

MILJØ
KOMMUNEN
SPYDE
BERG

JUL I BYGDA

Spydeberg 2016 - www.ibygdaspydeberg.no



JULEGATEÅPNING

VELKOMMEN TIL JULEGATEÅPNING
i Spydeberg, lørdag 26. november

- 11.00 - 14.00 Sparebankdag i lokalbanken**
Alle som tømmer sparebøssen sin denne dagen vil få en julekalender
Konkurranse og enkel servering
- 12.00 KORISMA synger på Tebo**
- 13.00 - 17.30 JULEMARKED med ulike salgsboder i sentrum**
- 14.30 Barneteateret Nusse & Gluggen, på Fjellheim - gratis**
- 16.00 Nissetoget går fra Spydeberg Torg**
Kle deg ut som en nisse og bli med. Salg av fakler før avmars
- 16.15 Tenning av julegranen ved ordfører Petter når toget kommer frem**
Sang av Soul Children og hilsen fra sogneprest Bård
- Spydeberg Skolekorps spiller - Utdeling av GRATIS godteposer til barna**
Butikkene har åpent til kl. 18.00

Forbehold om trykkfeil og feilinformasjon i avisen.



Miljøkommunen!
SPYDEBERG

Design og layout:
Spydeberg Reklamehus AS
Tlf: 69 83 60 60
post@spydebergreklame.no
www.spydebergreklame.no

SPYDEBERG
REKLAMEHUS
— ANNO 1996 —

JULEKONSERT MED KORISMA

Fredag 16. desember holder Korisma sin tradisjonelle julekonsert i Spydeberg kirke. I år er det 17. gang Korisma gjennomfører sin julekonsert siste fredag før jul – når denne fredagen ikke faller på lille juleaften da, slik som i år.

Som vanlig er det både tradisjonelle og ikke så kjente julesanger som fremføres, både norske, engelske og svenske. I år øver koret inn et litt annet arrangement på Deilig er jorden, sangen som de alltid har avsluttet konsertene med.

Koret er naturlig nok spent på hvordan dette ”tradisjonsbruddet” blir mottatt. Selvsagt blir det også et par julesanger som allsang. I år har koret fått med seg den russiskfødte operasangerinnen Natalia Brodin som solist på et par av sangene. Natalia er bosatt i Spydeberg. Hun skal også fremføre et par sanger alene. Korisma er et blandet kor for voksne og har rundt 30 aktive medlemmer. Dirigent har de siste fem årene vært Knut Harald Rydning. Koret har gjennom årene opparbeidet seg et stort og trofast publikum. I tillegg til julekonsertene har koret gjerne holdt en vårkonsert med forskjellig innhold som både pop og musikalere.

Men det er likevel julekonserten koret gleder seg mest til. Da er Spydeberg kirke fylt til siste rad, og med full kirke og murvegger som gir god akustikk blir det god kontakt mellom korister og tilhørere. Korisma gjennomfører som vanlig også en liten ”generalprøve” på julekonserten for beboerne på Grinitun. I år vil dette skje samme dag som julegateåpningen, lørdag 26. november.

NUSSE & GLUGGEN

Fjøsnessene Nusse & Gluggen er fullt opptatt med fjøsstellet på låven. En dag finner Nusse en kjempestor magisk julepakke på trammen. Hva inneholder den mon tro? Jo - massevis av jule-overraskelser!

Jula er en viktig tid for barn. Det er bare å gå i sin egen minnebok og tablåer dukker opp som vi ikke vil være foruten. Med juleforestillingen ”Nusse & Gluggen... den magiske julepakke” presenterer Teater Radix en stemningsfull forestilling som infrir noe av den forventningen barn har til julen. Med vakker musikalsk arrangement produsert av Arne Bendiksen, inviterer fjøsnessene Nusse & Gluggen publikum inn i låvens lune rom. Her blir det gjøgling, allsang og nissedans, samt noe overraskelser mot slutten. Hovedtematikken i forestillingen er nestekjærlighet og det å være snille mot hverandre, uavhengig av religiøs trosretning.

Radix har i flere sesonger turnert med Nusse & Gluggen. Siden premieren i 1999 har kompaniet spilt for tusenvis av skole - og barnehagebarn. Forestillingen varer i ca 35 min. og passer for barn mellom 0-100 år! Forestillingen er gratis!



Velkommen til kirkens arrangementer i advent og jull!

27.11 kl. 11	Adventsgudstjeneste med fokus på misjonsprosjektet. Spydeberg kirke
01.12 kl. 10.30	Adventssamling på Grinitun
04.12 kl. 11	Familiiegudstjeneste med Solbakken barnehage. Heli kirke
06.12	Barnehagevandring. Spydeberg kirke
08.12	Barnehagevandring. Grinitun. Kom gjerne å se på
11.12 kl. 18	Fjøs-gudstjeneste. Bak Spydeberg prestegård
16.12 kl. 9-10	Skolegudstjeneste. Hovin skole
16.12 kl. 19	Julekonsert med Korsima. Spydeberg kirke
18.12 kl. 17	Syng jula inn. Fjellheim
20.12 kl. 11.30	Skolegudstjeneste. Spydeberg ungdomsskole
21.12 kl. 8.30	Skolegudstjeneste. Spydeberg barneskole
22.12 kl. 19	Julekonsert Trygve Skaug
24.12 kl. 13.30	Familiiegudstjeneste Heli kirke. Junior'n synger
24.12 kl. 14	Familiiegudstjeneste Spydeberg kirke. Skolekorpset spiller
24.12 kl. 16	Julaften. Hovin kirke
25.12 kl. 12	Høytidsmesse. Spydeberg kirke
26.12 kl. 11	Julesanggudstjeneste med Korisma. Heli kirke



KJÆRE SPYDEBERGINGER

Det er Jul i Bygda. Det er adventstid, det er førjulskonserter, innkjøp, gaver, henting av juletre, skoleavslutninger og julebord. Her er det noe for en hver smak og en hver alder.

Å være ordfører i Spydeberg er et trivelig privilegium, ikke minst i adventstiden. Du treffer mange hyggelige barn og voksne, og du blir kjent med de mange frivillige aktiviteter som preger bygda vår. Og som ordfører er du så heldig å få et tilsvarende antall julekaker og risengrynsgrøt – noe jeg setter stor pris på!

Politisk skal våre 21 representanter i kommunestyret fram til jul bli enige om et budsjett for neste år. Når dette skrives, har vi fortsatt ikke full oversikt over hva vi har å rutte med for alle gode formål. Våre to nærmeste naboer, Hobøl og Askim, har som kjent søkt om å få slå seg sammen til én, ny kommune, og har allerede startet arbeidet med dette. Dette vil ganske sikkert påvirke også Spydeberg på sikt, men hvor mye og på hvilken måte vet vi fortsatt ikke. Fylkesmannen har anbefalt departementet å ta med Spydeberg inn i den nye kommunen «Indre Østfold Vest», dvs. Spydeberg, Hobøl og Askim. Om dette blir en realitet eller ikke, vil være opp til Stortinget å avgjøre våren 2017.

Men nå er det adventstid, det er lysets høytid, det er glede og forventning for oss som får leve i et land i fred og velstand. Mange har det annerledes,

noen er på flukt fra krig og terror, og for noen også i vår lille bygd er de mange stille høytidsdager en forsterkning av ensomhet. Så gled dere til julen, ta vare på hverandre, inviter inn én som du vet sitter alene i julen og ha gode og hyggelige dager både i adventstiden og i juledagene.

Førjulshilsen fra ordfører Petter - og ordførerhunden Selma, som ber alle ta ekstra godt vare på dyra, spesielt hundene!



