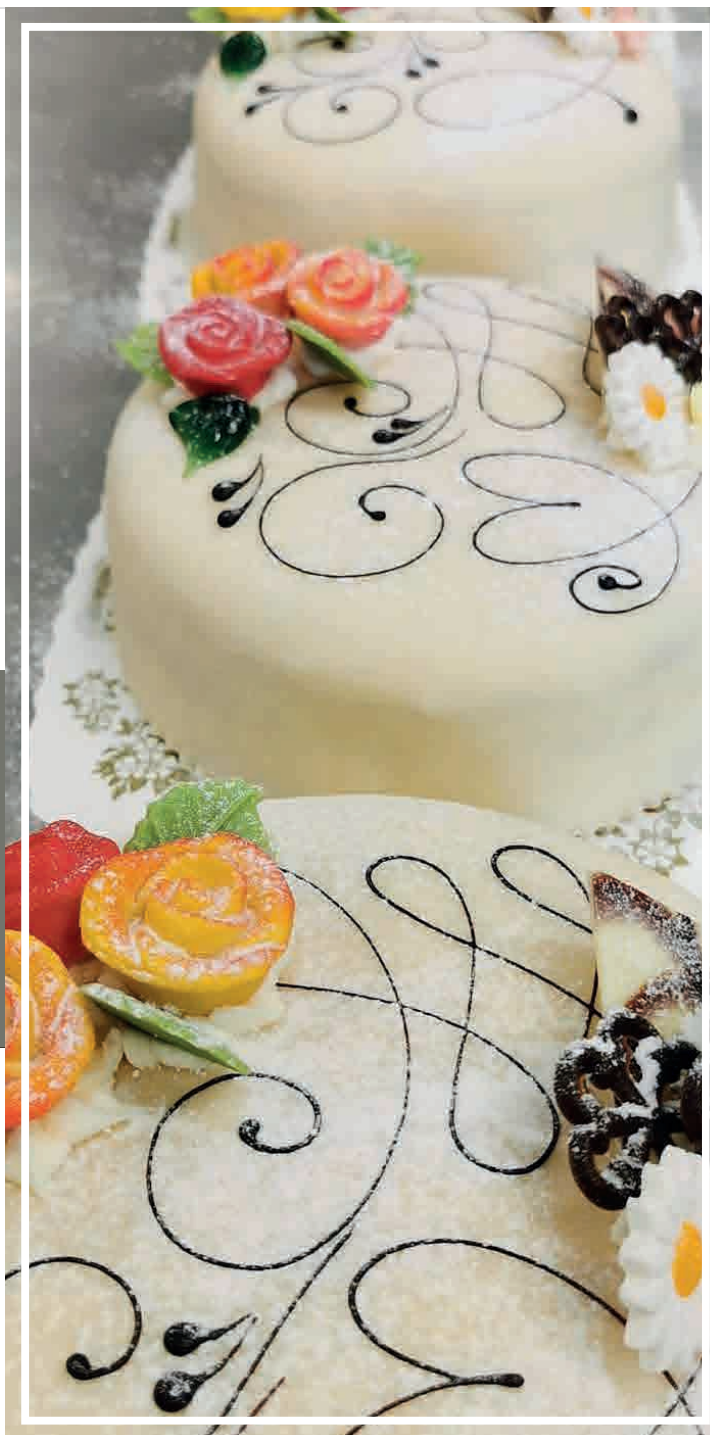
KONDITORI
GODE RÅVARER
EKTE HÅNDVERK
LANG TRADISJON FOR CATERING

Vi produserer bakevarer
og konditorvarer
etter gamle tradisjoner

Mandag til Fredag 07.30-16.00
Lørdag 07.30 til 15.00

69837812
post@spydebergbakeri.no
www.spydebergbakeri.no

Wilses vei 1, 1820 Spydeberg



INTERSPORT
HESTENGEN SPORT



FOOTBALANCE

Hundrevis av fornøyde kunder!

