



SPYDEBERG GUIDE

2020 VI LAGER
BRA DAGER

Side.6
PUMPTRACKBANE

Side.8
INNBYGGERTORG

Side.10
HYTTEPORTRETTER

Side.44
BRANSJEREGISTER



Viktige telefoner

BRANN: 110
POLITI: 112
AMBULANSE: 113

Vakttelefoner :

Legevakt: 116 117
Barnevern: 989 01 100 (dagtid),
913 89 293 (kveld, natt, helg)
Krisesenteret: 69 89 45 69
Viltvakt: 414 45 933
Indre Østfold kommune: 69 68 10 00
Alarmtelefon for barn og unge: 116 111
Vaktmester/bygningsvakt/vei/
vann/avløp: 905 65 656
Veterinærvakt: 69 22 10 90
Tannlegevakten i Viken: 69 15 40 60
Giftinformasjonen: 22 59 13 00

TAXI:

Østfold Taxi: 02137

Leger :

Villaveien legesenter: 69 83 74 30
Landsbylegene: 69 85 67 00

Tannleger :

Spydeberg Tannlegesenter: 69 83 72 41
Tebotannlegene: 69 83 84 85

SMÅBYEN SPYDEBERG

*Småbyen Spydeberg skal være en drivkraft
i å samordne aktiviteter mellom ulike
aktører i Spydeberg som fremmer
opplevelser, næring og handel.*

Når Spydeberg Guiden 2020 produseres er Spydeberg, Indre Østfold, Norge og verden i en vanskelig situasjon med et virus som utfordrer aktivitetsgrunnlaget for mange næringsdrivende, arrangører og enkeltpersoner. Småbyen Spydeberg har måtte avlyse aktiviteter og arrangement som følge av dette. Vi ser at butikker og næringsdrivende viser kreativitet når det kommer til å levere varer eller utføre tjenester på en best mulig måte i denne tiden. Om du skulle trenge en vare eller få utført en tjeneste, ta kontakt med en medlems-bedrift som antagelig kan hjelpe deg. Bakerst i denne guiden finner du oversikt over alle medlemmene til Småbyen Spydeberg med kontaklinformasjon. Selv om Småbyen Spydeberg i år ikke kan fremme de samme opplevelsene og aktivitetene som tidligere håper vi at vi kan gå en aktiv sommer i møte etterfulgt av en begivenhetsrik høst.

Vi håper du får en fantastisk sommer i Småbyen Spydeberg og at du synes årets guide er nyttig og underholdene.

Vi ønsker deg en fantastisk sommer i fine Spydeberg, hilsen Camilla Bjørklund og Simen Hansen i Småbyen Spydeberg SA.



KJÆRE SPYDEBERGINGER OG HYTTEFOLK!

- hilsen fra ordføreren



**Spydeberg har en stor plass
i mitt hjerte.**

Gjennom barndommen var Spydeberg hjem nummer to for meg. Sommerferie var ensbetydende med å være hos bestefar og mormor på Asper i Karjolkroken. Gode minner strømmer på fra livet på gården og oppdagelsesferder jeg hadde sammen med søskenbarna på Asper til Ulvåsen, Hylligrava, Bygdetunet, Lysern og andre spennende steder i Spydeberg. I Indre Østfold kommune er Spydeberg ett av flere unike tettsteder, som alle har sitt eget særpreg og sine kvaliteter.

Min ambisjon er at vi skal få til vekst og utvikling i hele vår nye kommune fremover. Da må vi fortsette å videre-

utvikle alle de fortrinn og særegenheter vi har rundt i Indre Østfold. Vi skal spille hverandre gode, beholde det nære og spesielle, og samtidig tilby gode tjenester til innbyggere og hyttefolk. Da er vi på kornet, som er visjonen for Indre Østfold kommune.

**Dere som bor i Spydeberg er flinke til
å skape stolthet og identitet for
stedet deres.**

Engasjement og frivillighet står sterkt. Det viser dere gjennom en fantastisk dugnadsånd. Det er ikke mange bygger som klarer å mobilisere innbyggerne til felles dugnad slik dere gjør her. Spydeberg kunstsnonlegg og Spydeberg Rock er gode eksempler på det.

For å få til gode lokalsamfunn er vi helt avhengige av en sterk frivillighet og et godt samspill mellom innbyggere, næringsliv og kommune. Inn i ny storkommune blir dette viktigere enn noen gang. Det som er sikkert er at Spydeberg-samfunnet har et godt utgangspunkt å bygge videre på. Takk til dere alle for innsatsen dere legger ned til beste for bygda og for kommunen vår! Fortsett det gode arbeidet! Ta vare på Spydeberg identiteten og hverandre, og ha en riktig god sommer!

Saxe Frøshaug, ordfører i Indre Østfold kommune.

SPENNENDE FORSOMMERDAGER - i Spydeberg

*Her skulle vi hatt vår tradisjonelle
«Forsommer i Spydeberg» -sak.
Heldigvis er ikke forsommerdagene avlyst,
men dessverre er arrangementene det.*

I 2020 får vi ikke gjennomført Miljøuka. Uka begynner vanligvis med frokost på langbord, fortsetter med innbyggerdag og som i tradisjon tro avsluttes med Spydeberg Rock Festival.

I midten av uka skulle det vært alt fra Spydebergmesterskap i stolleken til mange flotte konserter og mye mer. Det er selvfølgelig veldig trist, men vi er med på en felles dugnad for

samfunnet vårt. En dugnad som er veldig viktig. Spydeberg har flott natur og mange varierte turløyper. Benytt dere av de, og nyt Spydeberg på andre måter denne forsommeren, så kommer vi sterkere tilbake i 2021.

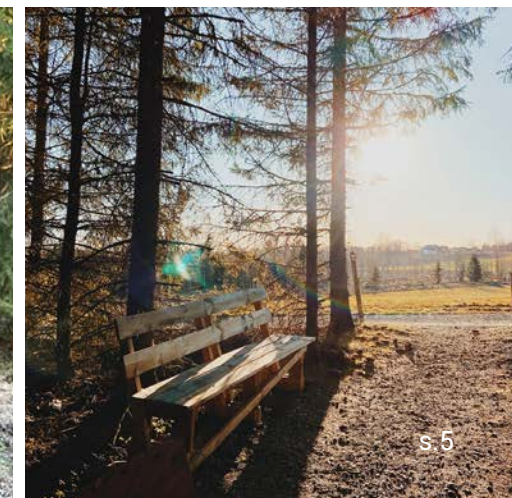
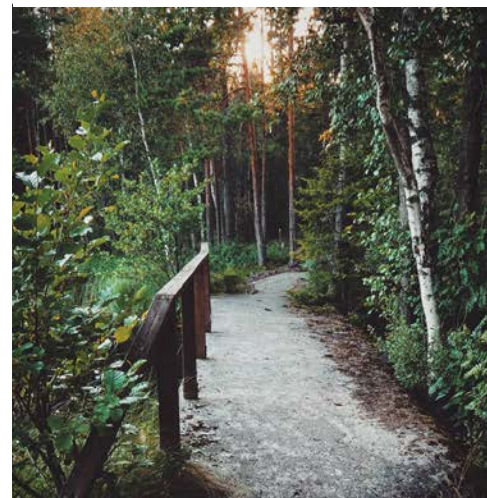
**Følg oss på sosiale medier for
å få inspirasjon og oppdatert
informasjon.**



Instagram:
@smabyenspydeberg



Facebook:
facebook.no/
smabyenspydeberg





NY PUMPTRACKBANE – *til barn og unge*



På stadionområdet utenfor Fjellheim/hallen i Spydeberg etableres det en pumptrack bane. Vi har snakket Tonje Langehaug Svenneby som sitter i styret for allidretten i Spydeberg IL og har jobbet med dette prosjektet. Svenneby forklarer at hun er veldig engasjert i tilrettelegging av fysisk aktivitet for barn og ungdom.

Hvem kan bruke en pumptrack bane og hva trenger man av utstyr?

– Alle kan bruke den. Målet er å lage en bane som en bred gruppe av innbyg-

gerne kan bruke. Alt fra en 2 åring på balansesykkel til besteforeldre. Her kan man utfordre seg selv, og bli så god man vil. Banen skal bli asfaltert, og da kan man bruke sykler, sparke-sykler og skateboard på den. De aller flinkeste vil kunne skape en høy fart på banen og på den måten utfordre seg på sitt nivå.

Hvilke ambisjoner/ønsker har du med pumptrack banen?

– Håper at dette blir en møteplass for innbyggerne i bygda, og spesielt barn og ungdom. Et møtested for uorganisert aktivitet. Ønsker å få satt opp benker slik at man gjerne kan kombinere aktiviteten med sosial hygge.

Et perfekt sted for besteforeldre, der de kan drikke kaffe mens barnebarna leker og har det gøy på banen.

Når er det planlagt at den skal ferdigstilles?