GODT SAMARBEID

Denne avisen er laget i samarbeid mellom Spydeberg Reklamehus og kulturkontoret i Spydeberg, v/Grete Skjeltbred. Vi ønsker dere alle god lesning, og at dere hygger dere med alle de gode lokale mulighetene i nærmiljøet nå i førjulstiden som du kan se og lese om i Jul i Bygda. Husk at du også kan lese Jul i Bygda digitalt på www.ibygdaspydeberg.no

Kultursjef; Grete Skjeltbred, Spydeberg Reklamehus; Camilla Wedul og Kari Lund Jacobsen

SPYDEBERG TORG

Butikker
Cafè
Frisør

VELKOMMEN TIL EN HYGGELIG HANDEL

Spydeberg Radio & TV
tlf: 69 83 70 41

Europris
tlf: 97414220

Sunkost
tlf: 69 83 76 80

Torgdamene
tlf: 69 83 62 40

Mocca frisør
tlf: 69 83 83 02

KIWI
tlf: 69 83 53 10

Floyd
tlf: 69 83 57 00

Sportspharma
tlf: 69 83 61 62



Ta med kollegaer på en spennende og lærerik julelunch!

JULELUNCH MED SIKKERHET

I år kan du og dine kolegaer kombinere en hyggelig julebuffe med kurs i Førstehjelp, Brann og Sikkerhet hos oss på if sikkerhetssenter.

fredag 9.desember

kl. 08.30 - 15.00

Åpent kurs i Førstehjelp, Brann og Sikkerhet

Våre erfarne instruktører med bakgrunn fra både brannvesen og ambulansetjenesten, tar dere gjennom en dag spekket med spennende opplevelser og nyttige øvelser. Deltagere får kursbevis som kan benyttes som HMS-dokumentasjon. I kantinen serverer vi en deilig julebuffet med både kalde og varme retter.

Hos oss er du med på realistiske øvelser

Kurset gjennomføres med en kombinasjon av noe teori, praktiske demonstrasjoner og realistiske og spennende øvelser.

Kjeledress og nødvendig verneutstyr får deltakerne låne hos oss

En fin blanding av teori og praksis.

- Livreddende førstehjelp
- Innføring i brannteori og de vanligste brannårsakene.
- Forebyggende branntiltak
- Hva gjør vi når brannen er et faktum
- Praktiske slukkeøvelser, og bruk av slanger og håndslukkere
- Brann demonstrasjoner på brannscenen og ute på øvelsesområdet

Etter kurset har dere økt kunnskap om livreddning, brannfeller og skadeforebyggende tiltak, slik at risikoen for at din bedrift rammes av brann blir mindre. Dette er kompetanse som deltakere har nytte av både på jobb og i hjemmet.

Tilbud til bedrifter i vårt nærområde!

Juletibud: 2100,- /pr. deltaker.

(Ordinær pris er 2.625,- /pr. deltaker)

MER OM OSS OG VÅRE KURS: www.ifsikkerhetssenter.no

kontakt oss i dag

+47 69 92 06 00

sikkerhetssenteret@if.no

Opplev if sikkerhetssenter

Vi vet at alle bedrifter er unike og har forskjellige behov og utfordringer. Derfor tilpasser vi våre kurs spesielt til din bedrift. Vi arrangerer også "åpne kurs" hvor deltakere fra forskjellige bedrifter kommer sammen.

DU FINNER OSS PÅ RINGVOLL I HOBØL KOMMUNE.



Noen av våre kurs:

SERTIFISERINGSKURS FOR VARME ARBEIDER (1 dag)

- Krav om sertifikat for alle som utfører varme arbeider.
- Oppdragsgiver/byggeier/leietaker må kjenne sikkerhetsforeskriftene
- Realistiske slukkeøvelser er inkludert.

SLOKKEKURS (3-4 timer)

- Realistiske branner
- Trygge omgivelser og erfarne instruktører
- Spennende, nyttig og tilfredstillende myndighetenes krav
- Kan også gjennomføres lokalt i din bedrift.

INDUSTRIVERNSKURS (2-3 dager)

- Grunnleggende kurs i industrivern, Røykdykking og Innsatsledelse

ØVELSER FOR INDUSTRIVERN (1 dag)

- Industrivern og Røykdykking

BRANNVERNSLEDER I PRAKSIS (2 dager)

- Passer for alle som har ansvaret for brannsikkerheten
- Oppfyller nye forskrifter (1.1.2016) og myndighetenes krav.
- Fokuserer på eiers og leietagers plikter
- Rikelig med praktiske øvelser og brann demonstrasjoner
- Godt grunnlag for å komme i gang i egen bedrift.



SIKKERHETSSENTER

velkommen til virkeligheten

JAKTEN PÅ ET JULETRE, OG ANDRE FINE TING MAN KAN GJØRE I FELLESSKAP.

I flere år har det vært målrettet jobbing for å forskjønne Spydeberg sentrum i adventstiden. Næringsliv, bank og kommune har i fellesskap gått sammen om anskaffelse av lik julebelysning på alle handelssentrene, og til lys som lyser opp noen av trærne i sentrum i den mørkeste tiden på året. Det er fint i Stasjonsgata i desember. Det er fint når hele gata lyses opp av små og store lyssatte trær. Rosinen i pølsa, eller prikken oven i-en er selvfølgelig juletreet som tradisjonen tro, stråler i all sin prakt fra juletre-plassen på TEBO-senteret i hele desember.

Det offentlige utejuletreet har vært en tradisjon i Norge siden Indremisjonen reiste det første offentlige utejuletreet i på Youngstorget i 1919. Tenning av julegrana første søndag i advent har siden den gang vært en hyggelig førjulstradisjon for mange borgere rundt omkring i Norges land, også i Spydeberg. Her ble juletreet tent i Stasjonsparken i mange år før vi flyttet oss ned til det nye fine TEBO-senteret da det ble bygd. Hvis alt går etter planen tenner vi julegrana på TEBO i år også. I skrivende stund krysser jeg fingrene for det.

Oppkjøringen til julegateåpningen har nemlig vært litt mer spennende enn vanlig i år. Det har nemlig vært vanskelig å finne TREET, selveste juletreet som skal lyse opp sentrum desember måned. I en kommune hvor skogsdrift og sag-bruksnæring har stått sterkt i flere 100 år har vi måttet jobbe litt ekstra for å finne det perfekte juletreet i år. Engasjementet rundt letingen etter juletreet er forresten et ganske godt bilde på hvordan vi har det i Spydeberg for tiden. Det er nemlig mange som har engasjert seg i jakten på juletreet. Slik liker vi å ha det i Spydeberg. Det mobiliseres engasjement fra mange hold for at folk skal ha det bra her.

Innholdet i denne avisen viser det. For det første er avisen i seg selv et samarbeids-prosjekt mellom næringsliv, kommune og frivillig sektor. Julegateåpningen og programmet for den er også et annet eksempel på samme type samarbeid. Næringsliv, korps og kommune jobber sammen om denne dagen. I år har også tannlege Mehmet Süslü, Dekkteam og Spydeberg Byggentreprenør sørget for at barna får gratis juleposer av nissen. Det er et fint initiativ som gjerne kan bli en tradisjon. Så herved er utfordringen gitt fra årets «gavetreklover». Er det noen i næringslivet som vil overta stafettpippen neste år??

Andre spennende samarbeidsprosjekteter som pågår for tiden er Frivilligprosjektet som har hovedsete på Grinitun. I prosjektet skal vi jobbe med å lage gode samarbeids-relasjoner mellom frivillig og offentlig sektor. Dette tror vi i all beskjedenhet kan bidra til at Grinitun blir Norges kuleste sykehjem.



Luft til vann varmepumpe på Grinitun med effekt på 115 kW.



Juletrejegeren Grete Skjelbred.

Det meste er mulig, bare man vil nok. Vi vil det i Spydeberg! Nå går vi inn i adventstiden, og det skjer mye på de kulturelle- og kirkelige arenaene i vår region. Jeg har lyst til å takke alle som bidrar til at vi har muligheten til å ta del i store og små aktiviteter denne tiden. Det er fint å treffes og å oppleve ting sammen med andre.

Takk for året som har gått. Jeg ser frem til spennende tider neste år også. En riktig god jul ønskes dere.

Vennlig hilsen Grete Skjelbred

- Kultursjef i Spydeberg

GARANTERT ENERGISPARING

Som mange av dere har merket har Spydeberg kommune i 2016 gjennomført et prosjekt for energisparing i kommunale bygg. Prosjektet gjennomføres etter EPC (Energy Performance Contracting) modellen, det vil si at entreprenøren NEE AS garanterer for besparelsen i mange år fremover.