Gratis fotanalyse • Støpte innleggsåler på 10 min.
Perfekt tilpasset dine føtter • Passer i alle sko

Pris pr par 699,-

Hvorfor Footbalance støpte såler?

Minst 90% har skjev fotstilling. Skjev fotstilling vil forplante seg gjennom hele kroppen og fører ofte til plager i knær, hofter og korsrygg, men også skuldre og nakke er utsatt.

Footbalance vil nøytralisere skjev fotstilling, virke forebyggende og raskt lindre smerter og plager som har opprinnelse i denne skjevheten

Hestengen Intersport
Nordmyrveien 4
1820 Spydeberg

Telefon: 69 83 70 43
post.hestengen@intersport.no
www.hestengensport.no

Essen Bil AS

REALISERT BILDRØMMER
SIDEN 1997

AC-
SERVICE



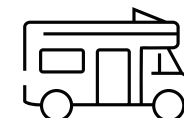
EU-
KONTROLL



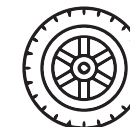
BILGLASS



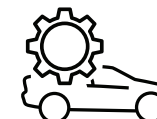
BOBIL
VERKSTED



HJULSKIFT
DEKKHOTELL



BIL
SERVICE



Tlf: 69 83 34 80
Salg: salg@essenbil.no
Verksted: service@essenbil.no
Delelager: deler@essenbil.no

essenbil.no



Spydeberg har et variert utvalg av bedrifter med mange dyktige drivere og ansatte. Her kan du bli litt bedre kjent med noen av de fine håndverkerne vi har i Spydeberg.

1. HVA ER DET BESTE MED Å JOBBE I SPYDEBERG?
2. HVA ER BEST MED SOMMEREN I SPYDEBERG?



Vegard

Vegard Berli
Elektriker i Spydeberg Elektro

SPYDEBERG ELEKTRO

1. Å føle at man er med på å skape ting. Enten det er å lyssette et flott bilde i stua til fru Hansen, eller det er å lyse opp en hel driftsbygning. Ekstra spennende de siste årene er fokuset på ENØK-tiltak, solceller og det grønne skiftet.
2. Spydeberg har et veldig koselig sentrum. Her er det fint å rusle rundt og ta seg en is. Anbefales!



Christine

Christine Birkelund
Potet på Fossum Anlegg

FOSSUM ANLEGG

1. For det første har jeg helt fantastiske kollegaer! Det er også kort vei til jobb, jeg er veldig glad for å slippe å pendle langt hver dag. Men aller best er kollegaene mine!
2. En kveldstur med bikja ved Lyseren er magisk på sommeren!



Thomas

Thomas Grønlund
Jobber for Avløpssenteret AS

AVLØPSSENTERET AS

1. Det er å få jobbe med dyktige lokale rørleggere og entreprenører. Sammen sørger vi for at fru Hansen får et nytt avløpsanlegg og dermed bidrar til et bedre miljø. Avløp er viktig!
2. Kveldsbad på Lyseren, en golfrunde på Mørk eller en sykkeltur ned til Håkon på Ingstad. En kald øl i sommersola hjemme på Stegen er heller ikke feil.



Andreas

Andreas Bakke
Jobber på XL Bygg

XL BYGG

1. Det er forbaska mange gode og hyggelige håndverkere her i Spydeberg. Jobben min gjør at jeg treffer dem flere ganger i uka, det er helt gull! Så er det alltid hyggelig når Fru Hansen kommer innom og ser på nytt kjøkken.
2. Det må bli å dra på Spydeberg Rock! Teller ned dagene hele året!



Stian

Stian Tomasgaard
Rørlegger

RØRLEGGER STIAN TOMASGAARD

1. At ingen dag er den andre lik. Det kan være en dryppende kran hos fru Hansen eller helt ny installasjon i et svært nybygg. Man møter så innmari mye hyggelige folk her!
2. Da cruiser jeg rundt i veteranbilen min eller nyter en øl i solen på Charlies Diner. Ellers liker jeg å drive hjemme på gården i Heli. Koser meg med sommer i Spydeberg!