– Det som gjenstår er å asfaltere den, og gjøre området grønt og pent. Planen er at dette skal gjøres så fort det blir varmt og tørt nok i været (uten frost). Vi håpet at alt skulle stå ferdig før 17. mai, men i den tiden vi er inne i med Corona er vi usikre på når dette lar seg gjennomføre.

Hvem er det som har finansiert prosjektet?

– Det har vært en delfinansiering. Det er et kommunalt anlegg, som er finansiert av kommunen, Sparebank-stiftelsen og bankens ungdomsstyre. Det søkes også om spillemidler.

Dette er forklaringen på hva pumptrack er i følge terrengsykkel.no:

En pumptrack er en lukket runde, eller bane, med en serie kuler, hopp og doseringer. Formålet er at du skal «pumpe» deg rundt banen i stedet for å trække, derav navnet pumptrack.

Kilde: <https://www.terrengsykkel.no/pumptrack/dette-er-en-pumptrack>



NY GANGSTI FRA HOVIN SKOLE – *til Hollitoppen*

Spydeberg har fått en fin og etterlengtet gangsti fra Hovin skole til Hollitoppen. En trygg vei som gjør det lettere å ferdes nord i bygda. Gangstien er flott til familieturer, joggeturer og sykkelturner.

Spydeberg har mye spennende å by på, og den nye gangstien vår er intet unntak. Om man tar noen utstikkere fra gangstien kan man oppleve blandt annet museet på Galtebu, kraftstasjonen, Speiderhytta og Slottsåsen.

Rett ved gangstien ligger også bygdetunet, som inneholder masse lokalhistorie og nostalgi. Fortsetter du etter gangstien ender, så finner du både Kommunestranda og Hallerudstranda, og kan ta deg et deilig bad i fine omgivelser.

Indre Østfolds INNBYGGERTORG

I Spydeberg er det planlagt at det skal bli et innbyggertorg. Vi har snakket med leder for innbyggertorget i Spydeberg, Astrid Paulsrud. Hun forklarer hva et innbyggertorg skal være og hvilke planer som er lagt.

Hva er et innbyggertorg?

- Et innbyggertorg skal være et sted hvor folk kan møtes, få kommunal informasjon/service, gå på biblioteket, få digital veiledning og låne pc og benytte kopimaskin. Vi skal tilby møteromsfasiliteter til innbyggerne og vi ønsker også å tilby en arena hvor lag og foreninger kan lage arrangementer, små og store.

Hvor skal innbyggertorget være?

- Indre Østfold kommune jobber med en løsning hvor innbyggertorg og bibliotek skal være på Fjellheim.

Hvordan skal den midlertidige løsningen se ut?

- I den midlertidige løsningen innreder vi det tidligere Kulturkontoret og Teamrom B på Fjellheim. Vi flytter med oss en del barnebøker, og de mest utlånte titlene fra 2019 og 2020. Resten av bøkene blir stående i våre nåværende lokaler. Vi vil ha PCer til utlån for publikum og en X-boks. Det vil bli muligheter for både utskrifter og kopier som nå. Vi vil sammen med frivillige i Spydeberg legge til rette for aktiviteter for barn. Krykker til utlån og utlevering/salg av søppelsekker vil vi også fortsette med.

Åpningstidene vil være mandager fra kl. 15-19, tirsdager og torsdager fra kl. 12-16.

Hva er planen for den permanente løsningen?

- Planen er å flytte bibliotek og innbyggertorg inn på Fjellheim i vestibyle, kantina og peisestua. I tillegg vil det bli møterom og lesesal

i den nye delen (inngang B) og vi håper også å få på plass en kafe. Man planlegger for at dagens bibliotek blir den nye «peisestua», forsamlingslokale for små og større arrangementer.

Hvordan håper du at innbyggertorget i Spydeberg er om fem år og hvilke tilbud skal være der?

- Da håper jeg at vi har et velfungerende innbyggertorg med bibliotek, offentlig service, digital veiledning, ulike arrangementer for innbyggere i alle aldre, en møteplass hvor innbyggerne har lyst til å slå seg ned, ta en kaffe og lese en avis og slå av en prat. Vi håper også at vi skal kunne tilby workhubs til innbyggere som har behov for det.

Håper er også at vi har en profesjonell driver av en kafe i innbyggertorget. Vi håper også at Frivilligsentralen, Frisklivssentralen, kirken, frivillige vil benytte innbyggertorget som møteplass og gjerne kontorplass om det skulle være ønskelig.



HYTTEPORTRETTER

- ved Lyseren

FIRE HYTTEEIERE VED VANNKANTEN HAR BLITT SPURT:

1. Hva er det beste med å ha hytte på Lyseren?
2. Hvor lenge har du hatt hytte på Lyseren?
3. Hva er det beste å gjøre en fin sommerdag på hytta di?
4. Hva gjør din hytte unik?



Hilde Olsen (Oslo)

1. Det beste med å ha hytte på Lyseren er at det er vårt lille paradis kort vei fra Oslo, så vi er der på et blunk. Når vi nærmer oss vår hytte senker vi skuldrene og vi gleder oss

til å være mye ute, løpe ned til vannet og kjenne på den deilige lukten og bade. Sitte og se på vannet og kjenne roen komme. Vår sti ned til vannet er så romantisk da det minner om Emil på Lønneberget med høyt gress og fine trær. Vi går også alltid forbi noen hyggelige naboer og ofte stopper vi og slår av en prat. Det er små og store blomster langs veikanten så det plukkes ivrig på vei tilbake og vi får en fin bukett å ha på bordet ute på terrassen på hytten vår.

2. Vi har hatt hytte på Lyseren fra 1986. Først var det mine foreldre sin hytte og deretter tok min mann og jeg over hytten.

3. Det beste å gjøre en fin sommerdag, er å starte dagen med en liten løpetur for så å kaste seg ut i vannet på slutten av løpeturen. Deretter gå opp til hytten og vekke familien mine to gutter på 13 år og snart 18 år og min mann. Så lage en deilig frokost som inntas på

terrassen hvor solen nettopp har stått opp. Ha en lang og deilig frokost og høre fuglekvisper overalt. Når vi så har kost oss med dette da er det så fint å ta vår lille båt ut på vannet og kjøre ut til vår lille bukt hvor vi stopper for å hoppe fra et lite stupebrett og kose oss i solen. Vi bruker ha med oss litt å spise og helt ærlig vet jeg ikke om noe bedre i verden enn å gjøre dette, være med mine kjæreste i verden og nyte naturen og Lyseren. Etter noen timer går turen hjemover og vi slapper av for å gjøre oss klare for middag og grilling, noen ganger spiller vi litt fotball og badminton før vi skal spise. På kvelden sitter vi ute så lenge som overhodet mulig og nyter alt som er rundt oss. Noen ganger kommer noen naboer over og det er superkoselig, andre ganger er det kun oss og det er herlig Natten kommer og roen senker seg.

4. Det som gjør vår hytte unik er at den har nå fått et bittelite bad med eget toalett, og dette har vært som en

drøm, det å kunne dusje og gå på vanlig do har vært helt fantastisk og gjort alt lettere for oss å være på vår hytte. I tillegg har jeg mange fine og gode minner fra min pappa som bygde og var så stolt av hytten sin. Han døde for 14 år siden og jeg vet at han setter stor pris på at vi i vår familie er like glad i hytten som han var.



Ann Kristin Endresen og Torgeir Ruud (Spydeberg)

1. Det er kort vei til hytta og du kan bruke den ofte! Kan være der hele året og jeg kan kjøre på jobb fra hytta. Det er stillheten og roen vi får ved å være på hytta.

2. Den er nesten helt ny så vi har brukt den snart 1 år (april). Den er moderne og akkurat passe stor for oss.

3. Vi bader, er ute med båten. Går lange turer i det fine området rundt Lyseren. Mange fine stier og tuområder i nærheten til Lyseren som vi benytter så ofte vi kan. Koser oss med god mat og drikke, mens vi nyter den fine og flotte utsikten over Lyseren.

Den syns vi er bare vakker! Lyseren er en perle!

4. Det er arkitekturen og materialbruken utvendig som er brukt på hytta som vi liker så godt og som gjør hytta vår unik for oss!



Aase Wammeli Mørk og Bjørn Mørk (Askim)

1. Reiseavstanden! Vi bor bare 20 minutter unna, i Askim. Dessuten er beliggenheten perfekt, langt ute på Hemnestangen, med masse sol. Gode naboer gjør hyttelivet perfekt.

2. Vi kjøpte den for bare to år siden.

3. Rekreasjon i alle former. Stelle med den nye hagen, plante nye blomster og busker, sitte på brygga og betrakte solglitter i bølgene.

4. Det er vår første hytte. Den er derfor unik for oss.

Hanne Pettersen Nordby (Tomter)



1. Det beste er at den er kortreist. På hytta kan vi slappe av i stille omgivelser og uberørt natur.

2. Mine foreldre bygget denne hytta på slutten av 70-tallet. Jeg har eid den siden min far døde i 1999.

3. Ta en lang, rolig kajakkstur utover innsjøen og avslutte med et avkjølende, deilig bad.

4. At den ligger helt ned til vannet, at det er kort vei hjem til Tomter og at det har blitt større komfort og lettvinte løsninger etter at vi fikk lagt inn vann og kloakk

Visste du at?