Det har vært mange håndverkere i sving de siste månedene på skolene, Blomsterenga bhg, Grinitun, kommunehuset, Fjellheim, brannstasjon, klubbhuset og Dagsenteret Løvestad. Det er boret energibrønner med kobling til varmepumper som skal levere energi til Fjellheim og kommunehuset. Det er også installert varmepumper på Grinitun, barneskolene, brannstasjon og klubbhuset. Belysningen i hallen på Fjellheim og Hovin skole er byttet til energieffektiv LED. Lysene i fellesområder på ungdomskolen og Fjellheim samt biblioteket blir styrt av bevegelsessensorer. Vinduene og dører på den gamle delen av Fjellheim er byttet, og taket har blitt bedre isolert. På flere bygg er ventilasjonen byttet ut med mer energieffektive vifter med varmegjenvinning. Driftstider på varme og ventilasjon har blitt optimalisert. De fleste av byggene har fått anlegg for sentral driftskontroll (SD), slik at driften kan overvåkes og styres over internett.

Som et resultat av disse tiltakene skal det spares minst 2,6 GWh i året, eller hele 47 % av energiforbruket på de kommunale byggene. Tiltakene vil ikke bare spare mye energi, men gi oss gode verktøy for drift og vedlikehold og bedre innelima i offentlige bygg. Miljøkommunen Spydeberg er den første kommunen i området som gjennomfører et slikt omfattende energisparende prosjekt.



SNØRYDDING - SALG AV VED

Maskinell og håndrydding av snø og strøing.
Ta kontakt for gode tilbud!

Juletilbud

- Kr. 750,-/1000 liters pall med stablet Bjørkeved
- Gratis utlån av henger
- Fraktfritt ved kjøp av mer enn 5 paller

www.spydebergutemiljo.no

Tlf: 900 39 987 / gartner@spydeberg-utemiljo.no



FLOYD® BY SMITH



-20% på alle overdeler
Gjelder kun den 28.11.2016.

Velkommen til en hyggelig julehandel hos oss!
Spydeberg Torg, Stasjonsgata 32. Tlf: 69 83 57 00

BRA RØR I SPYDEBERG KOMMUNE

Kommunen har til en hver tid pågående saneringsprosjekter (opprydding og utskifting) innen vann – avløp og overvann.

Vann - Det at innbyggerne skal ha et rent og godt drikkevann i springen er noe vi jobber målbevisst mot. Gamle rør skiftes ut som kan være gjenstand for mye besvær. Vi har alle en oppfatning av hva et godt drikkevann er. Det skal ha riktig farge, lukt og ikke minst smak. Gamle rustne støpejernsledninger kan sette farge og smak på vannet. En annen ting som opptar oss mye er lekkasje. Gamle ledninger lekker, og vi produserer mye mer drikkevann enn det som faktisk blir brukt. Måltrettet arbeid gir resultater. Forbruket øker i takt med folkemengde og utbygging, men produksjonen av drikkevann går ned. Det vil si at lekkasjene blir færre og mindre i takt med utskifting av ledningsnett.

Avløp (Spillvann) - At avløpsvannet forsvinner hver gang vi trekker i snora eller tar en dusj tar vi som en selvfølge helt til det ikke skjer. Rørene under bakken lever ikke evig. Spesielt betongrør har begrenset levetid og de blir veldig ru innvendig etter mange års slitasje. Mye har skjedd med rørkvalitet og materiale og dagens rør blir lagt med en målsetning om 100 års levetid. Det setter strenge krav til valg av materiale, løsninger og utførelsen av selve jobben.

Beredskap og forsyningsikkerhet av vann - Det å ha et rent og friskt drikkevann tar vi som en selvfølge, men mattilsynet utfordrer kommunen på det og sier at det ikke er noen selvfølge. Hvor skal Spydebergs befolkning da få drikkevann i fra om Lyseren blir forurenset eller Hemnestangen blir satt ut av drift? Alle kommuner blir utfordret på samme måte og det kommer som et krav at det skal være alternative forsyningsmuligheter. Spydeberg og Askim kommune samarbeider om en vannledningskryssing av Glomma. Dette er en krevende jobb som har vært forsøkt tidligere uten å lykkes. Vi jobber fortsatt med valg av løsning og utføring håpes gjennomført våren 2017.



Plassering av målekum utenfor Glendeveien 58.

Overvann - Overvann er det vi forbinder med takvann, dreneringsvann og overvann fra gata. Tidligere ble dette vannet sendt sammen med spillvannet og kalt for AF (avløp felles). I mange av saneringsprosjektene er separering av overvann og avløp også en av hovedoppgavene. Vi trenger ikke å sende regnvannet til renseanlegget, det skal til nærmeste bekk.

Overføringsledning- spillvann Høgda - Vi er i gang med forprosjektet for å se på mulighetene for en styrt boring fra Arnoldsvei gjennom Høgda mot Fossum. Poenget med dette er at alt spillvann som renner ut i Arnoldsvei i dag renner til Kirkeveien pumpestasjon for så å bli pumpet til Askim. Med en boring gjennom Høgda slipper vi å pumpe. Dette er et samarbeidsprosjekt med AHSA. Forprosjektet synliggjør om dette er en gjennomførbar løsning.

Vennlig hilsen Audun Solberg - Prosjektleder vann og avløp.

SPYDEBERG KUNSTFORENING

I Spydeberg har vi en en lokal kunstforening som lager barne-kunstutstillinger på Prestegården. De arrangerer utstillinger med lokale og profesjonelle kunstnere, og er en møteplass for kunstinteresserte. Kunstforeningen har en historie på nesten 40 år.

I Spydeberg kunstforening handler det selvfølgelig mye om kunst. Det handler om å formidle ulike kunstuttrykk til allmenheten. Det handler om å være en forening for lokale kunstnere. Det handler rett og slett om å lage et miljø for kunstnere og for kunst.

Hva er så en kunstforening?

En kunstforening er en frivillig organisasjon med formål å formidle kunst til innbyggerne og øke interessen for billedkunst. Kunstforeninger arrangerer utstillinger med billedkunst og kunsthåndverk. I tillegg holder de ofte kunstfaglige foredrag, kurs, og driver med formidling av kunst rettet mot barn og unge. Alle som ønsker, kan bli medlem i en kunstforening ved å betale en medlemskontingent. Mange kunstforeninger tar et spesielt ansvar for å gi utstillingsmuligheter til lokale og regionale kunstnere. Kunstforeningene kan også være et springbrett for unge, uetablerte kunstnere. Mange kjente norske kunstnere har i årenes løp debutert i en kunstforening. Kunstforeningene er en viktig del av grunnmuren i kunstformidlingen i Norge. Mange steder i landet er det langt til nærmeste kunstmuseum, og en stor del av publikum får derfor sitt første møte med den visuelle kunsten i en kunstforening.

Det var den norske kunstneren J.C. Dahl som brakte ideen om kunstforeninger med seg hjem til Norge, etter å ha sett oppblomstringen av kunstforeninger i Tyskland. Dahls iver var en avgjørende faktor for opprettelsen av landets første kunstforeninger; Christiania Kunstforening (nå Oslo Kunstforening) i 1836 og Bergens Kunstforening (nå Bergen Kunsthall) i 1838. Til sammenligning ble det første offentlige visningsstedet for kunst, Nasjonalgalleriet, først opprettet i 1842.

På slutten av 1960-tallet ser man starten på det som skal bli en kunstforeningsboom på 1970- og 1980 tallet. I disse to tiårene dukker det stadig opp nye kunstforeninger, de aller fleste av disse på mindre tettsteder i distriktene. Initiativet til disse kom ofte fra lokale kunstnere og andre kunstinteresserte innbyggere. Utover på 1990- og 2000 tallet avtar tilveksten av nye kunstforeninger, men det blir fortsatt etablert nye kunstforeninger i Norge.

