



SPYDEBERG GUIDE

2021 VI LAGER
BRA DAGER

INFORMASJON
FRA SMÅBYEN SPYDEBERG

SIDE **5**
TURSTIER
Ferske turstier i Spydeberg

SIDE **6**
DEN GYLNE LINJE
Opplevelser i Indre

SIDE **8**
HYLLIBEKKENS
VENNER

SIDE **18**
HEMNESTANGEN
Hytteliv ved Lyseren

SIDE **28**
UNIONSLEDEN
Moss - Karlstad

SIDE **38**
HØYHASTIGHETSTOG
Skagerakbanen

s. **13**
17. mai
PROGRAM
- Spydeberg



SMÅBYEN SPYDEBERG

*Småbyen Spydeberg skal være en drivkraft
i å samordne aktiviteter mellom ulike aktører i Spydeberg
som fremmer opplevelser, næring og handel.*

Takk for at du bruker bygda!

I Spydeberg Guiden 2021 er det saker om hva som skjer i Spydeberg og tips til hva du kan oppleve her. Spydeberg Guiden er laget av Småbyen Spydeberg og vi håper du får glede av sommerens guide.

Hvem er Småbyen Spydeberg?

Småbyen Spydeberg er eid og finansiert av 115 lokale bedrifter som årlig betaler en sum for å løfte Spydeberg og lage bra dager her. I tillegg til bidraget fra lokale bedrifter gir Askim & Spydeberg Sparebank og Indre Østfold kommune et større beløp til drift. Bakerst i guiden finner du oversikt over bedrifter i Spydeberg som har valgt å gi noe tilbake til bygda ved å eie og finansiere Småbyen Spydeberg.

Vi håper Spydeberg Guiden 2021 blir til glede!
Kom gjerne med tilbakemeldinger til post@1820spydeberg.no.



Ha en fin sommer!

Hilsen Camilla Bjørklund og Simen Hansen

SPYDEBERG
REKLAMEHUS
VISUELLE LØSNINGER SIDEN 1996

Design og Layout: **Spydeberg Reklamehus as**
www.spydebergreklamehus.no, Tlf: 69 83 60 60

KJÆRE SPYDEBERGINGER & HYTTEFOLK!

*I Indre Østfold har vi mange
tettsteder som alle har sitt eget
særpreg og sine kvaliteter.
Ved å bygge på disse fortrinn og
særegenheter ønsker vi å utvikle
hele kommunen vår og utnytte
de muligheter som finnes her.*

Med sin beliggenhet og infrastruktur kommer Spydeberg til å få sterk vekst i åra som kommer. En god utvikling for Spydeberg får vi bare dersom vi samtidig sørger for å ta vare på stedets særpreg og er bevisste på å etablere gode bo-kvaliteter. Det igangsatte arbeidet med ny kommuneplan blir viktig for å sikre en god og sunn utvikling av tettsted og bygdesamfunn fremover. Jeg håper at mange vil engasjere seg i dette kommuneplanarbeidet.

Byggingen av ny kommune har det første året handlet mye om få på plass en god organisering og få kontroll på økonomien, begge deler for å legge

grunnlaget for gode framtidige tjenester for innbyggere, hyttefolk og næringsliv. Å ta vare på bygningsmassen er god økonomi. I kommunen har vi derfor startet et nitidig arbeid for å hente igjen vedlikeholdsetterslepet. For Spydeberg sin del har dette så langt resultert i et nyoppusset kommunehus, og nå er det også satt i gang et arbeid med å pusse opp Fjellheim, som med sitt nye bibliotek og innbyggertorg kommer til å bli et viktig samlingssted for bygdefolket. Likeledes er det gjort vedtak om rehabilitering og utbygging av ungdomsskolen og barneskolene i bygda, noe som vil sikre gode fysiske rammer for å utdanne nye generasjoner.

Dere som bor i Spydeberg er flinke til å skape stolthet og identitet for stedet deres. Engasjement og frivillighet står sterkt. Det viser dere gjennom en fantastisk dugnadsånd. For å få til gode lokalsamfunn er vi helt avhengige av en sterk frivillighet og et godt samspill mellom innbyggere, næringsliv og kommune.



Det siste året har store deler av samfunnet vært stengt ned. Ildsjelene som dere har i Spydeberg, som både legger til rette for å bruke og nyte den fantastiske naturen her og som sørger for gode aktiviteter for barn og unge, har i denne tiden vist seg viktigere enn noen gang. Vi håper at den krevende tiden snart er over, at våre sosiale liv da kan vende tilbake til det normale, og at kulturliv og næringsliv igjen får et etterlengtet løft.

Takk til dere alle for den innsatsen dere legger ned til beste for bygda og for kommunen vår. Fortsett det gode arbeidet! Ta vare på Spydeberg-identiteten og hverandre! Jeg ønsker dere en riktig god sommer!

Hilsen

Saxe Frøshaug
ordfører i Indre Østfold kommune

Viktige telefoner

BRANN: 110
POLITI: 112
AMBULANSE: 113

Vakttelefoner :

Legevakt: 116 117
Barnevern: 989 01 100
Krisesenteret: 69 89 45 69
Viltvakt: 414 45 933
Indre Østfold kommune: 69 68 10 00
Alarmtelefon for barn og unge: 116 111
Vaktmester/bygningsvakt/vei/
vann/avløp: 905 65 656
Veterinærvakt: 69 22 10 90
Tannlegevakten i Viken: 69 15 40 60
Giftinformasjonen: 22 59 13 00

TAXI:
Østfold Taxi: 02137

Leger :
Villaveien legesenter: 69 83 74 30
Landsbylegene: 69 85 67 00

Tannleger :
Spydeberg Tannlegesenter: 69 83 72 41
Tebotannlegene: 69 83 84 85



TURSTIER

Spydebergs ferskeste turstier

Viggo Sørensen og Thore Skollingsberg har jobbet i fem år med å etablere ca. 14 km. med stier sør i Spydeberg.

Viggo Sørensen så at området rundt Trollerudtårnet, Trestikkeltjern og Gravtjern hadde lite sammenheng og ønsket å gjøre noe med det.

Sørensen forteller at han og Thore Skollingsberg først etablerte en sti som går rundt Trestikkeltjern. Vi startet med å sette opp bånd på en passende runde, avklarte med grunneiere for så å etablere denne stien med merking, kvisting og lusing og legge ut klopper.

Rundt Trestikkeltjern har også duoen etablert rasteplasser på fine steder rundt vannet med benker som er laget

av August Strande på Spydeberg Frivillig-sentral. Det er mange fine badeplasser og ganske så idyllisk der, sier Sørensen.

Runden om Gravtjern

Gutta fikk blod på tann og satte i gang med arbeidet med å lage en runde om Gravtjern. Sørensen forklarer at stien som går ut nord for Trestikkeltjern går innom en gammel tømmervei, men den går også over furukoller og gjennom tett løvskog. På østsiden av tjernet var det mer arbeid. Her måtte vi avklare med grunneiere, luke lyng, kviste og legge ut lemmer og bruer over våte områder. Sørensen beskriver terrenget som variert og at stien går over myrer, furukoller og har god utsikt på enkelte strekninger. Sørensen har også frest

og malt nye skilt som de har satt ut i hele området.

Trollerudtårnet

Stiene opp til Trollerudtårnet hadde også behov for å utbedres, derfor har de merket dem på nytt og tilrettelagt noen steder.

Parkeringsmuligheter

Parker på tilrettelagt parkeringsplass ved Trollerudveien, eller ved parkeringsplassen til Stutefosstjern i syd og ved Sundbyveien i nord.

[Kart over turstier i området kan du laste ned på mobilen, og du finner dem på kommunens hjemmeside.](#)

Indre Østfold

DEN GYLNE LINJE



Therese Øijord



Margaret Lang Aadalen

Fem kommuner har blitt til én. Indre Østfold kommune presenterer merkevarekonseptet «Den Gylne Linje».

Vi har snakket med seksjonsleder for stedsutvikling og frivillighet, Margaret Lang Aadalen og byarkitekt Therese Øijord, om arbeidet.

I saksframlegget om “Den Gylne Linje” beskrives det at konseptet handler om det grønne skiftet, identitetsbygging, innbyggerdialog og samskaping. Aadalen forklarer at bakgrunnen for ideen er at Fredrik Haare fra Spydeberg presenterte en idé som de har fått lov til å overta.

“Den Gylne Linje” har som mål å løfte fram det spesielle ved Indre Østfold kommune. Det kan være vårt trekkplaster for å få flere besøkende til kommunen, sier Aadalen. Øijord legger til at “Den Gylne Linje” også kan hjelpe innbyggere

med å oppdage nærmiljøet sitt på nytt. Dette er et verktøy for å vise fram hva vi har i nærmiljøet vårt og hvorfor man skal komme til Indre Østfold kommune. “Den gylne linje” skal være vår “skryte-liste” i forhold til hva man kan oppleve og besøke. Dette kan være kulturminner, spiseteder med lokal mat, Lyseren, kraftverkene, innlandsfestningene, Mørk golfbane også videre, forklarer Aadalen.

I støpeskjeen

Aadalen og Øijord forteller at prosjektet er i startfasen. Det er begeistring blant politikerne og vi har fått politisk vedtak på at vi skal jobbe videre med idéen.

Veien videre handler om å kartlegge aktuelle steder og aktiviteter som kan være en del av “Den Gylne Linje”. I neste trinn skal vi inkludere Visit Indre Østfold, Småbyen Spydeberg, de lokale verkstedene og de andre stedsutviklings-selskapene i arbeidet, sier Aadalen. Hvis prosjektet skal lykkes må vi

samarbeide på tvers med lokale aktører. Vi håper dette skal bli en felles merkevare for oss i Indre Østfold kommune, og sammen blir vi mye sterkere enn hver for oss.