Navnet Lyseren kommer av norønt Lýsir, og betyr «det lyse vannet». Innsjøen er oppdemt av en morene-rygg fra istiden og har fem store øyer; Storøya, Bukkøya, Grindøya, Åkerøya og Bergsøya. Kilde: snl.no/lysern



OPPGRADERING AV FYLKESVEI 128 GJENNOM SPYDEBERG

FV 128 og gang- og sykkelveien som går igjennom deler av Spydeberg sentrum skal oppgraderes. Vi har snakket med Marius Bjerke, i Statens Vegvesen som har beskrevet hva som skal gjøres.

- Det skal nå etableres to bussholdeplasser langs fv. 128. Her blir det ny belysning, ny kantstein, samt trafikkøyer og en beplantning.

Vil det være nye overganger?

- Det etableres ny tilrettelagt kryssing for myke trafikanter over fv. 128 v/Hyllibekken.

Når er det planlagt at dette skal stå klart?

- Arbeidene starter etter påske og skal etter planen ferdigstilles i september 2020.



Foto: Thomas Bedin

VELKOMMEN TIL STOLPEJAKTEN - i Indre Østfold 2020

Orienteringsklubbene i Indre Østfold følger opp suksessen med en flunkende ny utgave av Stolpejakten.

Dette er et lavterskeltilbud som foregår i ditt eget nærmiljø. Du skal jakte på "stolper" som er plassert ut i sentrumsnære områder

Du kan gå, løpe eller sykle for å finne stolpene. De fleste av dem er også tilgjengelige for rullestolbrukere. Det vil være de som har svart vanskelig-hetsgrad som kan være utilgjengelig

for deg som er avhengig av rullestol. Stolpejakten foregår i nærområder og boligområder. Vi ber alle deltakere vise hensyn ovenfor private eiendommer.

Parkering skal skje på offentlige parkeringsplasser så langt dette er mulig. Elektrisk rullestol er selvsagt godkjent fremkomstmiddel for de som har behov for det. Det er flere måter å registrere "stolpene" på. Du kan notere koden i skjemaet du finner i denne brosjyren eller du kan registrere deg på hjemmesiden www.stolpejakten.no og

legge inn kodene der. Du har også mulighet for å laste ned appen vår Stolpejakten og registrere stolpene ved å skanne QR-koden som finnes på hver stolpe.

I 2020 blir det også stolper langs speiderstien og Smalelva her i Spydebergområdet. Følg med oss og lik siden på www.facebook.com/stolpejaktenindreostfold/



www.facebook.com/stolpejaktenindreostfold/



RC Modellflysport AS
rc-modellflysport.no

Kom innom for demonstrasjon eller råd og veiledning!

Radiostyrte fly, biler og båter for alle aldre
Tradisjonell hobbybutikk • Nettbutikk
Kundevennlige åpningstider • Personlig service

Åpningstider: Man-Ons-Tors-Fre: 09.00 - 16.00
Tirs: 13.00 - 19.00
Åpent annenhver lørdag: 10.00 -15.00 (uke 11-13-15..osv)

☎ 97195584 ✉ per@rc-modellflysport.no 🏠 Fagerliveien 2, 1820 Spydeberg 📱 rcmmodellflysport



Café Fossum
-en del av Stiftelsen Fossumkollektivet

Servering av enkle lunsjretter i lune omgivelser!

Åpningstider:

Tirs-fre: 10-16

Lør: 11-16

Søn og man: Stengt

For bordreservasjon og bestillinger:

hanne.dalen@fossumkollektivet.no

Tlf: 990 95 956

SPYDEBERG RADIO OG TV

Mandag - Fredag 10-17 Lørdag 10-15
Telefon 69 83 70 41

I Myrakrysset finner du bygdas
radio og tv forhandler.

Handler du lokalt lokker de med montering,
leveranse og evt. reparasjon.

De tilbyr parapol, med full installering fra
Canal Digital. Mangler du støvsugerposer
finner du trolig akkurat den du trenger her.

Skulle hvitevarene fine få
problemer er de gode på reparasjon også.



Essen blomster
Wirt. von Essen

Din lokale blomsterbutikk med fokus på:

- God kvalitet og service
- Planter, buketter og dekorasjoner til både glede og fest, sorg og savn!
- Stort utetorg med masse planter til hus, hytte og hage

Tlf: 69838363

9-18 (15)

9-17 (14) i skoleferien

Velkommen til oss på Tebosenteret!



☎ 457 73 287



DU FINNER OSS PÅ TEBO-SENTERET
VELKOMMEN TIL EN HYGGELIG HANDEL HOS OSS

FLOYD
SPYDEBERG

10 ÅR
SPYDEBERG ROCK
 28.-30. MAI 2021

FREDAG

ODD NORDSTOGA **MADCON**
 ADMIRAL P NIK KERSHAW (GBR) OSLO ESS
 KINGEORG BRENN. LUXUS LEVERPOSTEI
 SANDY & THE WILD WOMBATS (GER)

LORDAG

THE BASEBALLS (GER) **DI DERRE**
 STONE HEART VASSENDGUTANE RAVI
 VIDAR VILLA REDNEX (SE) PLUMBO
 ATOMIC SWING (SE)

WWW.SPYDEBERGROCK.NO
 BILLETTER PÅ: TicketCo ØSTFOLD TRYKKERI




SPYDEBERG ROCK FESTIVAL ER AVLYST!

Regjeringen har bestemt at alle kulturarrangementer frem til 15. juni ikke er tillatt. Derfor blir det dessverre ingen festival i Spydeberg i år. Vi er selvfølgelig veldig lei oss for situasjonen hele verden er rammet av, sier daglig leder for Spydeberg Rock, Eddy Lyshaug.

Festivalen ønsker velkommen til Norges beste Spydeberg Rock Festival 28. - 30. mai 2021. Da blir det 10 års

jubileum og med samme artister som var planlagt for i år.

Det betyr at artister som Odd Nordstoga, Admiral P, Nik Kershaw, Madcon, Oslo Ess, Vidar Villa, Di Derre, Vassendgutane, The Baseballs, Plumbo, Rednex, Ravi, Atomic Swing, Brenn og Luxus Leverpostei kommer til Spydeberg siste helgen i mai neste år. Alle som allerede har kjøpt billetter vil kunne bruke den på Spydeberg Rock 2021.

De som ønsker å refundere ordinære billetter kan få det. Mer info på festivalens sosiale medier.

Festivalsjefen avslutter med å oppfordrer alle til å handle lokalt og bruke næringslivet i distriktet. -Det gir næringslivet i Indre Østfold muligheten til å støtte lokale, gode tiltak innen idrett og kultur. Det er sånn vi sammen kan skape et godt lokalsamfunn.

Alt blir bra!



FOOTBALANCE

Hundrevis av fornøyde kunder!

Gratis fotanalyse • Støpte innleggssåler på 10 min •
 Perfekt tilpasset dine føtter • Passer i alle sko •
 Pris pr par 699,-

Hvorfor Footbalance støpte såler?

Flere enn 75% har en skjevhet i fotstillingen. En slik skjevhet påvirker hele skjelettet fra ankel til nakke. Dette kan føre til smerter og betennelser i hele kroppen. Footbalance vil nøytralisere skjevheter i foten og dermed forebygge og lindre smerter og betennelser i hele kroppen.

Hestengen Intersport Telefon 69 83 70 43
 Nordmyrveien 4 post.hestengen@intersport.no
 1820 Spydeberg www.hestengensport.no



**Interiør • Klær • Kaffe • Te
 Smykker • Gaveartikler**

Mandag-Fredag 10-18 Lørdag 10-15
 Tebo-senteret

Ta med denne i butikken, og få 20% på en valgfri vare!

Bjørgeboden
 GAVE & INTERIØR

SPYDEBERG PRESTEGÅRD

- sommeren 2020

Velkommen til spydeberg prestegård, sommeren 2020!

På Spydeberg prestegård kan man fornemme viktige deler av Norges historie på 17- og 18-hundretallet. Benytt anledningen denne sommeren. Prestegården er åpen for besøk stort sett hver søndag (kl. 12.00 til 15.00) fra 21. juni til 6. september.

Vafler, kaffe med mer kan kjøpes. De fleste søndagene er det omvisning fra kl. 13.00. Mer detaljert informasjon om dette kan du lese på vår hjemmeside: www.spydebergprestegaard.com Takket være flere års enestående arbeid av havegruppen, gartner og andre involverte, ble Wilses formålhave v/ Stiftelsen Spydeberg prestegård tildelt prisen "Årets grønne park" av Norske anleggsgartnere og miljø- og landskapsentreprenører. Hagen

på Spydeberg prestegård er dermed i meget godt selskap. Blant tidligere prisvinnere finner vi Botanisk hage i Oslo, Hafslundparken, Baroniet Rosendal og Dronningparken i Slottsparken i Oslo. Noe av begrunnelsen for tildelingen av denne gjeve prisen, er blant annet at haven på Spydeberg prestegård er en meget godt dokumenterte have fra 1700-tallet. Takket være Jacob Nicolai Wilse foreligger det både detaljerte tegninger, plantelister og beskrivelser av hvor de forskjellige plantene vokste. Dette er ivarettatt og forvaltet på en svært god måte av havegruppen på prestegården.