Spydeberg kunstforening

Spydeberg Kunstforening var en av foreningene som ble etablert under boomen på 80 tallet. Tiden har gått, og språket forandrer seg etter hvert som årene går. Formålet med å vekke kjærlighet for billedkunst, beskrives kanskje litt annerledes i Spydeberg kunstforenings vedtekter enn i vedtektene til de første norske kunstforeningene. Det er imidlertid ingen tvil om at det er kjærligheten til



Aslaug Haugan og Johanne Rüdiger. Dette er to av drivkreftene i Spydeberg kunstforening.

kunsten som ligger til grunn for engasjementet hos medlemmene i Spydeberg Kunstforening. For i tillegg til å invitere kjente kunstnere til å stille ut, lager Spydebergene også egne utstillinger, drar på turer og har undervisning og møter for medlemmene. Gjennom et samarbeid med skolene arrangerer kunstforeningen workshops for barn som resulterer i utstillinger på prestegården, Fjellheim, kommunehuset og på biblioteket.

Kunstforeningen er også med på å forskjønne de offentlige byggene i Spydeberg. Foreningens kunstsamling henger på veggene rundt omkring på skoler, på Fjellheim og på kommunehuset. Kunstsamlingen har gjennom årenes løp blitt veldig innholdsrik, så takk for at de deler den med allmenheten.

Alle kunstforeninger med respekt for seg selv må ha en egen Facebookside. Spydeberg kunstforening har selvfølgelig det. De som er nysgjerrig på kunstforeningen bør ta en titt her.

Kunstforeningen har nå 40 medlemmer, men det er plass til flere. Kunstforeningen ønsker spesielt å være en forening for lokale kunstnere, hvor det er mulig å møte likesinnede og hvor det er et kunstnermiljø. Det betyr selvfølgelig ikke at ikke andre medlemmer ønskes velkommen. Det er plass til alle i kunstforeningen. - Vi har et aktivt og morsomt miljø og en spredt aldersgruppe. Samtidig må vi tenke nytt, og vi er åpne for ideer til hva vi kan gjøre, sier Aslaug Haugan og Johanne Rüdiger. Dette er to av drivkreftene i Spydeberg kunstforening.

Spydeberg Regnskapslag

Autorisert regnskapsførerselskap

Spydeberg Regnskapslag er et autorisert regnskapsførerselskap med lokal tilhørighet

Vi er et av distriktets største regnskapskontorer, og betjener alle typer næringer og organisasjonsformer.

- Veiledning
- Fakturering
- Lønn
- Skatt
- Regnskap
- Betalingsformidling

WWW.SPYDREGN.NO

STEGENVN.1, 1820 SPYDEBERG
TLF. 69 83 55 60

Roma Brus & Ølutsalg

Drikke til alle anledninger!

Julekalender for voksne!

Gled en du er glad i med 24 slag til jul

Fantastiske juletiner!

Gi bort noe spiselig til jul i år.
Gled venner, ansatte og foretningsforbindelser med en velsmakende julegave!

Velsmakende julemat!

Vi har julemat fra John Haugen.
Ta turen innom Vollenveien 5, Askim

I år har vi også juleutsalg på julemarked
i gågata i Askim - fra 19/11-24/12.

EVENT PARTNER
NORGE AS
Tlf: 69 88 70 53
www.epnorge.no
TOTALLEVERANDØR TIL DITT UTE/INNE ARRANGEMENT

Roma Brus & Ølutsalg
tlf: 69 88 70 54
bestilling@romaaskim.no
Vollenveien 5, 1831 Askim

SPYDEBERG ELEKTRO AS

All installasjon innen bolig og industri



elektrikerkjeden
norgeseliten

Industriveien 9, 1820 Spydeberg Tlf. 69 83 84 84
E-post: dag@spydebergelektro.no

Brænds. Økonomi AS

Vi hjelper små og store bedrifter med fleksible regnskaps- og rådgivningstjenster.

Brænds Økonomi AS har mer enn 30 år i bransjen, og med 17 ansatte, et av de eldste og største byråene i Indre Østfold.

Kontakt oss når det gjelder:

- Regnskap
- Bedriftsrådgivning
- Lønn
- Fakturering med oppfølging
- Skatteplanlegging
- Selskapsetablering

Les mer på www.braends.no

Tlf. 69 88 02 11 - Haugomgata 10, 1811 Askim

EN LITEN HISTORIE OM SNILLE BEDRIFTER OG NISSEPOSER

Det var en gang ei lita bygd som feiret julegateåpning i slutten av november, slik veldig mange bygder gjør i slutten av november. Snøen dalte og julesangene klang i gatene. Alle barna som hadde vært på barneteater og møtt nissen, gikk glade og forventningsfulle nedover Stasjonsgata på vei til julegrantenning. Det var fint i den lille bygda denne dagen.



Her ser vi tre av nissens gode hjelpere. Christina Sørvik Dahl, Mehmet Süslu og John Magne Haugum.

Det var selveste ordføreren som tente julegrana. Den var særskilt vakker dette året. Etter tenningen var det sang og gang rundt juletreet. Det lød så vakkert som det bare kan lyde når flere hundre mennesker samles i et lett og flerstemt kor som aldri har sunget sammen før. Som seg hør og bør avsluttes gangen rundt juletreet med sangen «På låven sitter nissen». Det var ingen tvil om at det var mange barn som var spente på om nissen kom, og om han hadde noe i sekken.

Nissen kom og sekken hans var fylt med poser. Det var bare det at det var en detalj som gjorde at gaveutdelingen fra nissen ble litt annerledes enn forventet. Barna **fikk ikke** gave fra nissen. Barna **måtte betale** for å få gave fra nissen.

Bygdas kjære tannlege, som er glad i jula og i gode tradisjoner, tenkte at dette må man gjøre noe med. Nisseposene til barna bør være gratis på julegateåpningen slik at alle barn kan få gave av nissen. Tannlegen som for øvrig heter Mehmet Süslü, la noen kroner i aksjon «gratis juleposer til barna potten» og utfordret andre til å gjøre det samme. Med seg på laget fikk han Spydeberg Byggentreprenør og Dekkteam. Dette har resultert at barna i den lille koselige bygda får juleposer av nissen på årets julegateåpning. Det er nok mange i Spydeberg som vil tenke noen ekstra fine tanker om de gode giverne som hjalp nissen i år. Hjelperne har bidratt til at nissen opprettholder sitt gode rykte som snill og god.

Alle får lov til å ønske seg noe til jul, og vi har vel alle hørt historien om at hvis vi er snille får vi kanskje det vi ønsker oss. Øverst på ønskelisten til disse tre giverne står ønsket om at noen andre vil overta stafettpinnen neste år. Da vil det nemlig fortsatt kunne være slik at barna i Spydeberg kan få gratis juleposer av nissen.

Jul hos Vitusapotek Spydeberg!

Fra mandag 28.11 og fram til jul holder vi åpent til kl 18:00 på hverdager

APOTEKETS RØKELSE

Kongerøkelse av beste kvalitet, laget etter gammel oppskrift 20 g **59,-**



APOTEKETS RØKELSESTATIV I glass og stål **169,-**



3 for 2

APOTEKETS JULEGODT Fra **59,-** pr stk



L'OCCITANE BEST GIFT SET Shea Butter Hand Cream 10 ml, Almond Shower Oil 250 ml, Shea Butter Body Milk 75 ml, Shea Butter Hand Cream 10 ml, Verbena Shower Gel 70 ml og Shea Butter Soap 50 g. **359,-**



GRACE COLE LAVENDER & HONEYSUCKLE DUO PACK Flott gavesett med duft av lavendel og kaprifol. Håndsåpe og håndkrem 2x500 ml **159,-**



DECLARÉ GAVESETT Happy Shower Gel 100 ml og Hand Cream 30 ml. **99,-**

Vitusapotek Spydeberg
Wilses vei 3, 1820 Spydeberg
Tlf: 69 83 70 30, Fax: 69838922
spydeberg@vitusapotek.no
Åpningstider: 09-18, lør 09-15

vitusapotek+

press reader Siste nytt fra biblioteket!

Med appen PressReader (AppStore eller Google Play) kan du laste ned og lese aviser og magasiner på mer enn 60 ulike språk i inntil 72 timer etter siste besøk i biblioteket!