Østre linje

Øijord forklarer at Østre linje gir Indre Østfold kommune konkurransekraft inn i framtida. Målet er at du skal kunne henvises videre til hva du kan oppleve fra togstasjonene.

Aadalen håper at i framtida vil det på stasjonene være elsykler og elbiler som kan lånes. Tanken er at man kan komme til Indre Østfold på en dagstur eller helgetur og besøke flere steder som er på “Den Gylne Linje”. Det kan f.eks være f.eks Lyseren eller Østfoldbadet.

Aadalen og Øijord håper at “Den Gylne Linje” skal gi vekst i opplevelse og besøksnæringen i Indre Østfold kommune og være en bidragsyter til å sette kommunen vår på kartet.

DEN GYLNE LINJE - OPPLEVELSE

Bosetningstypologi: Småby - Landsby - Grend - Spredt grend

DEN GYLNE LINJE

1. Kartlegging og utvikling av lokalsamfunn
2. Sømløse pakkeopplevelser langs Østre linje (dagsturisme)

2. Opplevelsen skal inneholde: Matopplevelser: lokal lunch basert på lokale råvarer, og aktiviteter/moro for barn.

1. Kartlegge kvaliteter og fremme:

Lokalmat	Lokale Initiativ
Matprodusenter	Friluftaktiviteter
Gårdsutsalg	Badeplasser
Landbruket	Bygdetun
Kulturlandskap	Historieformidling
Kulturminner med sterk tilknytning til landskapet	Gallerier
Naturreservat / Naturminner	Kunstinstallasjoner
Frivilligheten	Ridetilbud
Arrangementer	Kurs i tradisjonsmat
Naboskapsprosjekter	Høsting, selvdyrking, preservering, kompostering



Velkommen til SPYDEBERG PRESTEGÅRD

Hagen på Spydeberg prestegård er enestående i sitt slag. Ingen tilsvarende hage i Norge har både tegninger og plantelister intakt. Takket være presten Jacob N. Wilse, er dette tilfelle for formalhagen på Spydeberg prestegård og dermed var det mulig å gjenskape denne storslåtte hagen slik den engang var for snart 250 år siden.

Hvert år sørger vår dyktige hagegruppe for at vi får en ny utgave av Wilses hage basert på historiske tegninger, frø og plantelister. Plantekartet for årets formalhage lages i februar/mars. Dette legges til grunn for det videre arbeidet ut over våren. En gruppe klargjør hva som skal plantes i kvarterene og bestiller de frøsortene som trengs. Alt i henhold til Jacob Wilses fortegnelser. En annen gruppe har drivhuset som hovedoppgave. Her sås det frø i mars, mens

utplanting skjer i mai/juni. Grønnsaker sås direkte ut i begynnelsen av juni. Urtehagen er også en viktig del av hagens særpreg og historiske bakgrunn.

Hagegruppens arbeid skjer med stor iver og dyktighet og det er ofte svært god deltagelse på de faste onsdagene gjennom sesongen. Etter arbeidsøkten er det sosialt samvær med kake og kaffe. Denne enestående innsatsen gjør at hagen fremstår som den juvelen den er og tiltrekker besøkende, både fra nærområdene og fra litt fjernere strøk.

Spydeberg Prestegård er åpen for alle. Det samme gjelder venneforeningen Spydeberg Prestegårds Venner. Både enkeltpersoner og bedrifter/organisasjoner kan bli medlemmer. Medlemmene, som nå teller nærmere 250, er i hovedsak fra Indre Østfold

kommune og omland, men også fra landet for øvrig.

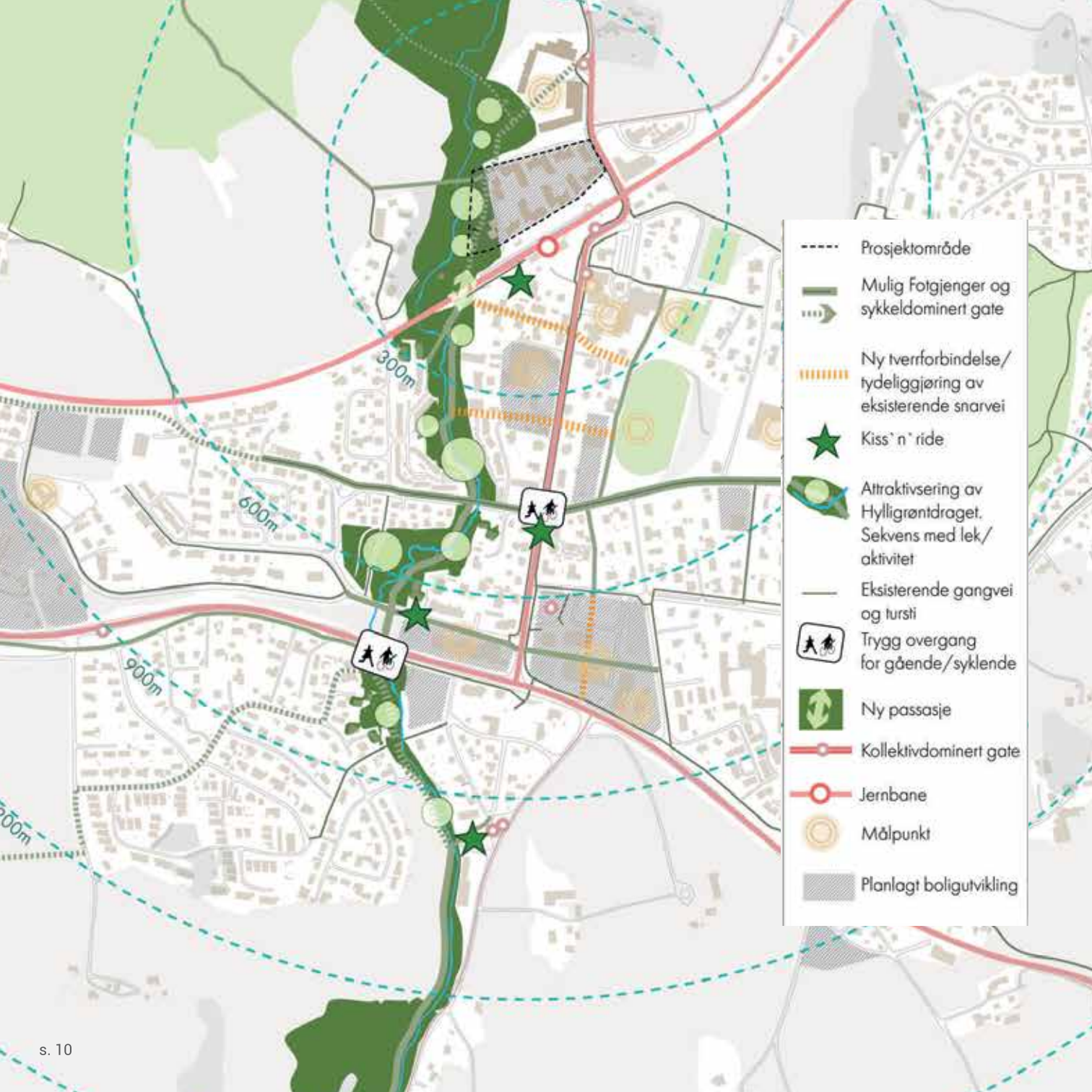
Hvor ligger Prestegården?

Fra Spydeberg sentrum tar man fylkesvei 122 syddover. Etter ca. 2,5 km. er det satt opp brune severdighetsskilt som viser vei. Tilsvarende skilt ser man på vei nordover når man kommer fra Skiptvet. Venneforeningen ønsker nye medlemmer hjertelig velkommen!

Prestegården er åpen stort sett hver søndag fra 20. juni til 19. september. fra klokken 12.00 til 15.00. Vaffer og kaffe med mer kan kjøpes. De fleste søndagene er det omvisning fra kl.13.00.

Se mer på vår hjemmeside:
www.spydebergprestegaard.com
under fanen "Venneforeningen"





Prosjekt HYLLIBEKKENS VENNER

Sammen for Spydeberg søkte høsten 2020 om stedsutviklingsmidler fra Indre Østfold kommune for å øke bruken og attraktiviteten av Hyllibekkstien

Prosjektet fikk innvilget 200.000,- til å lage en helhetlig plan for stien med fokusområdet nord for FV128 og fram til Hovin skole. Prosjektet skal engasjere landskapsarkitekt, hydrolog og biolog for å lage en helhetlig plan som sikrer at man får et godt grunnlag for å starte det fysiske arbeidet.

Parallelt med dette prosjektet er det planer om å lage en undergang vest for togstasjonen. Når denne undergangen er på plass vil Hyllibekkstien også bli den naturlige skoleveien for svært mange elever på Hovin skole.

Langs bekken skal prosjektet jobbe for et biologisk mangfold. Det skal plantes på måter som er tilrettelagt for naturen og insekter. Skolene i Spydeberg er invitert inn i prosjektet for å se hvordan bekken kan benyttes som læringsarena

Trinn 2
Før vi kan starte å gjøre fysiske inngrep må det planlegges hva som skal gjøres hvor og søkes om tillatelse fra grunneiere og kommune. Når en godkjent plan er på plass vil vi opprette en gruppe som skal utføre noe av arbeidet samt sørge for vedlikehold. Denne gruppen skal hete **Hyllibekkens venner**. Gruppen skal driftes av Spydeberg Frivilligsentral. Det er kun fantasien og engasjementet som setter grenser for hvor bra Hyllibekken kommer til å bli.