Wilses gjenskapte lysthus ble innviet den 11/9-2016 av tidligere riksantikvar Jørn Holme. Lysthuset, som er en gave fra Spydeberg Sparebank, er blitt en finslepen diamant i haven på preste-

gården. Lysthuset er satt opp av tømmermann Arne Bøhler etter tradisjonelle metoder og med utgangspunkt i Wilses velkjente kobberstikk av sitt lysthus.

Som nevnt ovenfor, er det mange å takke for at den vakre haven nå fremstår i sin nye og gjenskapte prakt. Ikke minst har tidligere riksantikvar Jørn Holme vært en drivende kraft og nærmeste en forutsetning for at dette store prosjektet har kunnet bli realisert. Som kjent har Spydeberg prestegård også en viktig historie knyttet til 1814. Christian Frederik holdt sitt hovedkvarter i Spydeberg fra den 6. til 9. august. Det store ved hans handlinger på Spydeberg prestegård var at han her grep den muligheten han ble tilbudt: å redde Eidsvollsgrunnloven for det norske folk. En av vår tids fremste 1814-eksperter, professor Øystein



Sørensen, sier at "det går an å argumentere for at realitetene i saken i det store og hele ble avgjort der og da i Spydeberg den 7. og 8. august", uten at han av den grunn reduserer betydningen av det diplomatiske arbeidet i Moss.

Spydeberg Prestegård er åpen for alle.
Det samme gjelder venneforeningen

Spydeberg Prestegårds Venner. Både enkeltpersoner og bedrifter/ organisasjoner kan bli medlemmer. Medlemmene, som nå teller nærmere 250, er i hovedsak fra Indre Østfold kommune og omland, men også fra landet for øvrig. Det er nå lett å finne frem til Spydeberg prestegård. Fra Spydeberg tar man fylkesvei 122 sydover. Etter ca. 2,5 km er det satt opp brune

severdighetsskilt som viser vei. Tilsvarende skilt ser man på vei nordover når man kommer fra Skiptvet. Venneforeningen ønsker nye medlemmer hjertelig velkommen!

Se mer på vår hjemmeside www.spydebergprestegaard.com under fanen "Venneforeningen".



3. mai - FAMILIETUR TIL VILSUNDEVIKA, SPYDEBERG

En familiedag for alle. Vi tenner bål om forholdene tillater det. Turstart kl. 11:00 fra Ballbingen på Grååsen i Spydeberg. Varighet 3 timer, 3 km gange. Adkomst. Fra Myrakrysset i Spydeberg ta RV 122 en km sørover mot Skiptvet, ta til venstre opp Grååsveien og følg den til enden. Merket opp til Ballbingen. Turlleder Arne Instebø 922 90 462.

7. juni - SØNDRE MØRK

Vi går fra Søndre Mørk Gård. Magne Molle tar oss med på tur og forteller historier fra området. Turstart kl. 10:30. Varighet 5 timer inkl. pauser, 11 km gange. Adkomst fra Myrakrysset i Spydeberg ta FV 122 mot Skiptvet forbi Spydeberg kirke, 900 meter senere ta til høyre på Mørkveien og følg denne forbi golfbanen og til du treffer Vålerveien. Turlleder Arne Instebø 922 90 462 – Lokal guide Magne Molle 924 65 143.

5. juli FAMILIETUR TIL GRAVTJERN, SPYDEBERG

En lett og hyggelig familietur for alle i et flott terreng. Turstart kl. 11:00 fra Oraug slakteri på Sundbyveien Varighet 3 timer, 6 km gange. Adkomst fra Myrakrysset i Spydeberg ta RV 122 mot Skiptvet, 900 meter

forbi Spydeberg kirke ta til høyre på Mørkveien. Like før Sagtun svinger en til venstre og følger grusveien til startplass. Turlleder Arne Instebø 922 90 462.

15. - 16. august HALLERUD BADEPLASS FAMILIESAMLING

Vi samles på Hallerud badeplass ved Lysern for familiehygge denne dagen. Med mulighet for bading og overnatting. Alle tar med niste og evt. telt og ordner seg selv. Turstart kl. 16:00. Varighet resten av dagen og gjerne med overnatting i telt. Adkomst følg Enebakkveien (RV 120) fra Tomter sentrum, ta Lysernveien mot Spydeberg. Merket med T-skilt ved avkjøring til p-plassen. Turlleder Solveig F. Fredriksen tlf 474 76 662.

30. august RUNDTUR SPYDEBERG/HOBØL

Turen starter i Spydeberg, går mye i Knapstad og avsluttes i Spydeberg. Ta med niste, drikke, og husk godt skotøy. Turstart kl. 10:30 fra REMA 1000 i Spydeberg. Varighet 7 timer, 19 km gange. Adkomst fra Myrakrysset i Spydeberg, ta 30 meter nordover, til venstre inn Nordmyrveien, REMA 1000 til venstre etter 80 meter. Turlleder Solveig Fredriksen 474 76 662 og Arne Instebø 922 90 462.

6. september KOM DEG UT DAGEN – SPYDEBERG, SPEIDERHYTTA

En familiedag med natursti, lek og moro. Turstart kl. 11:00 fra Stegenveien. Varighet 4 timer, 4 km gange. Adkomst fra Myrakrysset i Spydeberg ta nordover Stasjonsgata over togslekkene, til høyre på Stegenveien til Smalelva og Aasheimkroken (like før bakken opp til Hovin kirke). Turlleder Arne Instebø 922 90 462.

13. september FAMILIETUR MED EVENTYRSTUND OG SVELER – SKIMTEFJELLHYTTA

En familiedag med spennende aktiviteter for de litt store barna, og eventyrstund for de litt yngre eller for de som ønsker det. Vi spanderer ei svele og noe å drikke til alle barna. En enkel tur. Turstart kl. 11:00 fra Skihytta i Spydeberg. Varighet 4 timer, 6 km gange. Adkomst fra Myrakrysset i Spydeberg kjører du nordover Stasjonsgata over togslekkene, så til høyre på Stegenveien, kjør 7,1 km til Godheim, ta til venstre inn Haugenveien og følg denne til Haugenveien 291. Turlleder Arne Instebø, 922 90 462.

20. september SLOTTÅSEN I SPYDEBERG

Turen går på grusveier og stier. Turstart kl. 10:30 fra REMA 1000 i

Spydeberg. Varighet 5 timer inkl. pauser, 13 km gange. Adkomst fra Myrakrysset i Spydeberg, ta 30 meter nordover, til venstre inn Nordmyrveien, REMA1000 til venstre etter 80 m. Turlleder Arne Instebø 922 90 462.

1. november SKIMTEFJELL RUNDT, SPYDEBERG

Opplev «høyfjellet» i Østfold. Vi starter fra skihytta og går østover mot Fjellmosen, dreier nord over Hauglandsfjellet, forbi Bjørnehidråget, så vestover på nordsiden av Gulltjernmosen og sørover langs Lyseren mot Våifjellet – og tilbake til skihytta. Turstart kl. 10:30 fra Skihytta. Varighet 3,5 timer inkl. pauser, 10 km gange. Adkomst fra Myrakrysset (FV 128) i Spydeberg kjører du nordover Stasjonsgata over togslekkene, så til høyre på Stegenveien, kjør 7,1 km til Godheim, ta til venstre inn på Haugenveien og følg denne 1 km til skihytta på venstre side. Turlleder Fred L. Larsen 995 31 967.

2021 3. januar NYTTÅRSLØGG PÅ KVARDAL

Vi starter igjen turåret med en familietur til Kvardal. Med bål og grillmuligheter ønsker vi GODT NYTTÅR. Vi spanderer gløgg.

Turstart kl. 11:00 fra Rema 1000 i Spydeberg Varighet 3 timer, 6 km gange. Adkomst fra Myrakrysset i Spydeberg, ta 30 meter nordover, til venstre inn Nordmyrveien, REMA 1000 til venstre etter 80 m. Turlleder Kristian Larsen 474 67 846.

7. februar KOM DEG UT-DAGEN I SPYDEBERG

En familiedag med natursti og lek. Vi tenner bål. Er det snø, så ta gjerne med akebrett. Turstart kl. 11:00 fra Ballbingen i Grååsen i Spydeberg Varighet 4 timer. Adkomst fra Myrakrysset i Spydeberg ta RV 122 en km sørover mot Skiptvet, ta til venstre opp Grååsveien og følg den til enden. Merket opp til Ballbingen. Turlleder Arne Instebø 922 90 462

Sjekk våre hjemmesider for eventuelle endringer – og andre turer:

www.indreostfold.dnt.no
Turene annonseres i hovedsak på torsdager i lokalavisen.