TORSDAG 1. DESEMBER

kl. 10.00
LESESTUND 3-6 ÅR
Vi leser, synger og koser oss

kl. 19.00 NORSKE HJEM

Kari Mette Frøyset fra Norske Hjem gir smakebiter om magasinets historie, gamle lekestuer og lysthus. Enkel servering. Inngang 50 kr. Arr: Spydeberg biblioteks venner

TIRSDAG 6. DESEMBER

kl. 10.00
STRIKK & LYTT
Eirik Juel leser

TIRSDAG 12. DESEMBER

kl. 10.00
STRIKK & LYTT
Eirik Juel leser

SPYDEBERG BIBLIOTEK I DESEMBER

Du kan nå laste ned appen PressREADER mens du er på biblioteket og få adgang til norske og utenlandske aviser og tidsskrifter helt gratis. Adgangen varer i 72 timer, uansett hvor du er.

I desember kan du dessuten delta i bibliotekets desemberquiz. Kanskje vinner du en ekstra julegave? Trekning 12. desember

Vennlig hilsen
Biblioteksjef Spydeberg Kommune



Advokat Bjerke

www.advokatbjerke.no

tel: (+47) 69 00 51 63

epost@advokatbjerke.no

Elvestadveien 958, 1827 Hobøl



PSO

regnskap
Avdeling Spydeberg

Vekstra Sentrum Regnskap AS har byttet
navn til PSO Regnskap AS.

Tlf: 469 11 911 - www.psoregnskap.no

24. november flytter vi inn på
Tebo senteret over bakeriet!
Kom innom for gode åpnings-
tilbud.

WILSESWEI 1
TEBOSENTERET
1820 SPYDEBERG

UNNIS
HÅRFIX

FRISØR UNNI SANDBERG
MOB: 97 98 79 51

MURERMESTER



Svend/Flemming
Kristiansen



Alt i murfasade - fliser - peiser - skifer

Tlf. 92 08 93 68 - 92 63 98 85

Oslov. 26 - 1820 Spydeberg

CÆSAR
FRISØR SVEIN HÅGENSEN

TEL: 69 83 87 90 - NORDMYRVEIEN 4
I REMA BYGGET - 1820 SPYDEBERG

ÅSKIM
KULTURHUS



Onsdag 30. november
kl.20.00

Solokonsert med
Ketil Bjørnstad

Billettpris kr. 300,-



Torsdag 15. desember
kl.20.00

Oslo Gospel Choir

Billettpris kr. 375,-



Fredag 16. desember
kl.19.30

Julelatter

Billettpris kr. 375,-

Kjøp billetter på Servicetorget i Askim, tlf. 69681004 eller på www.askimkulturhus.no



EN (H)JULEHILSEN FRA OSS PÅ GRINITUN

Våren 2016 kjøpte Frivilligsentralen 2 Rickshawer sykler med elektrisk hjelpemotor og sete foran til 2 passasjerer. Syklene er produsert av det danske firma Christiania bikes. Midlene til å kjøpe syklene kom fra Sparebankstiftelsen Spydeberg og Sparebankstiftelsen Østfold/Akershus, i tillegg bidrag fra både «Eldres hyggestund» og fra Saniteten.

Frivilligsentralen samarbeider med organisasjonen «Sykling uten alder». De hjelper til med opplæring av sykkelpiloter, har ansvar for forsikring og sørger for datasystemet som etter hvert skal brukes til reservering av turer. Sykkel-pilotene startet opp i juni og det er nå 9 frivillige piloter. Disse har fått opplæring i hvordan syklene fungerer og hvordan det er å sykle med passasjerer foran på sykkel. Dette er i utgangspunktet et tilbud til personer som bor på Grinitun, i serviceleilighetene eller er brukere av dagsenteret. Det er mulig å lære opp ansatte på Grinitun som ønsker å ta med seg beboere på tur.

Sykkelpilotene er svært hyggelige mennesker, som tar seg tid til en god prat. De er alltid like positive og blide. Er det ingen som vil være med på sykkel tur den ene dagen, så kommer sykkelpilotene tilbake like positive og engasjerte dagen etter. Brukerne på Grinitun har vært på mange fine sykkel turer. Noen har fortalt at de har vært på tur til Grepperud gård eller til Askim på kafé og rundt om i nærmiljøet i Spydeberg.



For de som ikke har vært på julemessen før. Her er det håndlagde kvalitetsprodukter laget med kjærlighet. Salget går som varmt hvetebrod (evt. julekake), så det er lurt å være tidlig ute.



Eksosryperne Borgny Solberg og Tove Vageli på tur med Sykkelpilot Arne Instebo.

Ei dame ønsket veldig å ta en tur forbi sin tidligere leilighet. Hun var så spent på om det var pene gardiner i vinduene. Da hun kom tilbake fra turen fortalte hun blidt: «De hadde nydelige gardiner i vinduene, men jeg likte ikke fargene på blomstene de hadde på terrassen!»

Mange av brukerne har benyttet seg av turer med sykkelpilotene og ei av dem er Borgny Solberg. Hun har vært med flere ganger, og er veldig fornøyd med tilbudet. Borgny forteller oss på dagsenteret at hun har erfaring med å være sykkelpassasjer. Hun var nemlig «eksosryper» i sin ungdom.

Borgny forteller videre at hun satt på med kjæresten Jon, og at de stadig reiste på dagsturer. Bare de to eller med åtte – ti andre. Flere sommere reiste de ofte på lengre turer og på mange av turene hadde de med seg fiskestang. Da var planene at de skulle leve på fisken de fikk, men ikke alltid gikk det etter planen... Da ble det fiskeboller fra nærmeste matbutikk! En ferietur Borgny husker spesielt godt var ved Gulsvik. Paret var tomme for både penger og bensin, og de var et stykke fra nærmeste bensinstasjon. Jon var litt irritert og ba Borgny om å dytte motorsykkelen. Hun husker at han ropte til henne: «du må jo dytte da Borgny.» Da ble Borgny sint, hun freste tilbake: «Du kan dytte sjøl, for jeg kan gå hjem!» Heldigvis var det ikke for langt til bensinstasjon og Borgny hadde tomflasker hun kunne pante! Denne ferieturen ente nok likevel godt, for ikke lenge etterpå ble Jon og Borgny både ektefeller og foreldre.



En annen bruker, fra dagsenteret, som har vært med på sykkel turer med pilotene og har erfaring med motorsykel, er Kristoffer Werner. Vinteren 1946/47, da han var i militæret, lærte han å kjøre motorsykel på rullebanen på Gardemoen. På nysnø Dette lærte han tydeligvis veldig fort. For februar 1947 reiste han med båten Svalbard til Norheim ved Hamburg i Tyskland. Der jobbet han lange dager med å lede bilkolonner på motorsykel. Kristoffer forteller videre at det var en spennende jobb. Han kjørte en 500 kubikk Norton og det var da en bra sykkel. Men jobben kunne være farlig fordi veiene var dårlig vedlikeholdt. Denne jobben hadde Kristoffer i 8 måneder og han reiste da tilbake til Norge. Kristoffer Werner har som mange i Spydeberg vet, hatt mange forskjellige interesser. Luringen lyder til tider kallenavnet 91 Stomperud. Vi på Grinitun fikk vår egen Ipad og Facebookside i august 2016. Kristoffer følger oss ivrig! På denne siden legger vi ut godkjente bilder av hva brukerne har gjort eller om aktiviteter som skal være på huset. Vi har fått mange følgere og mange hyggelige tilbakemeldinger. Det setter vi veldig pris på!

Vi på Grinitun ønsker alle i Spydeberg og omegn en riktig god (h)jul og et fredelig godt nyttår! - Gode ønsker fra Lin Johansen, dagsenteret.

Svenneby Sag & Høvleri AS

Alt i heltre - naturligvis

Svenneby gård , 1820 Spydeberg

E-post: post@svenneby.no

www.svenneby.no



Ole 91 70 56 74 - Turid 95 80 43 83 - Thorvald 90 09 74 01

Johanne`
SØMSENTER

35 års erfaring

Jeg tar i mot søm fra private og bedrifter.
Søm av alle typer gardiner etter mål.

HØYDER - KAPPER - LIFT

Dine ønsker - min utfordring!