Det er laget en skisse som er utviklet av landskapsarkitekt Mads Engh Juul og er en illustrasjon på hvordan Hyllibekkstien kan bli i framtiden. Småbyen Spydeberg skal være prosjektleder i prosjektet «Hyllibekkens venner» i samarbeid med Sammen for

Spydeberg. Prosjektet har en styringsgruppe med unge og eldre og fra flere forskjellige lag, foreninger og skoler.

Høsten 2019 ble det opprettet et samarbeidsforum «SAMMEN FOR SPYDEBERG».

Forumet består av Spydeberg Frivilligsentral, Spydeberg Bygdekvinnelag, Spydeberg Røde kors, Spydeberg Sanitets forening, Spydeberg Lions Club, SOS barnebyer og Småbyen Spydeberg.

IS TIL ALLE BARN

Vi gjentar suksessen fra i fjor. Det blir kjøpt inn 1200 lollipop som deles ut til begge barneskolene, ungdomsskolen og alle barnehagene i Spydeberg. Det sikrer at alle barn får noe godt mot 17. mai.

Isen blir delt ut uka før 17. mai av Bygdekvinnelaget og Spydeberg Bondelag.

17. mai - DIGITALT PROGRAM

Qr-koden leder til fullstendig oppdatert program når vi nærmer oss 17. mai.

VI HÅPER ALLE FÅR
EN FIN FEIRING!

- Hipp Hipp Hipp Hurra!



17. mai 2021

PROGRAM I SPYDEBERG

Siden pandemien blomstrer også i 2021, blir det igjen et litt alternativt program for 17. mai feiringen i Spydeberg. Følg med på www.1820spydeberg.no for oppdatert informasjon.

Kl. 08.00 Heksas Amulett - Et vandrespill i Spydeberg slippes på Småbyen Spydeberg sin facebookside.

Kl. 10.00 Traktorparaden starter og kjører gjennom store deler av Spydeberg. Arrangert av Landbruket i Spydeberg

ca. Kl. 12.40 Veteranbilparade med opp til 150 biler kjører gjennom Spydeberg via Grinitun. Arrangert av Little Ponderosa

Tale ved bautaen med bekransning og Spydeberg Brass spiller. Blomsterverrekkelse for beboere på Grinitun i regi av Kirken og Spydeberg Skolekorps.

Detaljene på de to siste punktene kommer vi tilbake til utifra smittesituasjonen. Følg med på våre Facebooksider og digitalt program.

Hele dagen:

Gjennom hele dagen vil det være pop-up konserter i Spydeberg i regi av Spydeberg Brass, Spydeberg Skolekorps og Korisma.

**Med forbehold om at det kan bli noen endringer på kort varsel.*

Takk til alle lag og foreninger som har vært med på å lage et program for 17. mai i Spydeberg 2021.

Husk at det også vil være livesending fra Indre Østfold kommune på nett.

Heksas Amulett ET VANDRESPILL I SPYDEBERG

HEKSAS AMULETT - HVA ER DET?

Et vandrespill som slippes i Spydeberg 17. mai og passer for både liten og stor.

Heksa har stjålet alt godteriet i Spydeberg, for hun skal nemlig smelte om alt godteriet til en magisk amulett som hun skal bruke for å kontrollere alle barna i bygda med - Og det vil vi jo ikke!

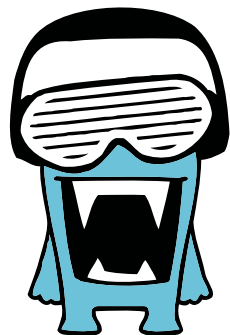
Vi må derfor lage miksturen Reksir og knuse amuletten!

Vi håper at alle barna i Spydeberg vil være med og hjelpe oss.

Det er gratis å spille.

Gå inn på facebooksidene til Småbyen Spydeberg for mer informasjon nærmere 17. mai.

Spillet vil være tilgjengelig frem til 5. juni



SPYDEBERG
REKLAMEHUS

VISUELLE LØSNINGER SIDEN 1996

GRAFISK DESIGN

PRODUKSJON

MONTERING

Tlf: 69 83 60 60

post@spydebergreklamehus.no
Næringsveien 8, 1820 Spydeberg.

SPYDEBERG ROCK

10-ÅRSJUBILEET TIL SPYDEBERG ROCK BLE AVLYST FOR ANDRE GANG, MEN ARRANGØRENE GIR IKKE OPP!

Vi gir oss ikke!

Vi velger å se lyst på fremtiden og gleder oss til 2022, sier daglig leder Eddy Lyshaug. Han sier videre at de mot 2022 starter med blanke ark.

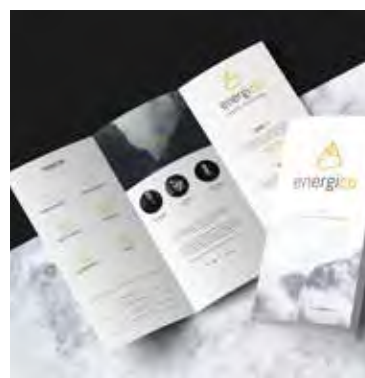
Vi har valgt å gå ut av alle avtaler vi har gjort og heller starte fra scratch. Lyshaug utelukker ikke at noe av det

planlagte kan gjenbrukes, men sier at de starter på nytt for å øke motivasjonen og presset.

Dugnad

Lyshaug sier at de ser på det som nødvendig å avlyse i år også og tenker at dette er en del av dugnaden.

Vi hadde ikke hatt en god følelse om vi skulle risikere at det ble tusen nye smittetilfeller på Østlandet i løpet av mai, så vi har full forståelse for at vi måtte avlyse.



MØRK GOLFKLUBB

Lære deg Golf i sommer?

Det å lære seg golf er helt perfekt nå da man ikke kan reise. Da er man forberedt på å utforske mange forskjellige golfbaner i hele verden når pandemien er over. Nettopp det er det flere som har gjort. Peder Mørk, daglig leder i Mørk Golfklubb, forteller at i fjor ble det over 100 nye medlemmer i golfklubben og at interessen er økende for sporten også nasjonalt.

Mørk forklarer at Mørk GK har et flott anlegg for den som vil lære seg golf.

De tilbyr kurs, treningsfasiliteter, 9-hulls bane som passer for nybegynnere og en svært utfordrende 18-hulls bane. Når du mestrer 18-hulls banen her er du klar for alle baner i verden, sier Mørk.

Aktiviteter for hele familien

I tillegg til å være store på golf tilbyr også Mørk GK fotballgolf. Fotballgolf er en aktivitet som alle kan drive med og som passer for hele familien. Fotballgolf kan gjøres parallelt med vanlig golf på 9-hullsbanen dersom

det er forskjellige ønsker innad i familien eller gruppen.

Om man bare vil komme til Mørk for å få seg noe varmt eller kaldt å spise er det også muligheter for det. – Kafeen vår kan tilby deg enkle retter, lunsjmeny, middagsmeny og selvsagt det du måtte ønske å drikke til. Det å sitte på terrassen, nyte utsikten og følge med på aktivitetene er topp for kropp og sjel.

Vi ser frem til å se deg!



Askim & Spydeberg
SPAREBANK

skaper lokale møteplasser



Vi handler lokalt og skaper lokale arbeidsplasser.
Vi er en stolt støttespiller i hele Indre Østfold.
Bli kunde og støtt lokalsamfunnet du også.

Bilde: Vi har vært en stolt hovedsponsor av familiefestivalen under Spydeberg Rock i alle år.

www.asbank.no

Hytteliv

HEMNESTANGEN

Hemnestangen går ut i Lyseren fra sørsiden like ved Haugen gård.
Vi har snakket med hytteeier og leder i Hemnes vel om det å være hytteeier her.

Arild Hansen har hytte på Hemnestangen ved Lyseren. Hytta ble bygd av bestefaren hans i 1937 og var en av de første hyttene som ble satt opp ved innsjøen.



Bestefar rodde ut på Hemnestangen, så seg ut en tomt og bygget en enkel hytte ved hjelp av restmaterialer og egeninnsats. Familien til Hansen har derfor i flere generasjoner benyttet Lyseren som rekreasjonsområde sommer og vinter.

Hansen selv er veldig engasjert i Lyseren som formann i Hemnes vel, og han har god oversikt over utviklingen av Lyseren



som hytteområde fra da bestefaren plukket seg ut en tomt på Hemnestangen og fram til nå. I 1937 var det ikke mange andre som hadde hytte her, og hyttene som ble satt opp var av den veldig enkle sorten.

Hansen forteller at når krigen gikk mot slutten kom det til flere og flere hytter og i 1949 var det framsynte hytteeiere som så behovet for å etablere en egen

forening. Lyseren hytteeierforening ble etablert i 1949. I senere tid har foreningen endret navn til Hemnes Vel - Lyseren. Da Hemnestangen ble etablert som hytteområde var det mange fra Askim, Spydeberg og Hobøl som skaffet seg tomt og bygget seg hytte. Hansen kan fortelle at hyttene fortsatt var av den enkle sorten. Det ble brukt det man kunne få tak i av materialer, og jeg har blant annet sett en hytte som har brukt plank med russisk skrift som stammer fra nødhjelpkasser fra krigen.