Sparebankstiftelsen Spydeberg

Siden 2015 har stiftelsen delt ut over 16 millioner kroner, og i 2024 skal 3 nye millioner deles ut. Vi tok en prat med styreleder Martha Mjølnerød for å få vite mer om hva stiftelsen gjør.

For å si det enkelt gir vi penger til fysiske ting, ikke til drift eller lønn. Det er en grei huskeregel. Det skal være noe som kan gi glede til så mange som mulig, f.eks. gapahuker, løypemaskiner og oppgradering av ballbinger.

Jeg kunne ha tenkt meg en gapahuk! Hvordan søker jeg?

- Vi gir til det som er tilgjengelig og åpent for alle, sier Martha. Hvis du søker midler til en gapahuk du vil sette opp i din egen hage, slik at du og familien kan bruke den, vil du nok få avslag dessverre.

Hva med å gjøre noe hyggelig for de eldre innbyggerne våre? Kan foreningen min gjøre det, eller må det være barn og unge som er prioritert?

- Vi har gitt midler til oppgradering av sansehagen på Hobøl bo- og behandlings-senter, så ikke bare fokus på barn, men igjen - sansehagen kommer mange til gode! Det favner mange mennesker og gjør en nytte for lokalsamfunnet vårt.

Det høres litt ut som at du og de andre i styret for Sparebankstiftelsen er julenisser! Hvordan føles det å kunne dele ut så mye penger?

- Nå har jeg sitti i dette styre noen år, og jeg ser jo selv med egne øyne hvilken forskjell stiftelsen har gjort for lokalmiljøet i Spydeberg og Hobøl. Det er moro at det er så synlig!

Er det - det morsomste med å være med i et slikt styre å se alle ballbinger, gapahuker, tjukkaser, pumptracker, løypemaskiner, kanoer, turskilt og e-sportarenaer dere har bidratt til gjennom årene?



- Det er en god følelse. Stiftelsen har gitt oss mulighet til å bidra til et bedre samfunn. Hvis vi skal si noe om hva som er gøy, må

jeg også nevne tildelingsmøtene. Alle som har fått tilsagn på en søknad blir invitert til et tildelingsmøte, men de vet enda ikke hvor mye de har fått tilsagn på. Det er jo ikke alltid man får hele summen man har søkt. Der pleier det å dukke opp noen skikkelige flotte smil, og det smitter.

Stiftelsen har altså tildelingsmøter ikke bare en, men to ganger i året. Når er neste mulighet for å søke?

- Vi hadde frist 1. mai, neste frist er 1. november. Gå inn på vår hjemmesiden sparebankstiftelsen.spydeberg.no så finner du masse informasjon, inspirasjon og søknadsskjema. Jeg gleder meg til å lese den!



Har du vært i Spydeberg i mer enn én dag, så har du helt sikkert sett den dama her. Du har sikkert hørt henne også. Hun skravler ganske høyt. Og mye! Vi tok en kopp kaffe for å prate litt om det å være frivillig på landsbygda.

Berit, du har hatt verv på en eller annen måte i 30 år, siste 10 årene i Spydeberg Sanitetsforening. Hva er det aller beste med å være frivillig i Spydeberg?

- Følelsen du får av å yte noe for andre er helt herlig. Samtidig så er det fint å se når andre stiller opp for deg, du blir jo satt pris på. Sanitetsforeningen er en kjent forening som er ganske enkel å støtte, alle veit hva vi står for og du veit det går til en god sak hvis du for eksempel kjøper fastelavenris eller maiblomst.

Er det flere grunner til å bli frivillig?

- Hvis du brenner for en sak er et verv en fin måte å jobbe for saken på. Man må ikke brenne for noe spesifikt. Ved å bli med i et styre så treffer du masse nye mennesker, får et nettverk og du bidrar til at lokalsamfunnet du bor i blir et enda bedre sted.