Vi gjør den økonomiske hverdagen din enklere for deg. I tillegg personlig rådgivning og ikke minst - tilstedeværelse i lokalsamfunnet. Vår nye mobilbank forenkler hverdagen din, og gir deg mer fritid på hytta.

Større enn en bank.
Ved din side.



Hva er DIN hytte verdt?

Vi selger ikke bare en eiendom, vi selger også stedet.

Har dere planer om salg eller kjøp av fritidseiendom?
Kontakt gjerne lokalmegleren hvis du ønsker noen råd og tips:
Askim: 69 888 444 / askim@aktiv.no
Mysen: 69 89 91 57 / mysen@aktiv.no



Tlf: 988 88 905

KIWI mini
pris

Tlf: 69 83 53 10

sunkost

Tlf: 69 83 76 80

Europris
MER TIL OVERS

Tlf: 974 14 221

stuss

Tlf: 69 83 83 02



Tlf: 69 83 61 62

BUTIKKER
CAFÉ
FRISØR

**SPYDEBERG
TORG**

Velkommen til
en hyggelig handel

FØLG OSS PÅ
facebook



VI HAR LADESTASJON FOR EL-BILER

Fredriks Pizza
Grill & Restaurant

Stasjonsgata 40, 1820 Spydeberg
www.fredrikspizza.no
facebook.com/fredriks.pizza

Telefon 69 83 70 50

**2 store valgfri pizza med
rømmedressing og 1,5 brus**

kr 398,-



Vinn
verdien av
alle varene
du har i handlevogna!

OVER
2700 VINNERE
HVER UKE!

KIWI PLUSS
**SUNNHETS-
LOTTERI**

BLI KIWI PLUSSKUNDE OG DELTA!
Send sms "KIWI" til 2155 eller se kiwi.no/
sunnhetslotteriet

KIWI mini
pris

Kjøp kjapt, trygt og billig
Se konkurranseregler på kiwi.no/sunnhetslotteriet

KIWI Spydeberg Man - fre **7-23** Lør **8-21**

Europris
MER TIL OVERS

Hilmas
Kafé og Matlevering

Åpningstider
Mandag: Stengt
Tirsdag/ Onsdag/ Fredag 10-16
Torsdag 10-18
Lørdag 11-16



MØRK GOLF

- DRA TIL DEN ANDRE ENDEN

Spydeberg sentrum er relativt nytt. Stasjonsbyen Spydeberg tok fart da jernbanen ble bygget i 1882. Før den tid var «endene» av Spydeberg, altså området rundt Lyseren og Mørk, livlige deler av bygda. På Mørk Golfbane finner du mye gammel historikk. Saga på Mørk er fra 1565 og er verdt et besøk. Gå deg en tur, se på saga, plukk blåbær og avslutt med en velfortjent is på Café Mørk.

Norges mest komplette bane
I dag består Mørk golfbane av en 18-hulls park-/skogsbane, en 9-hulls parkbane, Norges flotteste footballgolfbane, samt meget store og gode treningsfasiliteter med et flott servicebygg dertil. Den eneste banen i Norge som har arrangert Nordic League største profesjonelle turnering «Ecco Tour», er selvfølgelig Mørk Golf. Cafeen vår er også vel verdt et besøk enten du bare vil nyte utsikten i sola fra terrassen eller sammen med det som du måtte ønske deg fra vår meny.

Mørk Golfklubb har 30 års erfaring med å arrangere eventer og kurs for alle. Dette gjør at vi kan skreddersy og tilby deg det som du ønsker. Gå inn på vår hjemmeside – morgolf.no. Og se hva vi har av kurs for alle aldre og på alle nivåer. Noe du ikke finner eller har spørsmål – ta kontakt!

Velkommen til ivaretagelse av helse og masse gøy her på Mørk!

www.morkgolf.no
Mørkveien 775
post@morkgolf.no
Telefon: 69 83 33 30

Håp

GJENBRUK MED MENING

Hos oss finner du en herlig blanding av klær, møbler, ting & tang.
Kom innom og la deg inspirere!
Vi henter gratis pent brukte gjenstander som du ikke har brukt for lenger.
☎ 99301390

**ÅPENT TIRSDAG- FREDAG 10-17
OG LØRDAG 10-15 • TLF 46964058
STASJONGATA 2, SPYDEBERG**

www.retonorge.no



LOKALBUTIKKEN MED DET STORE UTVALGET

- Gardiner og sømservice
- Solskjerming
- Sengetøy, dyner og puter



- Småsaker og sytilbehør
- Stor garnavdeling
- Black Design

Tekstilmagasinet
Gardiner, utstyr, garn og gaver

Åpningstider
Man. - Fre. 10-18, Lør. 10-15

TEBO-senteret
Tlf. 69 83 76 45

Følg oss på 

Gro Pettersen
GRO LAGER NO
Allt innen strikking og hekling

Laget med Kjerlighet




948 43 365



Gro Lager No

WWW.GROLAGER.NO



SPYDEBERG REKLAMEHUS

VISUELLE LØSNINGER SIDEN 1996



GRAFISK DESIGN

firmaprofilering
logodesign
websider
magasindesign
illustrasjon
emballasjedesign
trykksaker
annonser



PRODUKSJON

storformat print
digitaltrykk
visittkort
skilt og display
messeutstyr
arbeidsklær med trykk
klistremerker/etiketter



MONTERING

bildekor
helfoliering
skiltdekor
fasadebokstaver
vindusdekor
solfilm

Spydeberg Reklamehus, Næringsveien 8, 1820 Spydeberg.
Tlf: 69 83 60 60, E-post: post@spydebergreklamehus.no

For produktinformasjon eller bestilling av varer



KNATTERUDFJELLET

xl-bygg.no

TORP

Kjølberg industriområde,
Strykenveien 5, Torp
Tlf: 69 16 18 20

FJELDBERG

Fjeldberg, Onsayveien 20
Tlf: 69 16 18 20

ISEVEIEN

Iseveien 9
1738 Borgenhaugen
Man-fre 7-18
Lør 9-14
Tlf: 69 16 18 20

SPYDEBERG

Tronstadveien 4
1820 Spydeberg
Tlf: 69 16 18 20

MOSS

Rabekkgata 9
1523 Moss
Tlf: 69 16 18 20

Skulle ha skifta ytterdør, skulle satt opp de
siste listene, skulle hatt ny terrasse....

LEI AV Å VENTE PÅ GUBBEN?

Vi har håndverkere som tar
små og store jobber

Ring Jo-Inge
959 62 995



TEKSTIL TEKNIKK

Industrisøm
Markiseduk, Scenetepper, Sitteputer,
Presenninger, Reparasjoner av fortelt,
Båtkalesjer m.m.
Ta kontakt, vi fikser det meste...

☎ 69836508 / 90989028

✉ post@tekstilteknikk.no

🏠 Lyserenveien 460, 1821 Spydeberg

Besøk vår nettbutikk!
www.tekstilteknikk.no



Viken Solskjerming AS



Frisk opp hus eller hytte med solskjerming fra Viken Solskjerming i sommer!

Vi leverer alt innen sol- og innsynsskjerming, også utendørs.

Hos oss finner du produkter som plisségardiner, lamelgardiner, rullegardiner, persiennor og liftgardiner for innvendig solskjerming. Utvendig kan vi tilby pergola, markiser og screens.

Vi er blant markedets beste på pris, og garanterer god service og kvalitet. Test oss!

✉ post@vikensolskjerming.no ☎ 988 88 905 / 453 74 257 🏠 www.vikensolskjerming.no



Din totalentreprenør i nærområdet

Vi utfører alt innen graving, anleggsgartnervirksomhet,
tilbygg/garasje og rehabilitering

Ta en titt på vår hjemmeside: www.spydbygg.no

Tlf. 41 66 50 26 Epost: post@spydbygg.no



MARTINIUSSENS BILSERVICE AS
48 00 11 00

Bilberging
Bilglass
Brukte bildeler
Biloppugging
Vrakbilmottak – og henter vrakbiler
Fartskriver verksted
Påbyggerverksted
Servicepartner for HMF kraner
24 timers slangeservice



Biloppuggeri Martiniussens Bilservice
Martiniussens Bilservice As

www.mabil.no

Amundrud Gårdsmusem

1 km nordvest for Lyseren finner vi Amundrud gårds-museum.
På gårdsmuseet finnes gjenstander som kan knyttes til tidligere drift og aktiviteter ved gården.
Her finnes alt fra gamle møbler, pyntegjenstander, service, redskaper osv.
Museet har en enestående samling av blant annet gamle symaskiner.

Åpent hver søndag fra mai til august fra kl. 13-18 og i Miljøuka.
Kontakt: Hans Anton Jahr, mob. 90 59 62 34.