Oslofolket oppdager Lyseren

I 1960 ble bilen allemannseie da regelen om at man måtte ha kjøpetillatelse ble opphevet. I det samme tidsrommet hadde oslofolket oppdagat Lyseren. Oslofolket hadde begynt å tjene penger

i byen og ble sultne på hytter. Mange som var fra distriktet her solgte da hytta si for å kjøpe bil. Hansen kan fortelle at mormoren hans ønsket at de skulle selge hytta i bytte mot bil, men bestefaren ville ikke gi slipp på hytta. Mange av hyttene rundt vår fikk nye eiere fra byen.

Hansen sier at på denne tiden var det også sommerbutikk på Lyseren og at det gikk buss fra Oslo som stoppet på Hollitoppen like ved Lyseren.

Utvikling

Gjennom årenes løp kan Hansen fortelle at det har vært en rivende utvikling i Hemnes vel, og det har blitt etablert bilvei til hyttene og brygger. Etter påtrykk fra hytteeierne ble det

også etablert kommunalt vann og kloakk til hytteområdene rundt Lyseren. Vi er veldig stolte av det vi har fått til!

Hansen forklarer at utviklingen her på Lyseren har vært veldig bra for næringslivet i Spydeberg og hytteeierne her har lagt ned mye penger og ressurser. Når alle la inn kloakk her var det også mange som brukte lokale håndverkere for å legge inn bad blant annet.

Selv om det har blitt etablert mye infrastruktur på Hemnestangen er det fortsatt mer arbeid som står på planen for velformannen. Nå arbeides det med å få lagt fiber ut hit, så det er ikke slutt på arbeidsoppgavene med det første.





OPPLEVELSER I SPYDEBERG

Til venstre har du en oversikt over noe av det du kan oppleve i Spydeberg om sommeren.

Trenger du flere tips til hva du kan gjøre, kan du følge Småbyen Spydeberg på Facebook som jevnlig legger ut tips om hva du kan oppleve i området.

QR-kode til:

www.facebook.com/smabyensspydeberg



I KARTET FINNER DU:

Granodden / Kommunestranda
Hallerudstranda
Speiderhytta
Mørk Golf
Stutfosstjern
Spydeberg sentrum
Lillemann / Prekestolen
Bygdetunet
Forsvarsverkene
Trestikkeltjern
Skimtefjellhytta
Prestegården

Gro Pettersen
GRO LAGER NO
Alt innen strikking og hekling

GRO LAGER NO ER EN NETTBUTIKK SOM HAR DET DU MÅTTE
TRENGE INNENFOR GARN OG TILBEHØR. HOS MEG KAN DU
BESTILLE PÅ NETT ELLER HENTE HOS MEG ETTER AVTALE.
JEG BRINGER GJERNE, OGSÅ TIL HYTTENE.



948 43 365



GRO LAGER NO



GROLAGER.NO



Tekstilmagasinet
Gardiner, utstyr garn og gaver

LOKALBUTIKKEN MED DET STORE UTVALGET



- Gardiner og sømservice
- Sysaker og sytilbehør
- Sengetøy, dyner og puter
- Solskjerming
- Stor garnavdeling
- Black Design

TEBO-senteret

Wilsesvei 3, 2 etg.
Tlf: 69 83 76 45

Åpningstider:

Mandag - Fredag: 10 - 18
Lørdag: 10 - 15



Følg oss på
facebook

Bjørgeboden
GAVE & INTERIØR

Klær ♥ Interiør ♥ Smykker
Kaffe/Te ♥ Godteri



Velkommen



Biltreff Classic & Little Ponderosa

Biltreff Classic fyller i år 20 år. Vi håper i det lengste at
vi kan gjennomføre årets treff som ble avlyst i fjor
grunnet coronaen. Dato er satt til 29 mai.

Følg gjerne med på våre facebooksider for nærmere
informasjon på Little Ponderosa.



Amundrud Gårdsmusem

1 km nordvest for Lyseren finner vi
Amundrud gårds-museum.

På gårdsmuseet finnes gjenstander som kan
knyttes til tidligere drift og aktiviteter ved
gården. Her finnes alt fra gamle møbler,
pyntegjenstander, service, redskaper osv.
Museet har en enestående samling av blant
annet gamle symaskiner.

Åpent hver søndag fra mai til august fra
kl. 13-18 og i Miljøuka.

Kontakt: Hans Anton Jahr, mob. 90 59 62 34

INTERSPORT
HESTENGEN SPORT



FOOTBALANCE

Hundrevis av fornøyde kunder!

Gratis fotanalyse • Støpte innleggsåler på 10 min.
Perfekt tilpasset dine føtter • Passer i alle sko

Pris pr par 699,-

Hvorfor Footbalance støpte såler?

Flere enn 75% har en skjevhet i forstillingen.
En slik skjevhet påvirker hele skjelettet, fra ankel til nakke.
Dette kan føre til smerter og betennelser i hele kroppen.

Footbalance vil nøytralisere skjevheter i foten
og dermed forebygge og lindre smerter
og betennelser i hele kroppen.

Hestengen Intersport
Nordmyrveien 4
1820 Spydeberg

Telefon: 69 83 70 43
post.hestengen@intersport.no
www.hestengensport.no

SPYDEBERG TORG

Butikker - Café - Frisør

*Velkommen
til en hyggelig
handel.*



Er du interessert i å drive kafé
på Spydeberg Torg?
Ring Marit på 472 30 580



KNATTERUDFJELLET

xl-bygg.no

TORP

Kjøberg industriområde,
Strykenveien 5, Torp
Tlf: 69 16 18 20

FJELDBERG

Fjeldberg, Onsayveien 20
Tlf: 69 16 18 20

ISEVEIEN

Iseveien 9
1738 Borgenhaugen
Man-fre 7-18
Lør 9-14
Tlf: 69 16 18 20

SPYDEBERG

Tronstadveien 4
1820 Spydeberg
Tlf: 69 16 18 20

MOSS

Rabekkgtata 9
1523 Moss
Tlf: 69 16 18 20



Skulle ha skifta ytterdør, skulle satt opp de siste listene, skulle hatt ny terrasse....

LEI AV Å VENTE PÅ GUBBEN?

Vi har håndverkere som tar små og store jobber

Ring Jo-Inge
959 62 995

Magiske Indre Østfold

VISIT
INDRE
ØSTFOLD



Tips og ideer til hva du kan se og gjøre i Indre Østfold.
Ta for deg – vi har mye å tilby!

Se mer på www.visitindre.no





UNIONSLEDEN MOSS-KARLSTAD

Unionsleden er en sykkelrute som baserer seg på kulturminner om den svensk-norske historien, med vekt på Unionstiden.

En union som ble opprettet ved Mossekonvensjonen i 1814 og avsluttet ved Karlstadforliket i 1905.

Unionsleden Moss - Karlstad

Sykkelruten er ferdig skiltet i Norge og delvis i Sverige. Den åpnes digitalt 4. juni 2021, etter å ha blitt utsatt på grunn av pandemien.

En større markering planlegges etter at grensene er åpnet for normal ferdsel. Mer informasjon finnes på:

www.unionsleden.com

Hele ruten er 35 mil lang og legger vi til den nordre leden så er ruten drøyt 40 mil. Den går gjennom et rolig og vakkert landskap, enger, skoger, vassdrag, grender, landsbyer og ikke minst noen større byer med et variert

servicetilbud. Ruten har flere kulturattraksjoner og er rik på opplevelser. Gjennom Indre Østfold finnes 2 ruter

*Noen dager på sykkel langs
Unionsleden gjør godt for
kropp og sjel.*

Rute 1:

Hovedleden går fra Spydeberg over Glomma ved Fossum bro til Askim, Mysen og Ørje. I hovedsak langs den gamle E18 (FV 128), men med noen hyggelige mindre veier som gjennom Askim sentrum og videre Mørkved og





mot Morenen, over Monaryggen til Momarken og deretter gjennom Mysen sentrum. Ved Herland følger man den Gamle Kongevei (på grus) til Lundeby og videre over Kallak til Ørje og Riksgrensen.

Rute 2:

Unionsleden Nord er mer kupert og litt mer krevende. Den begynner gjennom Stasjonsgata i Spydeberg og videre går ferden forbi Hovin kirke, over Solbergfoss demningen og videre Solbergfosslinna som er en gruset banevall til Askim Torg. Fra Askim følger man hovedleden til Mørkvad før man vender nordover mot Tosebygda, Mønster bru og

Skjønhaug. Veien videre går til Havnås og Ydersbotn, forbi Basmo festning, Skislett og Vestre Rødenesvei til Kallak, hvor hoevleden fører til Ørje og Sverige.

Man kan også sykle **Glommarunden** på 22 km. (Spydeberg-Askim-Spydeberg) eller **Trøgstadrunden** på 58 km. (Mysen-Skjønhaug-Kallak-Mysen).

“Unionsleden” eies av Grensekomitèen Värmland-Østfold. Sykkelleden er åpen for alle, og det er kommuner og Statens Vegvesen som er ansvarlige for infrastrukturen. Sykkelruten er godkjent

som trafiksikker og man har unngått bilveier med høy trafikk.

Grensekomitèens mål med sykkelruten er å skape et attraktivt rekreasjonstilbud som kan benyttes av regionens egne innbyggere og besøkende, herunder også turister fra andre land. Komitèen jobber også med å skape **bike and ride** muligheter med tog og buss. Det er etablert et samarbeid med hoteller, serveringssteder, sport- og fritidsaktører, butikker, kulturinstitusjoner og andre.

Sammen bygger vi et reiselivsprodukt i verdensklasse.

9. MAI FAMILIETUR TIL SUNDVIKA

Vi tenner bål om forholdene tillater det.