Hva er det beste du vet om på sommeren i Spydeberg?

- Å møte venner og kjente på uteserveringen til Spydeberg Bakeri. Da flyr tia av gårde, og det er alltid så hyggelig der. I tillegg så liker jeg meg i sidevogna på Zündapp'en vår. Det hører virkelig sommeren til!

g VISSTE DU AT?

I 1947 var Spydeberg kommunes bruttobudsjett 1 million kroner. Det ble stort oppslag i Øvre Smaalenene blad da det var første gang kommunen kom over millionstreken i budsjettet.

Det tilsvarer omtrent 20 millioner kroner i dag. Man ser tydelig utvikling når det siste bruttobudsjettet til Spydeberg kommune i 2019 nærmet seg 500 millioner.



I SOMMER BLIR DET KIOSK PÅ HALLERUDSTRANDA!

Visste du at i 1964 åpnet Hans og Alfild Hallerud den første kaféen på det som da var Hallerud Campingplass? De solgte mest is på hele østlandet så lenge kaféen var i drift. Nå 60 år senere ønsker barnebarnet Ole Thomas og hans kone, å slå denne rekorden. De åpner opp den gamle stallkaféen igjen.

De holder åpent onsdag-søndag fra 11.00-16.00 i juli måned og hilser deg velkommen med en fryser full av is.

For mer informasjon om kaféen og gården kan du lese mer på: hallerudgaard.no



FOLLO BILSENTER AS

KJØP OG SALG AV BRUKTE BILER

INDUSTRIVEIEN 2, 1820 Spydeberg

☎ 930 54 753

✉ follobilsenter@outlook.com



MARTINIUSSENS BILSERVICE AS

tlf: 48 00 11 00

Bilberging • Transport

Vrakkbilmottak - gratis henting

Bildeler • Påbyggerverksted

Servicepartner for HMF kraner og JOAB

www.mabil.no



Bilopp huggeri Martinius Bilservice
Martinius Bilservice AS

Hobbybutikken i Spydeberg

Vi fører radiostyrt hobby innen Bil – Båt – Fly – DIY.
Byggesett, lasercut og ferdige modeller.
Hobbyverktøy.
Materialer og tilbehør for modellbygging.



Vestlundveien 2,
1820 Spydeberg

Åpningstider:
Sjekk hjemmeside eller facebook.

Følg oss på Sosiale Medier



RCZone



rczone_hobbysport



Din totalentreprenør i nærområdet!

Vi utfører alt innen:
graving - anleggsgartnervirksomhet
tilbygg/garasje - rehabilitering
høytrykkspyling - rørinspeksjon
og rengjøring av vann og avløpsrør.

Ta en titt på vår hjemmeside: www.spydbygg.no
Tlf. 41 66 50 26
Epost: post@spydbygg.no

Spydeberg Regnskapslag

Autorisert Regnskapsførerselskap
Stegenveien 1, 1820 Spydeberg

Rasjonelle elektroniske løsninger
for hele næringslivet.

-Når man forventer litt ekstra..

Tlf: 69 83 55 60
www.spydregn.no

SPYDEBERG ELEKTRO AS

All installasjon innen bolig og industri

PUSSE OPP, TILLBYGG ELLER NYTT BYGG

- kontakt oss gjerne for tilbud



Tlf: 69 83 84 84
dag@spydebergelektro.no
Næringsveien 32, 1820 Spydeberg

www.spydebergelektro.no
følg oss på facebook

elektrikerkjeden
norgeseliten

Vi skaffer deg delen du trenger... Deler til blant annet VW, Audi og Volvo...

- Delebiler
- Vrak/Skadebiler
- Kjøpes kontant

Vi holder til
på Løvestad industrifelt
i Spydeberg.