Hage Service



Anlegg - Drift - Vedlikehold

📞 905 53 932

Biltreff Classic & Little Ponderosa

Som arrangør av årets Biltreff Classic så ser vi oss nødt til ut i fra coronatrusselen å avlyse vårt treff 30 mai. Det er leit for oss og det er leit for alle de som hadde tenkt å ta turen. Men vi har planer om å evt gjennomføre treffet til høsten 2020 om situasjonen tillater det.



Svenneby

SAG OG HØVLERI

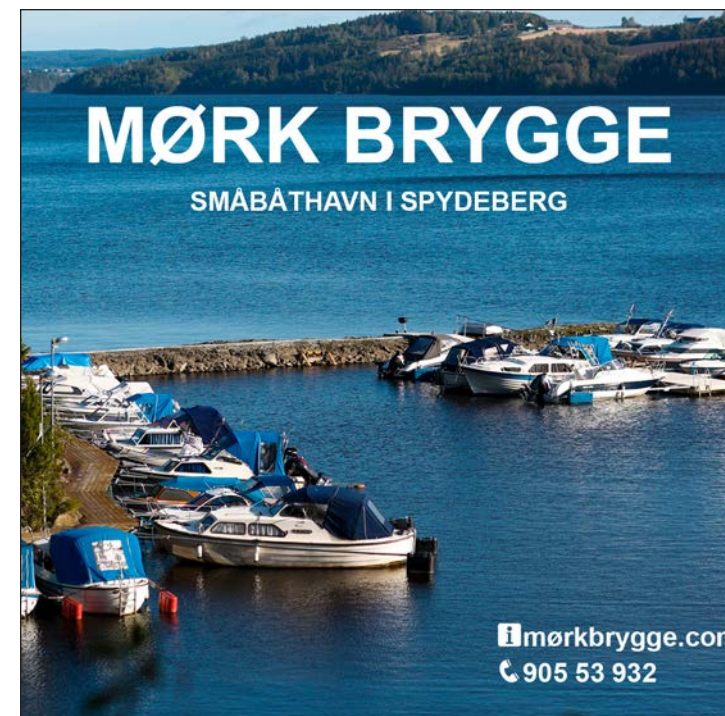
Svenneby gård, 1820 Spydeberg
E-post: post@svenneby.no
www.svenneby.no



Ole 91 70 56 74 - Turid 95 80 43 83 - Thorvald 90 09 74 01

MØRK BRYGGE

SMÅBÅTHAVN I SPYDEBERG



morkbrygge.com
📞 905 53 932



Vi har sommeråpent
Mer informasjon på www.hvilayoga.no



HVÍLA



• YOGASTUDIO & HVILEROM •

EKTE HÅNDVERK

Spydeberg Bakeri & Konditori AS produserer brød og rundstykker etter gamle tradisjoner. Bakeriet har egen surdeig som brukes i alle brød og rundstykker, dette sikrer god smak og god holdbarhet.



Spydeberg Konditori
Tebosenteret
Wilsesvei 1, 1820 Spydeberg

CATERING

Snitter, kaker og koldtbord. Vi har lang tradisjon for levering på catering og vi blir stadig større. Gode råvarer, rikelig med mat og levert til riktig tid.

69 83 78 12

post@spydebergbakeri.no
www.spydebergbakeri.no

Man-Fre 0700-1600
Lørdag 0730-1500

SOMMER, SOL OG SOFTIS

Bygdas softismaskin har vi! Hos Spydeberg Bakeri får du valgets kval, softis eller bolle? Marsipankake eller hvitebakt? Cappuccino eller cafelatte? Om du ikke klarer å velge -nyt en ting i cafeen, og ta med en ting hjem!

LUNSJTALLERKEN

Vi har lunsjtallerken med karbonade, stekt egg, bacon, salat og brød. Det blir som Ole Brumm, "Ja takk, begge deler!"



EXTRA STORT UTVALG
TIL EXTRA LAVE PRISER

EXTRA SPYDEBERG

Åpningstid: Mandag-lørdag 7-23

Telefonnummer: 69 83 69 72/73



Coop – litt ditt
I Coop får du kjøpeutbytte på alt du handler. Mer informasjon om de ulike fordelene finner du på: Coop.no



Ikke fornøyd?
Har du kjøpt en vare, som du ikke er fornøyd med, får du et nytt produkt eller pengene tilbake. Husk kvittering. Se coop.no



REMA 1000

På Rema 1000 Spydeberg finner du alt du trenger til en vellykket middag. I tillegg er muligheten for en trivelig handel ganske så stor. Rema strekker seg så langt de klarer for at du som kunde skal bli fornøyd. Fornøyde kunder er nemlig det aller beste de vet.

PÅ TUR

- i Spydeberg

Hovin kirke

Det antas at kirkestedet skriver seg tilbake til tvangskristningen for 1000 år siden. I 1400 var kirken velstående, den eide mange gårder, og i 1720 fikk kirken sitt nåværende eksteriør. Den gamle kirkegårdsmuren er fra 1838. Gravkapellet ble innviet i 1931.

Spydeberg prestegård

Hovedbygningen, stabburet, tunet og hagen på prestegården ble fredet av Riksantikvaren i 1991. Hagen er nå en av de best dokumenterte 1700-tallshagene i landet. Prestegården spilte en viktig rolle i 1814. Her begynte arbeidet med unionstraktaten med Sverige som senere ble fullført som Konvensjonen 14. august 1814.

Gråkollen (Grååsen) Batteri

Hvis man kjører til enden av veien i byggefeltet Grååsen vil man finne en fantastisk tursti som skal være tilgjengelig for de fleste, enten med hjul eller til fots. Gråkollen Batteri som

det også heter, ble anlagt i 1902-1903 og har 4 kanonstandplasser med brystvern. Hvis man går rundt i dette området vil man fortsatt se standplassene der det i dag er blitt til fine bål-plasser. Det er også en aktivitetspark der med treningsapparater, balansehinder og husker.

Prekestolen (lillemann)

Langs fiskestien i Spydeberg finner du lillemann også kalt Spydebergs prekestol. Denne henger luftig over Glomma og kan være en spennende naturopplevelse.

Mariakilden

Like syd for Hovin kirke er Mariakilden, det går en bratt bakke ned til Mariakilden fra kirkegården. Mariakilden er et oppkomme/olle der det kommer kontinuerlig vann. Det står en flott Mariastatue på en fjellhille over vannet.

Hylligrava

Hylligrava i Hylliåsen er et enestående

ca. 4.000 år gammelt fortidsminne. Over hele kista har det vært bygget et tak av en kjempestor og flere mindre heller som ble dekket av en liten og lav haug med jord.

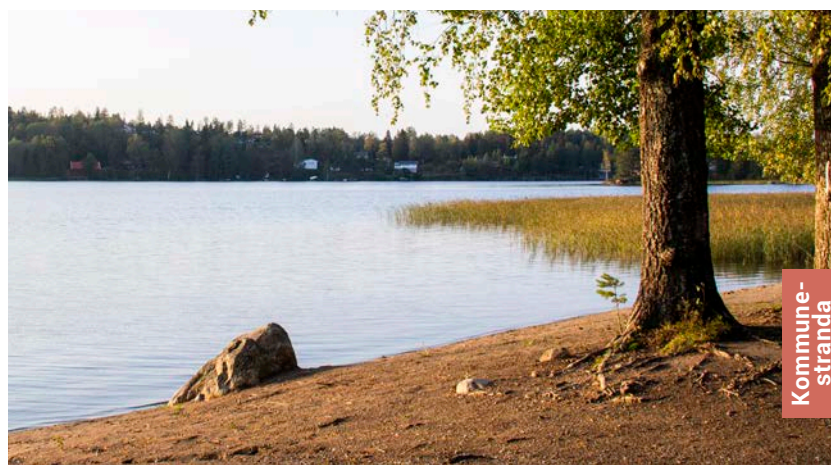
Bygdetunet

På tunet er det ni antikvariske bygninger som kommer fra forskjellige steder i bygda. Museet kan vise til over 1000 gjenstander i samlingen sin. Sentralt på området ligger tre gravhauger som er gravd ut og registrert, men lagt opp igjen slik de lå.

Forsvarsverkene

Før unionsoppløsningen i 1905 var Spydeberg ansett som et viktig strategisk område ved et eventuelt angrep fra øst. Det ble derfor i årene 1899 til 1920 anlagt nye i alt tre befestningsanlegg i en kjede langs Glomma. Her var det betydelig militær aktivitet fram til unionskrisen var over.





PÅ TUR – i Spydeberg

Hallerud og Granodden (Kommunestranda)

Lyseren er et sommerparadis, og med ny gangsti til Hollitoppen er det litt lettere å komme seg dit uten bil. Her kan du sole deg, bade og kose deg dagen lang. Det er gode parkeringsmuligheter og WC ved begge strender.

Speiderhytta

En nyoppført speiderhytte, som ofte har vaffelutsalg. Det er flere parkeringsplasser, sånn at man kan parkere mellom 150m til 5km unna, og gå den turen man selv orker. Det er også sykkelparkering ved speiderhytta.