Turstart kl. 11.00 fra Ballbingen i Grååsen
Varighet 3 timer, 3 km. gange
Adkomst Fra Myrakrysset, kjør vei 122 sørover mot Skiptvet, ta til venstre opp Grååsveien og følg den til enden. Følg merking til ballbingen
Turleder Arne Instebø - 922 90 462

30. MAI PÅ KRYSS OG TVERS I HYLLIÅSEN

Dette er i utgangspunktet en tur for voksne, men familier og barn kan også delta selv om hele turen er ca. 9 km. er vi aldri mer enn 2,5 km. fra Spydeberg sentrum og det går fint å hoppe av turen flere steder om man vil.
Turstart kl. 10.30 fra Rema 1000 i Spydeberg
Varighet 4 timer inkl. pauser, 9 km. gange
Adkomst Møt på parkeringsplassen til Rema 1000 - Spydeberg
Turleder Arne Instebø - 922 90 462

6. JUNI SØNDRE MØRK

Vi går fra Søndre Mørk Gård. Magne Molle tar oss med på tur og forteller historier fra området.
Turstart kl. 10.30 fra Søndre Mørk
Varighet 5 timer inkl. pauser, 11 km. gange
Adkomst Fra Myrakrysset i Spydeberg kjør vei 122 mot Skiptvet forbi Spydeberg kirke, etter 900 m. ta til høyre på Mørkveien og følg denne forbi Mørk Golfbane til du treffer Vålerveien.
Turleder Arne Instebø - 922 90 462
Lokal guide Magne Molle - 924 65 143

4. JULI FAMILIETUR TIL GRAVTJERN

En lett og hyggelig familietur i flott terreng.
Turstart kl. 10.30 fra parkeringsplassen nedenfor Trollerudåsen
Varighet 5 timer inkl. pauser, 12 km. gange
Adkomst Fra Myrakrysset, kjør vei 122 sørover mot Skiptvet forbi Spydeberg kirke, etter 900 m. ta til høyre på Mørkveien og følg denne forbi Mørk Golfbane. I krysset tar du til venstre på Trollerudveien. Parkering på venstre side etter ca. 1 km.
Turleder Arne Instebø - 922 90 462

29. AUGUST TROLLERUD-TRESTIKKELT JERN-GRAVTJERN

Fin tur på veier og stier i et flott terreng.
Turstart kl. 10.30 fra parkeringsplassen nedenfor Trollerudåsen
Varighet 5 timer inkl. pauser, 12 km. gange
Adkomst Fra Myrakrysset, kjør vei 122 sørover mot Skiptvet forbi Spydeberg kirke, etter 900 m. ta til høyre på Mørkveien og følg denne forbi Mørk Golfbane. I krysset tar du til venstre på Trollerudveien. Parkering på venstre side etter ca. 1 km.
Turleder Arne Instebø - 922 90 462

5. SEPTEMBER KOM DEG UT-DAGEN VILSUNDVIKA / VILSUNDNESET

En familiedag med natursti, lek og moro.
Turstart kl. 11.00 fra Ballbingen i Grååsen
Varighet 3 timer, 3 km. gange
Adkomst Fra Myrakrysset, kjør vei 122 sørover mot Skiptvet, ta til venstre opp Grååsveien og følg til enden. Følg merking til ballbingen
Turleder Arne Instebø - 922 90 462

12. SEPTEMBER FAMILIETUR MED EVENTYRSTUND OG SVELER PÅ SKIMTEFJELLHYTTA

En dag med spennende aktiviteter for de litt store barna og eventyrstund for de yngste eller de som ønsker det. Vi spanderer svele og noe å drikke til alle barna.
Turstart kl. 11.00 fra skihytta i Spydeberg
Varighet 4 timer, 6 km. gange
Adkomst Fra Myrakrysset i Spydeberg kjører du nordover opp Stasjonsgata og over togsquinnene. Ta til høyre på Stegenveien og kjør 7,1 km. til Godheim. Ta til venstre på Haugenveien og følg denne til Haugenveien 291
Turleder Arne Instebø - 922 90 462

3. OKTOBER SKIMTEFJELL RUNDT - SPYDEBERG

Opplev høstfargene og “høyfjellet” i Østfold. Vi starter fra skihytta og går østover mot Fjellmosen, dreier nordover over Hauglandsfjellet, forbi Bjørnehidråget, så vestover på nordsiden av Gulltjernmosen og sørover langs Lyseren og Våifjellet tilbake til hytta.
Turstart kl. 10.30 fra skihytta i Spydeberg
Varighet 4 timer inkl. pauser, 10 km. gange
Adkomst Fra Myrakrysset i Spydeberg kjører du nordover opp Stasjonsgata og over togsquinnene. Ta til høyre på Stegenveien og kjør 7,1 km. til Godheim. Ta til venstre på Haugenveien og følg denne 1 km. til skihytta på venstre side.
Turleder Fred Larsen - 995 31 967

Sjekk våre hjemmesider for eventuelle endringer – og andre turer:
www.indreostfold.dnt.no



VI FARGER SPYDEBERG GULT

SOS Barnebyer sin frivilliggruppe i Spydeberg gjentar suksessen; det blir solsikkeåker i år også.

Selvplukk i solsikkeåkeren ble et vellykket prosjekt i 2020, og det kom inn nærmere kr. 50 000 til SOS Barnebyer.

Espira Barnehage hadde sitt eget lille hjørne av åkeren, hvor de samlet inn penger til sitt eget prosjekt: **SOS Barnebyer i Zimbabwe.** Det skal de også i år, til glede for foreldre og foresatte.

Såingen begynner allerede i mai, så solsikkene er i full blomstring i august. I fjor ble de aller første solsikkene plukket 9. august, og folk kom for

å plukke og se på de fine solsikkene morgen som kveld.

May Gander og Kjersti S.Unnerud, ildsjelene bak solsikkeprosjektet, forteller at flere lokallag har sett til Spydeberg. Det er store planer om solsikkeenger i hele Norge. Flere har fått tildelt små jordflekker, og planen er å farge hele Norge gult. Solsikkeåkeren skal bli landsdekkende.

Solsikkeengen finner du ved Nordmyrstubben i Spydeberg.

Det blir også tilbud om å kjøpe ferdige bunter.



SOMMERHYTTA

- *Hytteliv på Lyseren*

Fetterne Michael Angelo Justiniano og Christoffer Wiik stakk av med seieren av Sommerhytta i 2018. Nå forteller Michael om idyllisk hytteliv på Lyseren.

Det er et sommerparadis, og vi trives veldig godt. Vi bor i Oslo, så det at det er så nærme med kun tre kvarters kjøring, gjør at vi kan ta en rask tur selv på en hverdag. Det setter vi jo veldig pris på, forteller Michael.

De hadde ikke mye kjennskap til Lyseren-området fra før, men allerede i 2016 tok Michael med seg fetter, mor og kjæreste for å sjekke ut området for mulig hyttekjøp.

Da vi så første sesong av Sommerhytta på TV, så kom det en reklame om at de søkte deltagere til sesong 2. Når vi fant

ut at området var Lyseren, tenkte jeg at dette er jo skjebnen. Jeg ringte til Christoffer, og vi fant ut at dette måtte vi være med på.

Etter at Sommerhytta var ferdig innspilt fant Christoffer, som da var 25 år, ut at det ble litt mye å ha ansvar for en hytte i tillegg til å ha kjøpt sin første leilighet. De ble enige om en pris, og Michael kjøpte ut fetteren sin. - Betingelsen var at han måtte kunne bruke hytta så mye som han ville, og at han og kona kom hyppig på besøk. Selv om hytta på papiret står på meg, er den begge sin, sier Michael.

Han forteller videre at det var en lykkerus å vinne, og det eneste som har toppet følelsen var å bli pappa.

Den nybakte pappaen forteller videre at den lille sønnen skal få vokse opp på hytta, både sommer som vinter.

Når de ikke bruker hytta selv så leier de den ut, noe han er glad for at de gjør. Det hjelper til med å dekke kostnader og oppgradering. Det har skaffet dem et nytt boblebad.

De gleder seg til en flott sommer på Lyseren. De fleste eiendommene og hyttene er solgt, og de har blitt et fint lite samfunn.

Årets Sommerhytta-vinnere er med på å sette sitt preg på det fine hyttelivet på Lyseren.





Fred Nilsen

Stigruppa I SPYDEBERG

Stigruppa i Spydeberg, ledet av Fred Nilsen, arbeider med å lage stier rundt om i hele området og det har de gjort helt siden 1993. De siste årene har det i tillegg vært stor aktivitet med produksjon og utplassering av benkebord og krakker på stier og turmål.

Stigruppa ble opprettet i 1993 på vei hjem fra en joggetur i Hylliåsen, forklarer Nilsen. Han så et behov for å merke stier i området og har siden den gang merket og opparbeidet mange stier i Spydebergområdet. Selv om gruppa har etablert mange

stier, arbeider en kontinuerlig med å etablere nye. Nå etableres det kontakt med grunneierne langs Glomma for å se om det er mulig å lage en Glommasti på deler av strekningen fra Langnes og opp til Solbergfoss. Nilsen kunne ønske at det var større bruk av området langs den spennende elva.

I tillegg til ønsket om å etablere en sti langs Glomma er det et ønske om å etablere en sti rundt Lyseren. - Tenk å ha en sammenhengende tur og sykkelsti rundt hele Lyseren!