MAN-FRE: 08 - 16
TORSDAG: 10 - 19
LØRDAG: stengt

Telefon:
69 83 66 10

VIKERS BILDELER

BLIKKENSLAGER Rune Kiserud

**BESLAG - TAKRENNER - PIPEBESLAG
TAKPLATER - BOLIGVENTILASJON**

Tel: 69 83 61 66 / 970 43 909
e-post: rkiserud@start.no

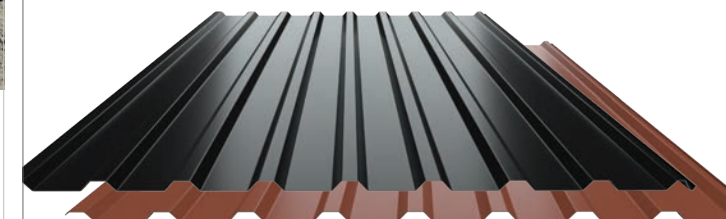


**ELEGANT
ELLER BPD?**

Hvilket tak passer
hytta di?

NYTT TAK PÅ HUS ELLER HYTTE?

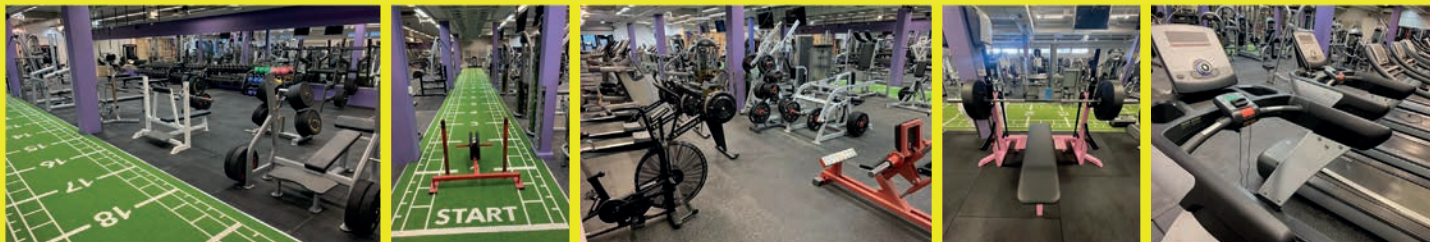
Din lokale leverandør av stålhaller og byggtilbehør.
Vi leverer alt av tak og veggplater, takrenner og tilbehør.



Spydebergveien 164, 1820 Spydeberg | Tel: 69 67 60 28 | Borga.no

BORGA®

BYGG UTEN BEKYMRINGER



EGENTRENINGSSENTER PÅ 750 m² MIDT I SPYDEBERG SENTRUM!

Gratis veiledning • Varriert utstyr og apparater • Frivekter • Rolige treningsområder
Eget rom for uttøying • Booty Room • PT • 4 fysioterapeuter m/tilskudd • Barnerom



Med GULL medlemskap trener du hos oss både i Spydeberg, Askim, Ås og Ski
PADEL • SQUASH • KLATRING • GRUPPETIMER • KAMPSPORT • BARNEPASS • LEKELAND



SKAP NYE MINNER!!

Velkommen til å spille **Bowling**, **Minigolf**
og hoppe i **Trampolineparken**.

Vi har også biljard og dart,
samt bar med alle rettigheter.

sprettaskim.no

ÅPNINGSTIDER

Mandag: stengt
Tir, Ons, Tor: 14.00 - 21.00
Fredag: 12.00 - 21.00
Lørdag: 11.30 - 24.00
Søndag: 11.30 - 21.00

* Egne tider for minisprett
* Fredag og lørdag:
Trampolinepark stenger 21.00
Bowling stenger 24.00



Ta vare på hagen!

Hos Felleskjøpet finner du det
du trenger for å få drømmehagen.
Hageredskaper, hagemaskiner,
jord og torv, planter, pottes,
hagebelysning og mye mer.

Kom innom og bli inspirert!