Astrid J. Vikeby

astrid@johanne-somsenter.no tlf: 69 83 64 30

Pionerveien 12, 1820 Spydeberg

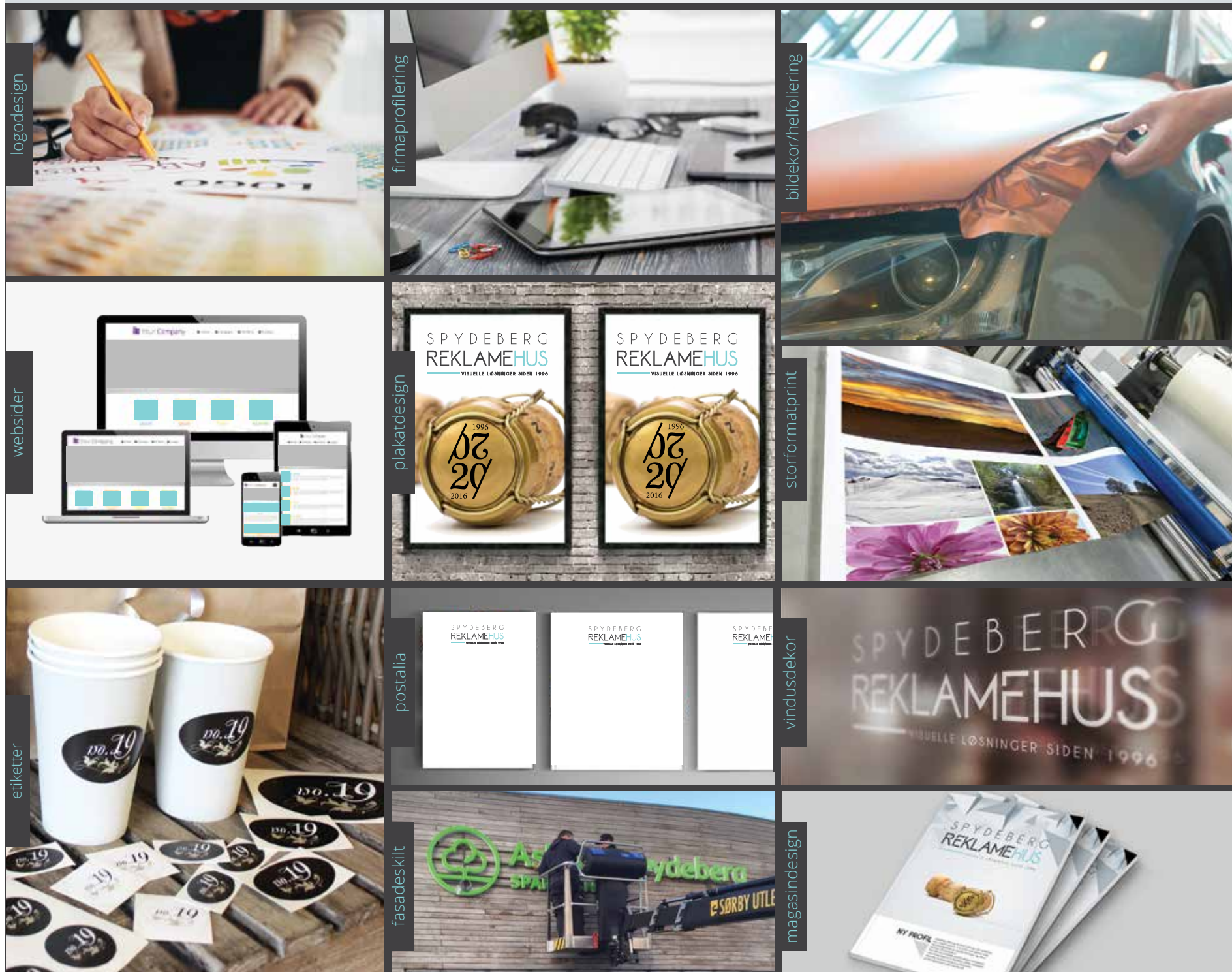
SPYDEBERG REKLAMEHUS

VISUELLE LØSNINGER SIDEN 1996

Spydeberg Reklame AS feirer 20 år og i den anledning presenterer vi vår nye profil!
Vi er stolte av å være en lokal samarbeidspartner på visuelle løsninger,
og satser på minst 20 nye gode år!

Med våre tre avdelinger; grafisk design / produksjon / montering,
fremmer vi bedrifters sterke merkevare ved å tilby et bredt utvalg av profesjonelle
profileringstjenster under samme tak.

Gratuler oss med 20 års jubileum, og få 10% rabatt på din bestilling. (gjelder t.o.m. 31.12.16)



www.spydebergreklame.no - Tlf: 69 83 60 60 - post@spydebergreklame.no

MILJØ
KOMMUNEN
SPYDE
BERG

Velkommen til
JULEGATEÅPNING
i Spydeberg lørdag 26. november

PROGRAM FOR DAGEN

- 11.00 - 14.00 SPAREBANKDAG** i lokalbanken
Alle som tømmer sparebøssen sin denne
dagen vil få en julekalender
(så lenge lageret rekker)
Konkurranse og enkel servering
- 12.00 KORISMA**
synger på Tebo
- 13.00 - 17.30 JULEMARKED**
med ulike salgsboder i sentrum
- 14.30 BARNETEATER** Nusse & Gluggen
på Fjellheim - gratis
- 16.00 NISSETOGET** går fra Spydeberg Torg
Kle deg ut som en nisse og bli med.
Salg av fakler før avmars
- ca. 16.15 TENNING AV JULEGRAN**
Ved ordfører Petter når toget kommer frem
Sang av Soul Children og hilsen fra
sogneprest Bård

Spydeberg Skolekorps spiller
Utdeling av GRATIS godteposer til barna
Butikkene har åpent til kl. 18.00



Trond W. Johnsrud

Sundåsveien 529 - 1816 Skiptvet
E-post: twjohn@online.no
Mob: 913 86 715

- Din lokale anleggsgartner!



Graving - Belegg - Hageanlegg - Mur - Trapp
Beplantning - Snekring - Beskjæring - Vinterarbeid

KE ENTREPRENØR AS GRAVING & TRANSPORT

Tlf. 414 46 670 / 416 59 120 - www.ke-entreprenor.no



VI UTFØRER ALT INNEN GRAVING:

- Eneboligtomter
- Drenering
- VA-anlegg
- Veivedlikehold
- Industritomter
- Utemiljø
- Transport

Ring for et uforpliktende tilbud

HVA ER SMART CITY SPYDEBERG?

Smart City er et begrep som brukes over hele verden og som forklarer hvordan byer og lokalsamfunn skal utvikles til bærekraftige og moderne samfunn. Både økonomisk, sosiale og miljømessige verdier gjennomsyrrer alt vi gjør og skaper. I Spydeberg er vi i oppstarten av 7 prosjekter som du vil høre mer om i tiden som kommer.

Hvordan skape smarte byer med teknologi?

Smart teknologi skaper nye muligheter til bedre tjenester for innbyggere, mer effektiv og smartere drift av offentlig og privat sektor og utgjør et enormt marked for næringsutvikling.

Hva jobber vi med for å skape en Smart by?

Smarte Bygg, Smart Vann, Smart Energi, Smart Helse, Smart Governance og Smart Mobilitet er teknologiske løsninger som skaper nye muligheter gjennom integrasjon, grenseoverskridende samarbeid og gjennom innovasjon.

Trygg i eget hjem - velferdsteknologi kan gi økt mestring, trygghet og livskvalitet.

Mange eldre ønsker å bo hjemme så lenge som mulig. De fleste ønsker ikke å bo på et sykehjem eller i en omsorgsbolig. Dette handler ikke om teknologi men velferdsteknologi kan gi økt mestring, trygghet og livskvalitet. Målet med dette prosjektet er at brukere, pasienter og pårørende ønsker alle at hjemmeboende skal føle seg trygge i eget hjem. Derfor ønsker vi å tilby velferdsteknologiske løsninger der hvor brukere har slikt behov.



SMARTE GATELYS

Gatelys skaper trygghet, sikkerhet, og er en vesentlig del av en by.