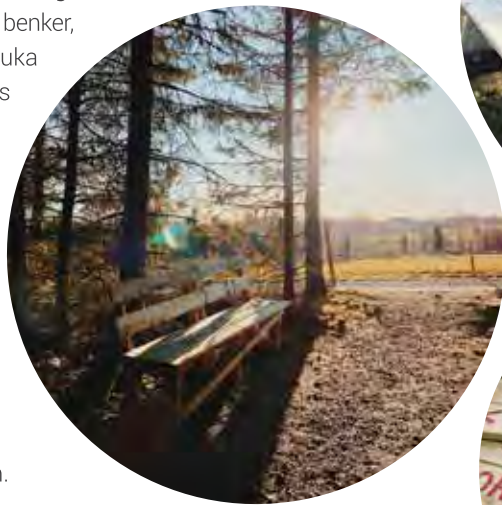
Benker

Stigruppa og Forum for friluftsliv arbeider også med å produsere og utplassere benker. Primus motorer

i benkeproduksjonen er Stein Aske og August Strande som produserer benker i samarbeid med Spydeberg Frivilligsentral. Gruppa har satt ut benker på strategiske steder rundt om i Spydeberg. Vi har til sammen kjørt ut over 20 benker, og jeg får to til tre forespørsler i uka om nye steder det kunne trenges en benk, sier Fred Nilsen.

Griniskogen turpark

Jobben med oppdatering av dette området ble utført av Stigruppa i nært samarbeid med Spydeberg kommune. Stigruppa opererer fortsatt som ansvarlige for oppdatering og vedlikehold av det 60 dekar store turområdet midt i sentrum.



STIER GRUPPA HAR ETABLERT:

- Åsen rundt i Hylliåsen
- Kjerringstien fra Hylliåsen forbi Kausebøl og opp til Olafsrud
- Slottsstien
- Smalelvastien fra Hovin bru forbi kraftverket og opp til Ligodt bru med merking opp til Speiderhytta
- Hovinstien med merking til Skoro batterier
- Merking fra Hovin kirke til Onstadsund
- Folkestien fra sentrum mot Knapstad
- Vardåsløypa fra sentrum til Vardåsen
- Fiskestien (opprinnelig etablert av Lions)
- Tursti fra Glende og ut til Langnes



Lån utstyr helt gratis

Spydeberg Frivilligsentral låner ut utstyr til privatpersoner, lag/foreninger og det offentlige.

Eksempel på hva Frivilligsentralen har til utlån, som en kan bruke i sommerhalvåret:

Fjellstøvler, telt, liggeunderlag, hengekøyer, soveposer, fiskestenger, stormkjøkken og redningsvester.

Gå til: spydeberg.frivilligsentral.no for mer informasjon.

HØYHASTIGETSTOG GJENNOM INDRE ØSTFOLD?

Alf S. Johansen, rådgiver for Skagerakbanen



Alle alternativer for Skagerakbanen møtes i Spydeberg-Knapstad området. Snart kan en ultrarask togtur til Europa være en realitet og Osлотuren vil ta rundt et kvarter.

På Skagerakbanen vil togene kunne kjøre fort nok til å betjene både fjerntrafikk og regionaltrafikk. Det blir bygget 4-5 nye stasjoner i Østfold. Noen tog vil stoppe, andre ikke. Alle stasjoner får ett eller flere stopp i timen på dagtid. Fra Indre Østfold vil det trolig gå tog hvert kvarter i begge retninger. Dette kommer altså i tillegg til Østre Linje. Man forutsetter å bruke samme påkobling som Østre Linje til Ski stasjon. Samtidig som det også finnes planer om en direkte bane fra Indre Østfold til Oslo.

Skagerakbanen er et initiativ som er utviklet av kommuner i Bohuslän og etterhvert også i Østfold.

Indre Østfold og Halden er de første kommuner som nevner Skagerakbanen i sine kommuneplaner. Både Nordre Follo og Sarpsborg er invitert og har sagt ja til videre dialog. Rakkestad og Våler kommuner er også aktuelle i hvert sitt alternative scenario. Skiptvet kommune kan også bli involvert.

Fra gamle til nye jernbaner

En reisetid på 1 time høres veldig kort ut når man er vant til norske togreiser. Det skal liksom ta en evighet og har man god tid og liker tog så er det bare å nyte somletog for alt det er verdt.

Jernbanen mellom Oslo og Gøteborg ble bygget i Unionstiden på slutten av 1880 tallet, som alle de øvrige grensebaner. Siden den gangen er det ikke bygget mer ny jernbane over riksgrensen. Det gjør at det er en rekke "missing links" som er veldig fristende å bygge, ikke minst for å få knyttet sammen tettsteder og byer som ligger nær hverandre på hver

sin side av grensen, og for godstrafikk. En ny tilknytning mellom Bohusbanen i Strømstad og Østfoldbanen i Halden er en slik mulig ny link. En annen "missing link" er Mysen-Arvika som heller ikke er så veldig langt fra hverandre, kun rundt 70 km.

Grensekomitèen Värmland Østfold jobber med slike spørsmål, men i likhet med andre må man også der konstatere at det ikke har skjedd noe som helst på over 100 år, til tross for at man de siste 30 år har snakket veldig mye om saken på ulike arenaer. Ikke minst har politikere fra Østfold snakket mye og oppnådd svært lite.

Når staten ikke vil, må andre slippe til

Det ligger dessverre ikke i statens langtidsbudsjetter å bygge høyhastighets jernbaner mellom Norge og Europa. I verden rundt oss bygges det for harde livet. Det er bygget rundt 40000 km. høyhastighetsjernbaner i verden siden

2010. Mesteparten i Kina og Asia forøvrig, men også i Europa og andre steder. Ikke en meter i Norden.

Det er prosjekter under utvikling i Polen, England, USA, Marokko, Qatar, Romania etc. men ikke i Norge. Det er en grell kontrast mellom behov og ønske hos innbyggerne om raske og komfortable togreiser og hva staten tilbyr. Derfor har flere kommuner og næringslivsaktører slått seg sammen og begynt å utvikle prosjekter utenfor de statlige prosesser. Skagerakbanen er det mest tydelige prosjektet for dette og satser på 100% finansiering utenom statsbudsjettet. Det gjenstår å se om man lykkes.

Det foreligger også ulike initiativer for en ny grensebane Oslo-Karlstad- Stockholm. En løsning kan være å kombinere en ny jernbane mot Värmland med Skagerakbanen, gjennom Indre Østfold. Staten har varslet en utredning om saken, så får man se hvordan det går.

Ny byggeteknikk

Brobaner eller "jernbane på pæler", som man sier i Østfold, er en relativ ny teknikk. Den anvendes mer og mer og foretrekkes av flere grunner. Det er raskere og billigere å bygge en brobane i følge Skanska og andre kilder. Det gir mindre arealbehov, og langt større sikkerhet for tog som skal kjøre veldig fort. Det er lite problematikk i forhold til fornminner, landbruk og andre miljøspørsmål. CO2 avtrykket blir stadig mindre ettersom sementindustrien utvikler stadig mer miljøvennlige produkter.

Det er derimot visuelle utfordringer som må tas på alvor når man planlegger en brobane. Det må kommuner og andre ta stilling til. Tog er fortsatt det mest miljøvennlige transportmiddelet. Nå kan det også bli det raskeste og mest komfortable, på avstander som for eksempel Oslo-København-Hamburg.

Når kan vi kjøre Skagerakbanen?

Prosjektet er ikke avhengig av den sedvanlige statlige tautrekkingen og rad på rad med utredninger. Derfor satses det friskt på en rask plan og byggeprosess. Det fristes med åpning i 2028. Det er visjonen og ambisjonen man har for arbeidet. I så fall begynner vel snart billettsalget til første togturen til Gøteborg, eller kanskje er det København eller Hamburg som frister mer?

I 2029 skal Fehmarn Belt forbindelsen åpnes, og da kan togene kjøre fra Indre Østfold rett til Tyskland på 4-5 timer.



Svenneby

SAG OG HØVLERI

Svenneby Gård, 1820 Spydeberg

e-post: post@svenneby.no

www.svenneby.no



Ole 91 70 56 74 - Turid 95 80 43 83 - Thorvald 90 09 74 01



Din totalentreprenør i nærområdet
Vi utfører alt innen graving, anleggsgartnervirksomhet,
tilbygg/garasje og rehabilitering

Ta en titt på vår hjemmeside: www.spydbygg.no

tlf: 41 66 50 26 epost: post@spydbygg.no



Bælgodt er en trivelig butikk nede i sentrum av Spydeberg. Vårt hovedfokus er lokale produkter, både mat og håndverk, samtidig som vi er kommisjonærer for Norsk Tipping.

Når det er sesong finner du ferske lokale grønnsaker og fantastisk grillkjøtt fra Brødrene Ringstad, men hele året har vi varer inne fra blandt annet Askim Fukt og Bærpresseri, Ørje kaffebrenneri, mel- og kornprodukter fra Holli Mølle, sjokolade fra Askim Sjokoladestøperi, Kakao fra Hobøl og ferske egg fra blide lokale høner. Vi jobber også hardt for å ta inn varer du ikke finner så mange andre steder, sånn at du kan finne unike gaver, både til deg selv og andre. Og Flaxlodd, selvfølgelig!

Vi holder til på Tebo-senteret, rett ved siden av bygdas fine bakeri, så her er muligheter for å slå to fluer i en smekk!

Vi er åpent 9-17 på hverdager og 9-15 på lørdager

Hjertlig velkommen til oss!

Hilsen jentene på Bælgodt





Vi i Lions har hyttevaktordning i høst- og vintersesongen på Hemnestangen. Det er 40 hytteeiere som benytter seg av ordningen, og vi ønsker flere velkommen.