Felleskjøpet
har over 125 års
erfaring med
god dyrking
av jorda



Felleskjøpet

Man. - fre. 09 - 17
Lørdag 09 - 14

Stegenveien 1
1820 Spydeberg

Tlf.: 72 50 50 50
felleskjopet.no



VÅRE BEDRIFTER

i Småbyen Spydeberg!

ARRANGØRER

- Norsk Sceneteknikk AS 69 83 73 73 sceneteknikk.com
- Spydeberg Rock AS spydebergrock.no

BANK OG FINANS

- Askim & Spydeberg 69 81 62 00 asbank.no
- Sparebank

BIL OG BILREKVISITA

- Dekk Team Spydeberg 69 83 30 50 dekkteam.no
- Essen Bil AS 69 83 34 80 essenbil.no
- Jørgenrud Bil &Deler 69 83 55 50 jorgenrud.no
- Martiniussen Bilservice as 480 01 100 mabil.no
- Naf Øvre Østfold 97 93 10 19 naf.no

BYGG OG ANLEGG

- Alvim Entreprenør AS 911 81 945 alvimentreprenor.no
- Askim Entreprenør AS 69 88 02 60 askimentreprenor.no
- Avløpsenteret AS 912 45 950
- Betong Øst AS 992 19 100 betongost.no

- Blikkenslager Rune Kiserud 970 43 909
- Borga 69 67 60 28 borga.no
- Byggut AS 69 83 70 00 byggut.no
- Ecobio Norge AS 69 89 30 90 ecobio.no
- Ent. Jan Vidar Moen AS 69 83 63 66
- Fossum Anlegg AS 69 83 72 16 fossumanlegg.no
- Geir Moen AS 69 83 70 90 moen-as.no
- Gravs Graveservice 917 75 902 gravs.no
- Grimsrud as 69 21 64 20 leifgrimsrud.no
- Gunnar Espelid 69 83 84 94
- Rørlegger Stian Tomasgaard 917 36 896 stian-tomasgaard.rorkjop.no
- Rørleggettjenesten Spydeberg 911 32 890
- Stein & Jord deponi AS 90 00 31 35
- Spydeberg Byggentreprenør 416 65 026 spydbygg.no
- Spydeberg Elektro AS 69 83 84 84 spydebergelektro.no
- Sørby utleie AS 69 83 84 00 sorbyutleie.no
- VVS Comfort AS 69 83 85 85 vvscomfort.no
- Øst AS 69 17 21 00 ost.as
- XL Bygg Knatterudfjellet 69 16 18 20 xl-bygg.no

CAFÉ OG CATERING

- Café Fossum 990 95 956 FB/cafefossum
- Charlies Diner 48 42 57 73 FB/charliesdinerspydeberg/
- Esso Deli de Luca Spydebeg 69 83 32 30 FB/delispysdeberg
- Myrerskog Lunsj og Catering 992 09 970 myrerskog.no
- Sushi Teria 41 22 22 52 sushi-teria.no
- Sløyden 992 09 980 FB/sloydenrestaurant
- Stasjonskaféen 41 19 61 50 FB/StasjonskafenSpydeberg
- Spydeberg Bakeri og Konditori 69 83 78 12 spydebergbakeri.no

EIENDOM

- AE Gruppen AS 69 83 62 20 aegruppen.no
- AFB Eiendom 69 81 75 00 afb-eiendom.no
- Attentus Eiendomsmegling 69 50 47 50 attentuseiendom.no
- (Follo Eiendomsmegling AS)
- Foss & Co 69 88 00 20 fossco.no
- Holtskogen Utvikling AS 913 41 110 herde.no
- K. M. Sørby AS
- Moen Takst 415 58 912 moentakst.no
- Måleng Eiendom AS
- Ringstad Holding AS 69 80 98 62
- Spydeberg Dampsag
- Spydeberg Eiendomsinvest 22 62 62 20 ragde.no
- Spydeberg Vekst AS 995 24 085 svarstadeiendom.no