Kan gatelys være noe annet en gatelys? I Helge Ingstads vei i Spydeberg er det nylig montert smarte gatelys. Her kan vi spare både strøm og vedlikeholdskostnader.

Gamle glødelamper byttes med smarte LED lamper. På dagen er lampene slukket. På kvelden og natta er lampene dimmet ned til 20% lys for å skape en trygghetsfølelse. Hvis det kommer en bil, sykkel eller noen som går forbi øker lysstyrken opp til 100%. På den måten unngår vi unødige energibruk.

Gatelys kan også brukes til trådløst nett for innbyggerne (Public wifi), luftkvalitetsmålinger, telling av gående, sykklende og kjørende. Har du andre ideer?

SMARTERE TRANSPORT ER FREMTIDEN!

Spydeberg kommune satser på smarte transportmidler gjennom uttesting av el-sykler med grønn lading. Fire el-sykler vil bli plassert på kommunehuset til disposisjon for ansatte i kommunen. Til syklene kommer et sykkelkur med ladere som lader syklene med fornybar energi. Prosjektet er en del av satsingen i Smart City Spydeberg der målet er å ekspandere prosjektet med flere sykler og teste ut sykler til innbyggerne. En tur på sykkel er både miljøvennlig og helsefremmende!



Tekstilmagasinet

Wilses vei 3

2. etg. på TEBO

På julegateåpninga gir vi 20% på alle lagerførte varer.



Black Design

Telefon 69 83 76 45



Monica Frey
Hud & Kroppsterapeut

Aurelija Lengvenyte
Vippeteknikker & Microblading



Tatjana Saveljeva
Negl designer

Oda Wam Hansen
Kosmetisk Sykepleier



Beauty
Salongen

Storgt 9, 1830 Askim
tlf: 95 02 17 96
monica@bekkevold.no

Hos oss får du profesjonell hjelp. Vi tilbyr hudpleie, fotpleie, massasje, neglstøp makeup, velværebehandlinger, vippextension, hårfjerning og medisinsk rynkebehandling

Vi Jobber med Elemis, Cnd, Green Peel Elizabeth Arden PRO og BareMinerals. Både kvinner og menn er velkommen.

Grolager.no

Hos oss finner du, oppskrifter, tilbehør, ferdigstrikk smykker, og deilig garn fra bla. annet Indiecita-Peru, Svarta Fåret, Teetee, Kauni og Austermann

- Garn
- Oppskrifter
- Ferdigstrikk
- Tilbehør
- Materialpakker
- Smykker

www.grolager.no

BILLETTSLEPP FOR 2017 UTGAVEN AV

Spydeberg Rock Festival

LØR 26. NOVEMBER - KL. 12.00
TEBOSENTERET

200 FESTIVALPASS
KR. 600,-

NYHET!

50 VIP-PASS
KR. 1200,-

NB! DET ER KUN ET FESTPASS/VIP-PASS PR. PERS!



OBS! OBS! OBS!
I FJØR BLE ALLE BILLETTERNE SOLGT
PÅ UNDER 30 MINUTTER!!



SPYDEBERG
Radio & Tv

Dab Digital Radio fra: **YAMAHA** **ROBERTS**
GRUNDIG **SANGEAN**



Led Tv 19"- 60"
GRUNDIG

Digital Tv fra:
FINLUX **Canal Digital**

SPYDEBERG
Radio & Tv

Stasjonsgata 32, 1820 Spydeberg
spydebergradioogtv@gmail.com
Tlf: 69 83 70 41



For bedrifter med
ambisjoner for fremtiden

**REGNSKAPS
AVDELING** **1**

www.rav1.no
Dr Randers Gate 3, 1830 Askim
Tlf. 98 44 61 91 - askim@rav1.no

Salongen fyller 2 år 8. desember
kom innom oss for gode tilbud

Julies
Velværesalong



- din pause i hverdagen!

Hud og kroppsterapeut
Fotpleie - Manikyr - Voks
Massasje - Vippeextention
Shellac - CND Brisa gel
Sminke - Gavekort



Julie Skipperud - Tlf: 938 14 021 - Epost: julieskipperud@gmail.com
Rolls vei 4, 1820 Spydeberg

**TEBO-
TANNLEGENE**

MNTF TLF: 69 83 84 85

VELKOMMEN TIL TEBOTANNLEGENE!

Tannlegene Kaja Egeland Brettingen og Helene Kristiansen ønsker alle pasienter velkommen til våre lokaler på Tebosenteret i Spydeberg.

Klinikken tilbyr også kirurgi (operasjoner) i regi av tannlege Niels Christian Nielsen (instruktør på Tannlegehøyskolen i Oslo) en dag i uken.

Vi holder til i 2.etg,
Wilses vei 1, 1820 Spydeberg

ÅPNINGSTIDER:
Mandag - Fredag: 08.30 - 16.00
Tlf: 69 83 84 85



SJUMILSSTEGET? - VET DU HVA DET ER?

I 2013 startet Fylkesmannen i Østfold opp prosjektet som ble kalt Sjumilssteget. I dag deltar alle kommunene i Østfold. Prosjektet fokuserer på syv områder, som dekker de fleste av de 42 artiklene i FNs barnekonvensjon.

SJUMILSSTEGET

1. Barns rett til medbestemmelse
2. God omsorg
3. Særskilt vern og støtte
4. Vern mot overgrep
5. Fullverdig liv
6. God helse
7. God utdanning

Fylkesmannen skriver at å ta Sjumilssteget betyr å ta betydelige skritt for å etterleve barnekonvensjonen. Det overordnede prinsippet i arbeidet er «barns beste». Fylkesmannen skriver videre at mange kommuner i fylket prioriterer arbeidet med barn og unge høyt, og at Sjumilssteget er et hjelpemiddel som er utviklet for å bedre og sikre kommunenes helhetlige tilbud til barn og unge. Visjonen for prosjektet i Østfold er at alle barn skal ha det bra - bli sett og ivarettatt.

Når det gjelder utviklingsområder i kommunene, peker blant annet Fylkesmannen på følgende områder:

- Behov for økt kompetanse i kommunene om tverrfaglig samarbeid
- Barns medbestemmelse er ikke sikret på en god nok måte
- Kommunene er ikke gode nok til å spørre barna og snakke direkte med dem
- Manglende handlingsplaner mot vold og overgrep
- Det mangler rutiner for universell utforming
- Usikkerhet hvorvidt uteområder er godt nok tilpasset barn
- Behov for tettere samarbeid med funksjonshemmedes foreninger

I Spydeberg er det opprettet en egen styringsgruppe, som legger føringer for det lokale arbeidet med Sjumilssteget. Styringsgruppa består av: Nina Borgås - Løvestad, Jane Elisabeth Dahlen - Helsestasjonen, Nina Hall Nedrelid og Per Jarle Hestnes - barneverntjenesten. Styringsgruppa har fokusert mye på tverrfaglig samarbeid og vil i tiden som kommer arbeide aktivt for at barns medbestemmelse sikres på best mulig måte i alle avdelinger. Det vil også bli fokusert på bedre oppfølging av barns rettigheter i den kommunale forvaltningen.

VOLD I NÆRE RELASJONER

Kommunestyret i Spydeberg har i likhet med mange andre kommuner vedtatt en handlingsplan for å forebygge vold i nære relasjoner. I planen defineres vold som enhver handling rettet mot en annen person, som skader, smerter, skremmer, krenker, eller får en person til å gjøre noe mot sin vilje, eller slutte å gjøre noe den vil.

Vold i nære relasjoner er alvorlig kriminalitet og et angrep på menneskerettighetene. Volden har mange uttrykk og omfatter fysiske, psykiske, seksuelle og materielle inngrep mot en person som voldsutøveren har en nær relasjon til. Vold i nære relasjoner skaper utrygghet, kan medføre helseskader og tap av velferd begrenser den enkeltes livsutfoldelse og muligheter for deltagelse i samfunnet.

I handlingsplanen kan man lese at vold i nære relasjoner ofte finner sted bak hjemmets fire vegger og lar seg på det viset lettere skjule for omverdenen enn volden som skjer i det offentlige rom. Mange lider derfor i stillhet og det kan være vanskelig å fortelle andre om det som har skjedd. Den utsatte kan føle skam og skyld, frykt for tap av sosial anseelse, frykt for brutte relasjoner og sorg over tapt kjærlighet.