Tulipanaksjon har vært en tradisjon i Lions Club Spydeberg. Nå erstattes den av en digital innsamling. Innsamlede midler brukes blant annet til forebyggende arbeid blant barn og unge som 16. mai fest, tilbud ved fritidsklubben, programmet 'MITT VALG' i barnehager og skoler og økonomisk bistand til familier som har det vanskelig.



Takk for at du støtter oss på spleis.no:

**Lionsaksjonen 2021
i Spydeberg**

Bedrifter som støtter aksjonen med 800 kroner eller mer vil som takk få et trykk laget spesielt for LC Spydeberg av DØLT v/Janne Johansen.

spydeberg@lions.no

SPYDEBERG **ELEKTRO** AS

All installasjon innen bolig og industri

PUSSE OPP PÅ HYTTA?

- kontakt oss i dag



Tlf: 69 83 84 84
dag@spydebergelektro.no
Næringsveien 32, 1820 Spydeberg

elektrikerkjeden
norgeseliten
Din trygghet - vårt ansvar

www.spydebergelektro.no
følg oss på **facebook**

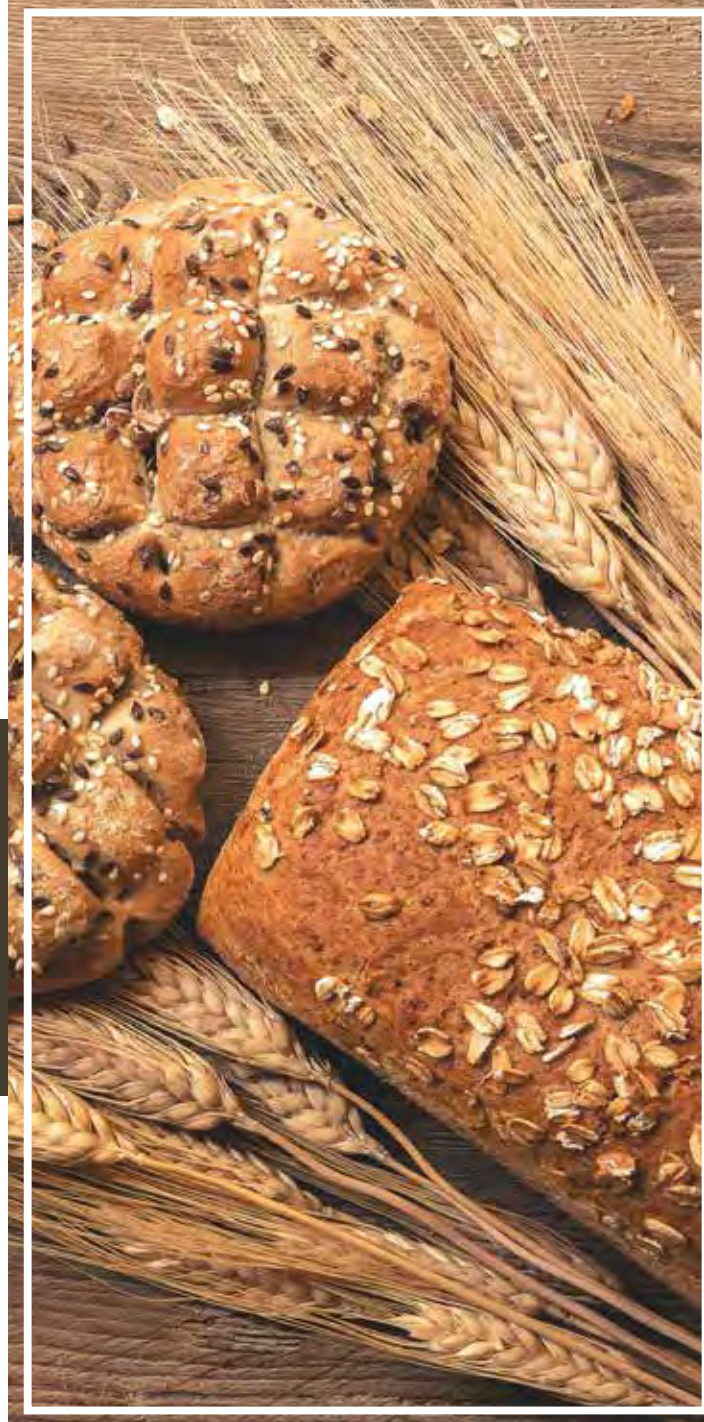


**KONDITORI
GODE RÅDVARER
EKTE HÅNDVERK
BYGDAS SOFTISMASKIN
LANG TRADISJON FOR CATERING**

**Spydeberg Bakeri & Konditori
produserer brød og rundstykker
etter gamle tradisjoner.**

**Mandag til Fredag 07.00-16.00
Lørdag 07.30 til 15.00**

**69837812
post@spydebergbakeri.no
www.spydebergbakeri.no**





Din lokale blomsterbutikk med fokus på utvalg, kvalitet og god service, enten det er i butikken, på Gartneriet (i mai), på telefon eller på nett!

Stort utetorg med masse fint til hus, hytte og hage.
Utkjøring hver dag!

Du finner oss på Tebosenteret
- og i hele mai også på Gartneriet i
Håndverkveien 10

Velkommen til oss
Tlf: 69838363



JØRGENRUD BRENSSEL

Alltid lavpris
Åpent 24 timer
tlf: 911 411 35



Sormyrveien 3, 1820 Spydeberg

Diesel til personbiler og lastebiler. Farget diesel u/avg. til maskiner.
Her kan du bruke både Visa Bankaxept og Esso Energikort.



Energi PARAFIN - DIESEL - FYRINGSOLJE - BIOPRODUKTER

VELKOMMEN TIL OSS I FOSS & CO INDRE ØSTFOLD



Skal du selge bolig eller hytte? Husk at vi selger ikke bare en eiendom, vi selger også stedet. Vårt kontor består kun av meglere med lokal tilhørighet, hvorav 2 av våre meglere er oppvokst i Spydeberg.

Ta kontakt for en hyggelig boligprat!



Andreas Kulvik
Tlf. 40764688
andreas.k@fossco.no



Jørgen Nilsen
Tlf. 95817739
jorgen.n@fossco.no



Pål E. Jørgensen
Tlf 92222243
pajo@fossco.no



SPYDEBERG RADIO OG TV

I Myrakrysset finner du bygdas
Radio og TV forhandler og elektroverksted.
Handler du lokalt tilbyr vi montering,
levering og reparasjon.

Mangler du støvsugerposer
finner du trolig akkurat denne her.

Vi har hvitevareservice for
blant annet Bosch - Siemens
(Fredrikstad - Hvaler og Sarpsborg)

Mandag - Fredag: 10.00 - 17.00
Lørdag: 10.00 - 14.00

Telefon 41 64 30 89



BLIKKENSLAGER

Rune Kiserud

**BESLAG - TAKRENNER - PIPEBESLAG
TAKPLATER - BOLIGVENTILASJON**

Tel: 69 83 61 66 / 970 43 909
e-post: rkiserud@start.no

Spydeberg Regnskapslag

Autorisert Regnskapsførerselskap
Stegenveien 1, 1820 Spydeberg

Rasjonelle elektroniske løsninger
for hele næringslivet.

-Når man forventer litt ekstra..

Tlf: 69 83 55 60
www.spydregn.no



Askim & Spydeberg
SPAREBANK



skaper verdi i lokalsamfunnet

Hvert år gir vi store deler av overskuddet til Sparebankstiftelsen Spydeberg, som igjen gir midlene tilbake til lokalsamfunnet.

Bli kunde og støtt lokalsamfunnet du også.

Bilde: Sparebankstiftelsen Spydeberg har blant annet sponset både sittebenker og vannpumpa på Skimtefjell.

www.asbank.no


RC Modellflysport AS
rc-modellflysport.no




RCZONE
—hobbysport—

Hobbybutikken i Spydeberg

Vi fører radiostyrt hobby innen Bil – Båt – Fly – DIY.
Byggesett, lasercut og ferdige modeller.
Hobbyverktøy.
Materialer og tilbehør for modellbygging.



Åpningstider:

Man – tirs – tors – fre: kl.09 – 16. / Ons kl.14 – 19. /
Lør: Annenhver uke 12-14-16-18 osv.

Følg oss på Sosiale Medier
 RC modellflysport og RCZone /
 rcmodellflysport og rczone_hobbysport



VÅRE BEDRIFTER

i Småbyen Spydeberg!