FOTO

- Akjellmann AS 45 24 10 77 akjellmann.com
- URUS Media 47 17 41 77 urusmedia.no

FRISØRER

- Butani`s Barbershop 948 49 567 FB/butanisbarbershop
- LAFEM Hårstudio 46 88 27 29 FB/LAFEM1820
- 1820 SkinClinic 45 73 69 54 1820skinclinic.no

FYRINGSOLJER/BRENSEL

- Jørgenrud Brensel AS 911 41 135 jorgenrud.net

GOLF/FRITID

- Mørk Golf 69 83 33 30 morkgolf.no

HANDEL OG FORRETNINGER

- Bjørgeboden Gave & Interiør 912 44 788 FB/bjorgeboden
- Brillebussen 93 49 36 25 brillebussen.no
- Coop Ekstra Spydeberg 69 83 69 70 coop.no
- Essen Blomster 69 83 83 63 essenblomster.no
- Felleskjøpet Agri SA 469 18 251 felleskjopet.no
- Floyd Spydeberg 457 73 287 FB/floydspydeberg
- Hestengen Sport 69 83 70 43
- HÅP Gjenbruk 469 64 058 hap.com
- Kiwi Spydeberg 69 83 53 10 kiwi.no
- Minirein DA 966 46 205 minirein.no
- RC Modellflysport AS 971 95 584 rc-modellflysport.no
- Rema 1000 69 83 79 70 rema.no
- Spydeberg Radio og TV 69 83 70 41 FB/Spydebergradioogtv
- Spydeberg Yrkes og Fritidsklær FB/ Spydeberg-Yrkes-Fritidsklær-As
- Tekstilloftet 69 83 76 45
- Viken Solskjerming 988 88 905 viken-solskjerming.no
- Vitusapoteket Spydeberg 69 83 70 30 vitusapotek.no



VÅRE BEDRIFTER *i Småbyen Spydeberg!*

HELSE OG TRENING

- A.C.E Racket og Treningssenter	64 94 29 00	acexpress.no
- Spydeberg Treningssenter	950 89 956	spydebergtreningssenter.no
- Melodent Tannlege	69 83 72 41	melodent.no
- Tebotannlegene	69 83 84 85	tebotannlegene.no

KOMMUNE

- Indre Østfold Kommune	69 68 10 00	io.kommune.no
-------------------------	-------------	---------------

LOKAL MAT OG DRIKKE

- Hollie Mølle	69 83 76 00	holli-molle.no
- Mikromeyer DA	982 07 791	mikromeyer.no

PRODUKSJON

- SEA-TEK AS	69 83 33 50	sea-tek.no
- Svenneby Sag og Høvleri AS	917 05 674	svenneby.no
- Tekstil Teknikk	69 83 65 08	tekstilteknikk.no
- Digiquip	69 83 85 00	digiquip.no

REKLAME - ILLUSTRASJON - DESIGN

- Spydeberg Reklamehus	69 83 60 60	spydebergreklamehus.no
- B&D Nor AS		
- Spydeberg Digital	998 56 978	spydebergdigital.no

RÅDGIVNING

- Garder Begravelsesbyrå Spydeberg og Hobøl	69 83 89 00	
- Innovation Circle Network	913 37 013	innovationcircle.net
- Jan Haaland	909 19 402	
- Nygaard & Co AS	64 87 67 07	
- Optimal Økonomi AS	917 75 180	optimalokonomi.no
- Pauer Consulent as	920 40 320	roar@pauer.no
- Spydeberg Bondelag	69 89 81 50	FB/SpydebergBondelag
- Spydeberg Regnskapslag SA	69 83 55 60	spydregn.no
- Innovi	69 82 56 75	innovi.no

UTEMILJØ

- Spydeberg Utemiljø AS	900 39 987	spydebergutemiljo.no
-------------------------	------------	----------------------

Viktige telefoner

BRANN: 110
POLITI: 112
AMBULANSE: 113

Vakttelefoner :