Vold i nære relasjoner utøves i de fleste tilfellene av menn og rammer i all hovedsak kvinner og barn, men det finnes også kvinnelige voldsutøvere. Barn som lever med vold i hjemmet er spesielt sårbare. Mange er ofte utsatt for omfattende påkjenninger, som gjør at de frarøves en trygg barndom og redusert livskvalitet. **HUSK derfor:** Vi kan ikke akseptere vold - heller ikke volden som foregår i private rom. Det er et offentlig ansvar å bidra til å forebygge og til å hindre vold i alle grupper av befolkningen!

Hovedmål:

Spydeberg kommune skal være et trygt og godt sted å leve for barn og voksne.



OM BARNEVERTJENESTEN

Barneverntjenesten mottar bekymringsmeldinger om barns situasjon, vurderer meldinger og beslutter om det skal åpnes undersøkelse henhold til Lov om barneverntjenester. Hjelpetiltak er frivillig og settes fortrinnsvis i gang i samarbeid med familien.

Barneverntjenestens formål er å sikre at barn og unge som lever under forhold som kan skade deres helse og utvikling får nødvendig hjelp og omsorg i rett tid å bidra til at barn og unge får trygge oppvekstvilkår. Noen former for tiltak som blir benyttet er familieveiledning, avlastning, støttekontakt og barnehageplass. Det finnes også tiltak som er rettet mot barn og unges atferd.

Barneverntjenesten er tilknyttet barnevernsvakta i Indre Østfold. Barnevernsvakta skal bidra til løsning av akutte situasjoner som oppstår utenom ordinær kontortid. Det er mulig å ringe barneverntjenesten for å rådføre seg om sin bekymring eller be om en bekymringsamtale.

Generelle spørsmål og svar om barnevernet

Når bør jeg melde fra til barnevernet?

Er du bekymret for et barn bør du melde fra om bekymringen din.

Hvordan kan jeg vite om det er alvorlig nok?

Er du bekymret, skal du melde fra - uansett. Din melding kan være svært viktig for den det gjelder. Det er barnevernets oppgave å vurdere alvoret og om hjelp er nødvendig.

Hvem skal jeg snakke med i barnevernet?

Du kan ringe til barneverntjenesten i din kommune. På kveldstid kan du kontakte barnevernsvakten, så blir din bekymring senere formidlet videre til barnevernet der barnet bor.

Hva skjer når jeg melder en bekymring til barnevernet?

Saksbehandleren skriver ned det du forteller. Innen én uke avgjør barnevernet om de skal sette i gang en undersøkelse eller om meldingen skal henlegges. En undersøkelse skal vanligvis ikke vare lenger enn tre måneder.

Må jeg alltid oppgi navnet mitt?

Nei, du kan velge å være anonym om du ikke er offentlig ansatt. Barnevernet må informere familien om innholdet i meldingen.

Får jeg beskjed dersom saken henlegges?

Nei, barnevernet har taushetsplikt.

Tiden går og jeg er fortsatt bekymret: Bør jeg ringe én gang til?

Ja, men du vil ikke få vite hva barnevernet har gjort siden sist du ringte. Om du fortsatt er bekymret, - er det likevel viktig at du tar kontakt og forteller hvorfor.

Kjenner DU til at noen utsettes for vold eller overgrep eller vil du drøfte saken med noen - så ta kontakt

Barneverntjenesten i Spydeberg Kommune
tlf. 69 68 20 00 v/ Servicetorget

Krisesenter for menn
tlf. 69 95 55 60

Helsestasjonen
tlf. 69 68 20 35

Vern for eldre
tlf. 80 03 01 96

Barnevernsvakten
tlf. 91 38 92 93

Politiet, tlf. direkte 02800
nødnummer: tlf. 112

Krisesenteret i Indre Østfold
tlf. 69 89 45 69

Psykiske helsetjenester
tlf. 69 68 21 00



**kreativ
elektro**

Vi utfører oppdrag innen Elektro.
Sterkstrøm og svakstrøm, Bolig,
Landbruk og annen næring.

Ring oss på tlf **64 85 23 29**
for en hyggelig prat!

www.kreativ-elektro.no

Kreativ Elektro avd. Askim
roger@kreativ-elektro.no
Hovsveien 8, 1831 Askim



Tømrermester
Thor Arne Bjerke AS

Alt innen nybygg
og restaurering

tlf. **95 15 85 75**

e-post: th-arn-b@online.no
Sunbyveien 26 - 1820 Spydeberg



GLAVA®
ISOLASJON

For norske forhold

www.glava.no

Hobøl Traktor AS

69 83 88 80 / 90 62 72 56



hoboltraktoras@gmail.com
Industriveien 2, 1820 spydeberg

Julegateåpningstilbud:

Alle ski, snowboard,
støvler, staver og bindinger:

-50% av ordinær pris

OBS!
Gjelder kun
lørdag den
26. november!

Alle øvrige varer:

-20% av ordinær pris



HESTENGEN G-SPORT
Myrasenteret - Spydeberg. Tlf: 69 83 70 43

SPORT



KLAR FOR VINTEREN?

VI HAR KAMPANJE PÅ VERDENS MEST SOLGTE SUV!

Honda CR-V har veldig god komfort, meget høyt utstyrsnivå inkludert og rikelig med plass i kupe og bagasjerom. Kanskje derfor den er bestseller på verdensbasis? Honda CR-V er også en ener når det gjelder total økonomi. Nå får du vinterpakken inkludert i prisen!

Vinterpakke inneholder:

- Komplette vinterhjul med alufelg
- Hengerfeste
- Metalikk lakk

VINTERPAKKE
SPAR KR
37.000,-

Honda CR-V 1.6 Executive navi fra kr. 476.000,-



Avbildet modell er utstyrt med chrome pakke kr. 9250,- Packline skiboks med takstativ kr 13.900,- Hekkspoiler kr 5.500,-
Kampanjepriser frem til 31.12.2016

Essen Bil as



Industriveien 1, 1820 Spydeberg
Tlf. 69 83 34 80 - Mob. 482 22 530
www.essenbil.no

- Lindas Spekemat -

Stort utvalg av skreddersydde julegaver tilpasset ditt behov med lokale råvarer fra Indre Østfold.

Vi tilbyr speke- feler, tiner, og kurver, med et variert tilbehør lokale råvarer som honning, flatbrød, brente mandler, akevitt-gele, krydret tyttebær, kirsebærgele med konjakk, rognebærgele osv.

Du får også kjøpt spekepølsene uten tilbehør.

Send en forespørsel til:
lindaalvim@yahoo.com
mob: 959 37 799.



En smakfull gave som
passer til alle!

JØRGENRUD BRENSSEL

Telefon 911 411 35



Energi

PARAFIN - DIESEL - FYRINGSOLJE

www.dekkteam.no

DekkTeam Spydeberg ønsker
alle gamle og nye kunder
**Riktig god jul
& et godt nyttår!**

AVD. SPYDEBERG
Sørmyrvei, 3 (Tidl. Jørgenrud Bilverksted)
☎: 69 83 30 50
spydeberg@dekkteam.no

DekkTeam
Kvalitet & Service
Din komplette dekk- og følgeleverandør

Norgessenter - håndvask av bil!

Bilpleie og håndvask. Kjøp og salg av brukte biler.
Fullshine polering - Innvendig rens - Inn- og utvendig vask - Hjulskift
Understellbehandling - Oljeskift - Bremseservice - Eksos service/rep.



Industriveien 2, 1820 Spydeberg. Tlf: 930 54 753
Åpningstider: Man - Fre: 09-19 Lør - Søn: 10-19

Vi skaffer deg delen du trenger...

Deler til blant annet VW, Audi og Volvo...



- Delebiler
- Vrak/Skadebiler
- Kjøpes kontant

Vi holder til i
på Løvestad industrifelt
i Spydeberg.

MAN-FRE 08 - 16
TORS 10 - 19
LØR stengt

**Telefon
69 83 66 10**

VIKERS BILDELER