AGENTUR/E.HANDEL

- Gro Lager No 906 55 365 grolager.no

ARRANGØRER

- Little Panderosa Biltreff Classic 90 18 88 58 jonna-aa@online.no
- Norsk Sceneteknikk AS 907 78 368 sceneteknikk.com
- Spydeberg Rock AS 909 58 850 spydebergrock.no

BANK OG FINANS

- Askim & Spydeberg 69 81 62 00 asbank.no Sparebank

BIL OG BILREKVISITA

- Dekk Team Spydeberg 452 27 743 dekkteam.no
- Essen Bil AS 930 53 565 essenbil.no
- Jørgenrud Bil &Deler 69 83 55 50 jorgenrud.no
- Martiniussen Bilservice AS 480 01100 mabil.no
- Minibuss og varebilsenter 948 30 009

BYGG OG ANLEGG

- Alvim Entreprenør AS 911 81 945 alvimentreprenor.no
- Askim Entreprenør AS Overflatebehandling 905 75 088 askimentreprenor.no
- Askim Entreprenør AS 915 52 262 askimentreprenor.no
- Betong Øst AS 992 19 100 betongost.no
- Blikkenslager Rune Kiserud 970 43 909
- Byggut AS 917 76 455 byggut.no
- Ecobio Norge AS 901 51 873 ecobio.no
- Ent. Jan Vidar Moen AS 951 42 230
- Fossum Anlegg AS 901 37 350 fossumanlegg.no
- Geir Moen AS 970 27 097 moen-as.no
- Gunnar Espelid 917 96 794
- Norges Varmetekniske 990 99 688 novas.no
- Rørlegger Stian Tomasgaard 917 36 896 stian-tomasgaard.rorkjop.no
- Rørleggertjenesten Spydeberg 911 32 890
- Spydeberg Byggentreprenør 416 65 026 spydbygg.no
- Spydeberg Elektro AS 69 83 84 84 spydebergelektro.no
- Sørby utleie AS 413 39 219 sorbyutleie.no
- VVS COMFORT AS 900 12 523 vvscomfort.no

CAFÉ OG CATERING

- Café Fossum 472 64 745 FB/cafefossum
- Hilmas Kjøkken AS 990 13 235 FB/Hilmasmat
- Myrerskog Lunsj og Catering 992 09 970 myrerskog.no
- Sløyden 992 09 980 FB/sloydenrestaurant
- Spydeberg Bakeri og Konditori 69 83 71 56 spydebergbakeri.no

EIENDOM

- AE Gruppen AS 908 80 261 aegruppen.no
- AFB Eiendom 976 85 239 afb-eiendom.no
- Attentus Eiendomsmegling 695 04 750 attentuseiendom.no (Follo Eiendomsmegling AS)
- Foss & Co 92 22 22 43 fossco.no
- Holtskogen Utvikling AS 913 41 110 herde.no
- K.M.Sørby AS 906 85 286
- Mailund 1AS 990 39 103
- Moen Takst 415 58 912 moentakst.no
- Måleng Eiendom AS 908 80 261
- Pinski Svarstad AS 416 89 098
- Ringstad Holding AS 951 51 800 ringstadholding.com
- Spydeberg Dampsag
- Spydeberg Eiendomsinvest 47 61 47 47
- Spydeberg Vekst AS 995 24 085 svarstadeiendom.no
- Trekanten AS 915 62 849
- Utviklingsselskapet Myra TEBO AS 901 06 979

FOTO

- C Bjørklund 902 00 103 cbjorklund.no

FRISØRER

- Klippon 69 83 81 80 FB/klippon1820spydeberg
- LAFEM Hårstudio 468 82 729 FB/LAFEM1820
- Unnis hårfix 979 87 951
- ViTo 69 83 82 40 FB/Vitoenfrisorsalong

FYRINGSOLJER/BRENSEL

- Jørgenrud Brensel AS 911 41 100 jorgenrud.net

GOLF/FRITID

- Mørk Golf 69 83 33 30 morkgolf.no

HANDEL OG FORRETNINGER

- Bjørgeboden Gave & Interiør 912 44 788 FB/bjorgeboden
- Brillebussen 93 49 36 25 brillebussen.no
- Bælgodt 974 73 318 FB/frabygda
- Coop Ekstra Spydeberg 69 83 69 70 coop.no
- Essen Blomster 997 41 430 essenblomster.no
- Felleskjøpet Agri SA 951 29 998 felleskjopet.no
- Floyd Spydeberg 457 73 287 FB/floydspsydeberg
- Forenede Plast AS 69 83 68 00 forenedeplast.no
- Heges Symaskiner 410 12 707 heges-symaskiner.no
- Hestengen Sport 69 83 70 43
- HÅP Gjenbruk 469 64 058 hap.com
- Kiwi Spydeberg 69 83 53 10 kiwi.no
- Minirein DA 412 23 563 minirein.no
- RC Modellflysport AS 971 95 584 rc-modellflysport.no
- Rema 1000 69 83 79 70 rema.no
- Spydeberg Radio og TV 69 83 70 41 FB/Spydebergradioogtv

- | | | |
|---------------------------|-------------|-----------------------|
| - Storengen Bunadstue | 93 26 92 31 | |
| - Tekstilmagasinet | 69 83 76 45 | tekstilmagasinet.com |
| - Viken Solskjerming | 988 88 905 | viken-solskjerming.no |
| - Vitusapoteket Spydeberg | 69 83 70 30 | vitusapotek.no |

HELSE OG TRENING

- A.C.E Racket og Treningssenter 92 66 99 01 acexpress.no
 - Hele Kroppen 414 52 868 helekroppen.com
 - Hvila Yoga 407 67 613 hvilayoga.no
 - Kropps Bevissthet 402 94 339 [FB/mobiltYogasenter](https://www.facebook.com/mobiltYogasenter)
- Mobilt Yoga-Senter**
- Knutemor Soneterapi 950 676 83 knutemor.loftsgaard@gmail.com
www.knutemor-soneterapi.business.site
 - Max Hundesvømming 41 90 30 17 hundesvømming.no
 - Spydeberg Treningssenter 950 89 956 spydebergtreningssenter.no
 - Spydeberg Tannlegesenter 69 83 72 41 spydebergtannlegesenter.no
 - Spydebergs Velværesalong 938 14 021
 - Tebotannlegene 69 83 84 85 tebotannlegene.no
 - Vibeke Berger Tunby 977 67 528 [FB/vibekesnaturterapi](https://www.facebook.com/vibekesnaturterapi)

KOMMUNE

- Indre Østfold Kommune 69 68 10 00 io.kommune.no

LOKAL MAT OG DRIKKE

- Grøtjern Andelslandbruk 418 02 211
- Mikromeyer DA 982 07 791 mikromeyer.no

PRODUKSJON

- | | | |
|------------------------------|------------|-------------------|
| - SEA-TEK AS | 917 15 635 | sea-tek.no |
| - Svenneby Sag og Høvleri AS | 958 04 383 | svenneby.no |
| - Tekstil Teknikk | 909 89 028 | tekstilteknikk.no |

REKLAME

- Spydeberg Reklamehus 69 83 60 60 spydebergreklamehus.no
- B&D Nor AS 986 16 1740

RÅDGIVNING

- Advokatfirmaet Vegard Lien 480 49 107 advocare.no
- Coach Linda Havelin 913 40 401 havelin.no
- Garder Begravelsesbyrå 69 83 89 00
Spydeberg og Hobøl
- Innovation Circle Network 913 37 013 innovationcircle.net
- Jan Gander Rådgivning 901 92 975
- Jan Haaland 909 19 402
- Nygaard & Co AS 915 62 849
- Optimal Økonomi AS 917 75 180 optimalokonomi.no
- Pauer Consulent as 920 40 320 roar@pauer.no
- Spydeberg Bondelag 419 34 443 [FB/SpydebergBondelag](https://www.facebook.com/SpydebergBondelag)
- Spydeberg Regnskapslag SA 69 83 55 60 spydregn.no

TRANSPORT

- | | | |
|---------------------|------------|------------------|
| - Auto Utdanning AS | 418 55 001 | autoutdanning.no |
| - E18 Varebilsenter | 948 30 009 | e18varebil.com |

UTEMILJØ

- | | | |
|-------------------------|------------|----------------------|
| - Hageservice | 905 53 932 | |
| - Spydeberg Utemiljø AS | 900 39 987 | spydebergutemiljo.no |
| - Unnerud ferdigplen | 915 46 469 | plen.unnerud.no |



Bokstavene i de nummererte rutene settes inn i skjemaet til venstre.

Send løsningsordet til post@1820spydeberg.no og du kan vinne et handlenett med godteri. Vinneren trekkes 1. juli

Løsningsord

ØY	9	VIA	HØYDE						1		
NORRØN GUD			NEDBØR	6	DANS				FØDE		
TEGN					BADE- PLASS	SMERTE			UJEVN		KORT
USANN- HET		ØY		SPØRRE- ORD				LØP			
↳				TÅR		STOFF	TOLV	PRONO- MEN			
NEDBØR			SVELE								
BLOMST								DRIKK		3	LØGN
↳					4		SIRI HAUG	KROPPS- DEL			
								GÅRD			
KNEIPP	ROT		SKINN	8				D R I K K			EI JULIE
↳				UTHUS		GÅRD					7
						LØFTE					
HOLME			FUGL				SENE				
NES											
↳						2			RET- NING		



naml i norske anleggsgartnere - miljø og landskapsentreprenører

SPYDEBERG UTEMILJØ AS er en tradisjonell anleggsgartnerbedrift og landskapsentreprenør med fokus på kvalitet og fornøye kunder. Vi tar alle typer oppdrag for det offentlige, bedrifter og privatkunder.



www.spydebergutemiljo.no

gartner@sumas.no

Kontor: 90 03 99 87 / Mobil: 95 70 86 08

Næringsveien 28, 1820 Spydeberg

OLJETANKSANERING

Eier du en oljetank som burde vært fjernet, men er usikker på hvordan du skal gå frem?

Vi tar oppdraget med oppgraving, sanering og fjerning av tanken ihht. forskrift, samt dokumentasjon til kommunen.

Spør oss om pris på jobben!



**VI HAR SOM MÅL
Å LEVERE KVALITET
TIL RIKTIG PRIS!**

NOE AV DET VI KAN TILBY ER:

ANLEGGSGARTNERTJENESTER:

- BELEGGINGSSTEIN
- STØTTEMUR
- TRAPPER

GRAVEARBEIDER

- VEI OG GRUNNARBEID
- DRENERING
- GRØFTING

SOMMER OG VINTER VEDLIKEHOLD

- GRØNT VEDLIKEHOLD
- BEPLANTING
- BESKJÆRING
- FEIING
- STRØING
- SNØMÅKING



naml



StartBANK