Legevakt: 116 117

Barnevern: 989 01 100

Krisesenteret: 69 89 45 69

Viltvakt: 414 45 933

Indre Østfold kommune: 69 68 10 00

Alarmtelefon for barn og unge: 116 111

Vaktmester/bygningsvakt/vei/
vann/avløp: 905 65 656

Veterinærvakt: 69 22 10 90

Tannlegevakten i Viken: 69 15 40 60

Giftinformasjonen: 22 59 13 00

TAXI:
Østfold Taxi: 02137

Leger :

Villaveien legesenter: 69 83 74 30
Landsbylegene: 69 85 67 00

Tannleger :

Melodent: 69 83 72 41
Tebotannlegene: 69 83 84 85

SPYDEBERG QUIZEN

 Send svarene dine til:
post@1820spydeberg.


Vi trekker
en vinner
5.august 2024

- 1 Hvis du kommer nordfra ved Spydeberg stasjon og kjører sørover - hva kalles krysset du kommer ned til, hvor du må svinge høyre mot Knapstad eller venstre mot Askim?
 - 2 Hva het Stasjonsgata i begynnelsen av 1900-tallet?
 - 3 Hvilken lokal bedrift feiret 100 år i 2023 og feiret det med en blomstrende fest?
 - 4 Hvilken bygning ble i 1960 kjøpt av kommunen med plan om å bli det nye kommunehuset?
 - 5 Frivilligsentralen holder til i huset Norderhaug, men hva ble huset opprinnelig bygget til i 1916/1917?
 - 6 Vi vet ikke om den første ordføreren i Spydeberg likte rockemusikk, men vet du hva han het til etternavn?
 - 7 Hvorfor ble det laget et eget gjødselspor ved jernbanestasjon i 1902?
 - 8 Hvorfor var det så veldig mange mennesker som møtte opp ved Tebo i 2003?
 - 9 Hvis du vil leie kano og padle i Lyseren, hvem kontakter du da?
 - 10 Nevn tre band som spilte på tidenes første Spydeberg Rock Festival!
 - 11 Hvor mange innbyggere hadde Spydeberg i A.) 1855 B.) 1960 C.) 2018
 - 12 Hva er datoen for urpremiere av teaterforestillingen KORN på Åsheim gård?
 - 13 Nevn navnet på en rørlegger fra Heli som liker å cruise rundt i veteranbilen sin på sommerstid?
- TINAS TIPS!**
For å finne svarene kan det være kjekt å benytte seg av Bygdeboka, Statistisk sentralbyrå og årets utgave av Spydebergguiden.



naml | norske anleggsgartnere - miljø og landskapsentreprenører



naml



Miljøfyrtårn®



StartBANK

En tradisjonell anleggsgartnerbedrift og landskapsentreprenør
med fokus på kvalitet og fornøyde kunder.

Vi tar alle typer oppdrag for det offentlige, bedrifter og privatkunder.



www.spydebergutemiljo.no

gartner@sumas.no

Kontor: 900 39 987 / Mobil: 957 08 608

Næringsveien 28, 1820 Spydeberg

OLJETANKSANERING

Eier du en oljetank som burde vært fjernet, men er usikker på hvordan du skal gå frem? Vi tar oppdraget med oppgraving, sanering og fjerning av tanken ihht. forskrift, samt dokumentasjon til kommunen.

Spør oss om pris på jobben!



DIN LOKALE ANLEGGSGARTNER HJELPER DEG MED:

ANLEGGSGARTNERTJENESTER:

- BELEGGINGSSTEIN
- STØTTEMUR
- TRAPPER

GRAVEARBEIDER

- VEI OG GRUNNARBEID
- DRENERING
- GRØFTING

SOMMER OG VINTER VEDLIKEHOLD

- GRØNT VEDLIKEHOLD
- BEPLANTING
- BESKJÆRING
- FEIING
- STRØING
- SNØMÅKING