Skimtefjell

En fin destinasjon, i både sol og snø. Skimtefjellområdet har myrer, tjern, høyt fjellsterreng og ikke minst en egen hytte som er sesongåpen. Det er flisa over myrer og at stiene i skogen er godt merket.

MAGISKE INDRE ØSTFOLD – *visit Indre Østfold*

Lurer du på hva du skal gjøre i regionen når du får besøk til helgen? Skal du og barna finne på noe gøy? Eller er det bare deg og du har lyst å gjøre noe denne dagen?

Da er det bare å finne frem www.visitindreøstfold.no og lete deg frem til de mange tilbudene vi har i regionen. Her er det meste representert. Her finner du også en velfylt «Hva skjer» kalender med arrangement fra hele regionen Indre Østfold, inkludert kommunene Indre Østfold, Marker, Skiptvet og Rakkestad. Alle i Indre Østfold som har ett arrangement, som er av allmenn interesse, er velkommen

til å gå inn på våre nettsider å registrere sine arrangement.

Vi har så mange flotte reiselivsbedrifter i denne regionen, og mange flotte mennesker som står på. Vi har fossekraften, vi har helt unike opplevelser som Romsåsen gruver, vi har fart og spenning på Rudskogen, det er mye natur for vandring og sykkel, og ikke minst kano, gapahuker som kan benyttes gratis. Vi har Haldenkanalen med båtturer og sluser. Vi har mange gode senger, spisesteder som er helt unike, opplevelser for barn som The Funny Farm, vi har interessante museum og vi har forsvarsverk.

Vi har Norges fineste badeland. Ja vi har virkelig mye å tilby.

Så til slutt vil jeg oppfordre alle innbyggere, hyttefolk og tilreisende om å bruke våre lokale reiselivsbedrifter. Spesielt nå etter coronaviruset trenger denne næringen all den støtte den kan få, avslutter Grete Elgetun.



- fisketips ved STUTFOSSTJERN



I Mørk ligger det et tjern som det sies at det er gode muligheter for å få fisk i. Vi har snakket med styreleder i Askim og omegn jeger- og fiskerforbund, Martin Gundersen, om Stutfosstjern.

Hvor er Stutfosstjern?

- Det ligger ved Trollerudveien mellom Spydeberg og Skiptvet. Det er gode parkeringsmuligheter bare 100 meter fra vannet.

Er det godt fiske i tjernet og hvordan fisk kan man få?

- Det er kun ørret i vannet. Da fisken ikke har gytemulighet i område, så blir det årlig satt ut ørret i vannet. Fisket kan man gjøre så lenge det ikke er is på vannet (isfiske er forbudt).

Når på året er det best å fiske i Stutfosstjern?

- Best vil jeg si det er nå på våren. Isen er borte og insektene har begynt å yre. Liljene har ennå ikke vokst opp slik at man kan fiske i hele vannet.

Hva trenger man av utstyr? Hva anbefaler du?

- Her kan man bruke mye forskjellig utstyr. Fluefiske er populært hos mange. Mens både sluk og spinner på en haspelstang fungerer også. Det enkleste en nok en dupp og mark.

Trenger man fiskekort og hvor får man kjøpt det?

- Ja, fiskekort må man ha hvis man er over 16 år. Det enkleste er å betale med Vipps (Vippsnummer 19886), eller eventuelt kjøpe fiskekort på kafeterian på Golfbanen eller Esso i Skiptvet.

Er det noen spesielle regler?

- Ja, som nevnt er isfiske forbudt. Ellers er bruk av båt/kano og andre flytende farkoster forbudt. Ellers så står det noe informasjon ved vannet.

Hva er det beste med å fiske i Stutfosstjern?

- Det beste med Stutfosstjern er den flotte naturen ved vannet, samt beliggenheten slik at vannet er tilgjengelig for de aller fleste. Gode muligheter for fisk er det også.

For mer informasjon om tjernet og fiskekort, følg denne qr-koden:



www.njff.no/fylkeslag/ostfold/lokallag/askim/Sider/Stutfoss.aspx?menuid=2



PORTRETET

Elisabeth Haugen



Lyseren er en kortreist feriefølelse!

Vi har snakket med Elisabeth Haugen om hennes erfaringer med kano på Lyseren.

Hun forteller ivrig om de fine mulighetene innsjøen har å by på.

- Det beste med Lyseren er at det er i nærmiljøet! Hun forteller videre at det er et fint sted for turer med kano, og Lyseren inneholder flere øyer i forskjellige størrelser hvor man kan overnatte eller bare dra på dagsturer.

Det er mange «uoppdaga» steder på øyene og langs vannet.

- Å padle ut kanalen er magisk. Du er omgitt av høyt siv, vannliljer og smale

veier. Man får nesten en litt eventyrlig følelse når man padler ut, forteller Elisabeth. Hun har leid kano i Spydeberg ved flere anledninger.

- Jeg syns det er veldig positivt at Spydeberg leier ut kanoer til de som ikke har mulighet til å låne eller har en selv. Dessuten syns jeg det er fint at pengene man betaler i leie går til barna på skolen.

Hva er dine beste tips for en god kanotur?

Mitt tips for en god kanotur er utforsk, reis med godt humør og gode venner. Utforsk forskjellige steder, så finner du ditt favorittsted.

Nyt stedet, omgivelsene og den vakre

naturen. Liker du ikke å dele maten din med andre er ikke Storøya en suksess, der er det en del geiter. På Lyseren er det muligheter for både korte og lange turer. Ta gjerne med deg en fiskestang og prøv fiskelykken. Ta med deg telt eller hengekøye og overnatt. Tenn bål (om det er lov), ta med deg god mat og drikk og nyt!

GOD TUR!

HER KAN DU LEIE KANO I SPYDEBERG: Utenfor skolens ferier: Hovin Skole

I skolens ferier: Innbyggertorget.

SPYDEBERG ELEKTRO AS

All installasjon innen bolig og industri

PUSSE OPP PÅ HYTTA?

- kontakt oss i dag



Tlf: 69 83 84 84
dag@spydebergelektro.no

Næringsveien 32, 1820 Spydeberg

elektrikerkjeden



Din trygghet - vårt ansvar!

www.spydebergelektro.no

følg oss på **facebook**.

Spydeberg Regnskapslag

Stegenveien 1, 1820 Spydeberg

Autorisert regnskapsførerselskap

Rasjonelle elektroniske løsninger for hele næringslivet

- når man forventer litt ekstra...

Tlf 69 83 55 60

www.spydregn.no


MOEN
TAKST



VI TILBYR

VERDI- OG LÅNETAKST
BOLIGSALGSRAPPORT
TILSTANDSRAPPORT
REKLAMASJONS RAPPORT
VERDIVURDERING

Are Johan Moen
telefon 415 58 912, e-post: are@moentakst.no



Bælgodt er en trivelig butikk nede i sentrum av Spydeberg. Vårt hovedfokus er lokale produkter, både mat og håndverk, samtidig som vi er kommisjonærer for Norsk Tipping.

Når det er sesong får du tak i både kjøtt og grønnsaker hos oss, men hele året har vi varer inne fra blandt annet

Askim Frukt og Bærpresseri,
Ørje kaffebrenneri, mel- og kornprodukter fra
Holli Mølle, sjokolade fra
Askim Sjokoladestøperi,
Kakao fra Hobøl og ferske egg fra blide lokale
høner. Vi jobber også hardt for å ta inn varer du
ikke finner så mange andre steder, sånn at du
kan finne unike gaver, både til
deg selv og andre.
Og Flaxlodd, selvfølgelig!

Vi holder til på Tebo-senteret, rett ved siden av
bygdas fine bakeri, så her er muligheter for å slå
to fluer i en smekk!

Vi er åpent 9-17 på hverdager og
9-15 på lørdager

Hjertlig velkommen til oss!

Hilsen jentene på Bælgodt



BEDRIFTER SOM ER MEDLEM

i Småbyen Spydeberg!

AGENTUR/E.HANDEL

- Gro Lager No	906 55 365	grolager.no
- Millema AS	905 45 970	millema.no

ARRANGØRER

- Norsk Sceneteknikk AS	907 78 368	sceneteknikk.com
- Spydeberg Rock AS	909 58 850	spydebergrock.no

BANK OG FINANS

- Askim & Spydeberg Sparebank	69 81 62 00	asbank.no
-------------------------------	-------------	-----------

BIL OG BILREKVISITA

- Bilmester AS	462 29 221	facebook.com/Bilmester
- Dekk Team Spydeberg	452 27 743	dekkteam.no
- Essen Bil AS	930 53 565	essenbil.no
- Jørgenrud Bil &Deler	69 83 55 50	jorgenrud.no
- Martiniussen Bilservice AS	480 01100	mabil.no
- Minibuss og varebilsenter	948 30 009	

BYGG OG ANLEGG

- Alvim Entreprenør AS	911 81 945	alvimentreprenor.no
- Askim Entreprenør AS	905 75 088	askimentreprenor.no
- Overflatebehandling		
- Askim Entreprenør AS	915 52 262	askimentreprenor.no
- Betong Øst AS	992 19 100	betongost.no
- Blikkenslager Rune Kiserud	970 43 909	
- Byggut AS	917 76 455	byggut.no
- Ecobio Norge AS	901 51 873	ecobio.no
- Ent. Jan Vidar Moen AS	951 42 230	
- Fossum Anlegg AS	901 37 350	fossumanlegg.no
- Frank E Johansen AS	952 56 842	
- Geir Moen AS	970 27 097	moen-as.no
- Gunnar Espelid	917 96 794	
- Norges Varmetekniske Selskap	990 99 688	novas.no
- Odli Produkter	69 88 68 66	
- Rørlegger Lars Pettersen AS	481 70 471	
- Rørlegger Stian Tomasgaard	917 36 896	stian-tomasgaard.rorkjop.no
- Rørleggertjenesten Spydeberg AS	911 32 890	

- Spydeberg Byggentreprenør	416 65 026	spydbygg.no
- Spydeberg Elektro AS	69 83 84 84	spydebergelektro.no
- Sørby utleie AS	413 39 219	sorbyutleie.no
- VVS COMFORT AS	900 12 523	vvscomfort.no

CAFÉ OG CATERING

- Café Fossum	472 64 745	facebook.com/cafefossum
- Charlies Diner Spydeberg	484 25 773	facebook.com/charliesdinerspydeberg
- Hilmas Kjøkken AS	990 13 235	facebook.com/Hilmasmat
- Myrerskog Lunsj og Catering	992 09 970	myrerskog.no
- Sløyden	992 09 980	facebook.com/sloydenrestaurant/
- Spydeberg Bakeri og Konditori	69 83 71 56	spydebergbakeri.no
- Torgdamene AS	69 83 62 40	

EIENDOM

- AE Gruppen AS	908 80 261	aegruppen.no
- AFB Eiendom	976 85 239	afb-eiendom.no
- Attentus Eiendomsmegling (Follo Eiendomsmegling AS)	695 04 750	attentuseiendom.no
- Holtskogen Utvikling AS	913 41 110	herde.no
- K.M.Sørby AS	906 85 286	
- Mailund 1AS	990 39 103	
- Moen Takst	415 58 912	moentakst.no
- Måleng Eiendom AS	908 80 261	
- Pinski Svarstad AS	416 89 098	
- Ringstad Holding AS	951 51 800	ringstadholding.com
- Spydeberg Dampsag		
- Spydeberg Vekst AS	995 24 085	svarstadeiendom.no

- Trekanten AS	915 62 849	
- Utviklingsselskapet Myra TEBO AS	901 06 979	

FOTO

- C Bjørklund	902 00 103	cbjorklund.no
---------------	------------	---------------

FRISØRER

- Klippon	69 83 81 80	facebook.com/klippon1820spydberg
- LAFEM Hårstudio	468 82 729	facebook.com/LAFEM1820/
- Unnis hårfix	979 87 951	
- ViTo	69 83 82 40	facebook.com/Vitoenfrisorsalong

FYRINGSOLJER/BRENSEL

- Jørgenrud Brensel AS	911 41 100	jorgenrud.net
------------------------	------------	---------------

GOLF/FRITID

- Mørk Golf	69 83 33 30	morgolf.no
-------------	-------------	------------

HANDEL OG FORRETNINGER

- Bjørgeboden	912 44 788	facebook.com/bjorgeboden/
- Gave & Interiør		
- Bælgodt	974 73 318	facebook.com/frabygda
- Coop Ekstra Spydeberg	69 83 69 70	coop.no
- Essen Blomster	997 41 430	essenblomster.no
- Felleskjøpet Agri SA	951 29 998	felleskjopet.no
- Floyd Spydeberg	457 73 287	facebook.com/floydspydeberg/

- Forenede Plast AS 69 83 68 00 forenedeplast.no
- Heges Symaskiner 410 12 707 heges-symaskiner.no
- Hestengen Sport 69 83 70 43
- HÅP Gjenbruk 469 64 058 håp.com
- Kiwi Spydeberg 69 83 53 10 kiwi.no
- Minirein DA 412 23 563 minirein.no
- RC Modellflysport AS 971 95 584 rc-modellflysport.no
- Rema 1000 69 83 79 70 rema.no
- Spydeberg Radio og TV 69 83 70 41 facebook.com/Spydebergradioogtv
- Spydeberg Torg 907 61 670 facebook.com/SpydebergTorg/
- Tekstilmagasinet 69 83 76 45 tekstilmagasinet.com
- Viken Solskjerming 988 88 905 viken-solskjerming.no
- Vitusapoteket Spydeberg 69 83 70 30 vitusapotek.no

HELSE OG TRENING

- Hele Kroppen 414 52 868 helekroppen.com
- Hvila Yoga 407 67 613 hvilayoga.no
- Kropps Bevissthet 402 94 339 facebook.com/MobiltYoga-Senter
- Mobilt Yoga-Senter 950 89 956 spydebergtreningssenter.no
- Spydebergs Velværesalong 938 14 021
- Tebotannlegene 69 83 84 85 tebotannlegene.no
- Vibeke Berger Tunby 977 67 528 facebook.com/vibekesnaturterapi/

KOMMUNE

- Indre Østfold Kommune 69 68 10 00 io.kommune.no

LOKAL MAT OG DRIKKE

- Grøtjern Andelslandbruk 418 02 211

- Mikromeyer DA 982 07 791 mikromeyer.no
- Skulberg Skogservice 971 63 080

PRODUKSJON

- SEA-TEK AS 917 15 635 sea-tek.no
- Svenneby Sag og Høvleri AS 958 04 383 svenneby.no
- Tekstil Teknikk 909 89 028 tekstilteknikk.no

REKLAME

- Spydeberg Reklamehus 69 83 60 60 spydebergreklamehus.no
- B&D Nor AS

RÅDGIVNING

- Advokatfirmaet Vegard Lien 480 49 107 advocate.no
- Coach Linda Havelin 913 40 401 havelin.no
- Innovation Circle Network 913 37 013 innovationcircle.net
- Jan Gander Rådgivning 901 92 975
- Jan Haaland 909 19 402
- Nygaard & Co AS 915 62 849
- Optimal Økonomi AS 917 75 180 optimalokonomi.no
- Spydeberg Bondelag 419 34 443 facebook.com/SpydebergBondelag
- Spydeberg Regnskapslag SA 69 83 55 60 spydregn.no

TRANSPORT

- Auto Utdanning AS 418 55 001 autoutdanning.no
- E18 Varebilsenter 948 30 009 e18varebil.com
- Norsk Turist og Transport 907 91 355 norskтуристог-transport.no

UTEMILJØ

- Hageservice 905 53 932
- Spydeberg Utemiljø AS 900 39 987 spydebergutemiljo.no
- Unnerud ferdigplen 915 46 469 plen.unnerud.no



OKTOBERFESTIVAL

Spydeberg 2020

17. oktober er det duket for Oktoberfestival.

Dagen begynner med en flott traktorparade som starter ved togstasjonen og går oppover Stasjonsgata via Gritunet og ned på TEBO-plassen der markedet er. På markedet vil du få anledning til å se på traktorene og spørre eieren om historien til kjøretøyet.

Etter dette åpner markedet og du får anledning til å kjøpe ferske råvarer rett fra bonde eller produsent. Det bugner av spennende smaker,

råvarer og håndverk. Tradisjon tro vil det også være gårdsdyr man kan se på og kanskje klappe eller ri.

Oktoberfestivalen er en flott dag i Spydeberg hvor man kan oppleve kortreiste produkter og opplevelser.

Følg med på 1820spydeberg.no eller vår facebookside for mer informasjon.



Spydeberg Utemiljø AS er en tradisjonell anleggs- og gartnerbedrift og landskapsentreprenør med fokus på kvalitet og fornøye kunder. Vi bygger og vedlikeholder alle typer arbeider for offentlige bedrifter og privatkunder.

Spydeberg Utemiljø AS har som mål å levere kvalitet til riktig pris! vi kan tilby:

Graving / Komplette uteanlegg / Trapper / Drenering
Støttemurer / Vaktmestertjenester / Eiendoms-
forvaltning / Belegningsstein / Busker og trær
/Skjøtsel og vedlikehold / Ferdigplen / Snømåking
/Kantstein / Sjøpelsystemer (nedgravd).

Eier du en oljetank som burde vært fjernet, men er usikker på hvordan du skal gå frem?

Vi tar oppdraget, med oppgraving, sanering og fjerning av tanken iht. "forskriften om nedgravde oljetanker" samt dokumentasjon til kommunen. Spør oss om pris på jobben.

Vi har for salg:

Dekkbark / Bjørkeved / Granittprodukter
/ Betongprodukter / Utstilling.

Spydeberg Utemiljø AS, Næringsveien 28, 1820 Spydeberg
E-post: gartner@sumas.no Tlf: Rune: 90 03 99 87
/Tore: 95 70 86 08 www.spydebergutemiljo.no
facebook.com/spydebergutemiljo